Автор: admin
25.06.2010 05:49 -

Ответы на вопрос №11 **Ваше телосложение (склонность к полноте, рост, вес).**

Мужчины:
Рост:
Высокие – рост от 180 и более 10 из 16
Не высокие – рост менее 180 4 из 16
при этом трое не указали свой точный рост
Вес:
4 Баля указали на склонность к полноте, еще один обозвался мистером центнером, что не может считаться конкретными данными при отсутствии данных о росте.
Остальные находятся в пограничном состоянии между совсем худенькими и нормального телосложения (по среднему формула для мужчин рост – 100 = вес)
Итого типичный Баль для нашего форума в 70% случаев это высокий тип худощавого или нормального телосложения.

1. 180 см, 86 кг
6. рост 180 см, вес 85-87 кг, занимаюсь фитнесом, поэтому телосложение спортивное, а так у меня у всей семьи расположенность к полноте, телосложение такое и от социотипа оно не зависит, в любой энциклопедии по бодибилдингу и культуризму указаны 3 основные типа телосложения.
7. рост: 169 см, вес: 60 кг, сутулый. общее физическое состояние: овощ.
8. 189роста 83 веса хаваю все подряд и в огромных кол-вах не толстею. Телосложение в балансе между спортивным и худощавым

10. Обычное, 168, 62
13. 185 см; 72 кг.
17. мистер центер.
19. Есть склонность к полноте, флегматичность. По поводу своего веса я беспокоюсь, когда он увеличивается, но в целом он колеблется в районе 90 кг (рост около 182 см), и сильных изменений я не хотел бы, ибо одежда...
21. не склонен к полноте, маленького роста
23. кажется, такое называется астеническое.
24. Рост 183. Масса 75. Не склонен, вроде бы.
26. склонность к полноте, рост 186, вес 82.
28. высокий, средне-худощавый. 188/89
29. Полноват. рост – 195, вес - 110
30. Телосложение астеничное, узкие кости, слабые мышцы, но немного полный. Рост 180 вес 90
31. Телосложение астенико-мускульное, при росте 175 - вешу 62 кг. Но не дистрофик.

Женщины:
Рост:

Рост разбился на 2 четких группы 166 и 175 плюс минус 1-2 сантиметра
При этом не указали свой рост 2 из 15
Вес:
Четкая склонность к набору веса у одной участницы опроса
Еще 3 заявили что необходимо держать себя в руках что бы не набрать вес
Неконкретно высказались - одна участница
Остальные 11 нормального или худощавого телосложения (для женщин формула рост – 110 = вес)
Помимо того 3 участницы отметили у себя колебания веса в зависимости от различных внешних и внутренних ритмов.
Итого типичная Балька на нашем форуме (около тех же 70%) среднего роста и худощавого или нормального телосложения.
Не забываем что на вопрос отвечали девушки а тема заезженная танками при учете того что нас всех приучают к тому что идеал девушки это 180 росту и 42 весу…
Поэтому не забываем делать поправку на этот факт.

2. Астеническое. Избыточного веса точно нет, многие хотят, чтобы я поправилась, но меня вполне устраивает то, что есть. Рост невысокий.
3. 175 см, 62 кг. Тоненькие ручки и ножки, узкие плечики, унылый взгляд и сутулая спинка.

к полноте не склонна, хотя худею и поправляюсь стихийно, независимо от каких-то конкретных факторов.
4. Пикник, но очень стройный. Если не следить за весом – то могу поправиться, склонна. Но этого по мне не скажешь. Рост – 164. Вес – 48-49.
5. Худощавое, рост 166, вес 48
9. среднее... 163, 56
11. склонность есть если кушать больше чем надо а так 164 и 52 кило
12. Склонность к полноте, да. Не смотря на все старания.
14. Не знаю, склонности вроде нет. Рост 175, Вес 56 – во время сессии.
15. Всё при мне
16. 165/54 Раньше была скелетом, сейчас вроде ничего, стройная такая.

18. 174/64. Жирок имеется, но избавляться от него я по многим причинам не хочу.
20. Среднее. Рост 1,62 м, 50-60 кг, в зависимости от времени года.
22. 175 - рост, вес около 60 обычно, сейчас - 56. Склонность к полноте? Не знаю. Не замечала. Могу немножко поправиться или наоборот похудеть - какие-то внутренние ритмы, видимо, но это не глобально.
25. Рост 169, телосложение нормальное. Склонность к полноте есть только если жрать всё подряд бесконтрольно.
27. Рост 164, вес 65. к полноте не склонна