

В. В. Гуленко, 09. 11. 1997, Киев.

Как отражаются темпераменты социотипов на характере коммуникации в паре? Отдельные темпераменты, вступая во взаимодействие, либо увеличивают общую энергетику пары, либо уменьшают ее, либо делают итоговый энергопотенциал попеременно то выше, то ниже. В последнем случае наблюдается колебательный процесс.

Ниже я построю общую классификацию интертпных отношений по критерию энергетического режима коммуникации в диаде.

1. Ускоряющие отношения (□).

Эти отношения имеют линейно-напористый темперамент. В диаде ускоренного режима происходит неуклонное нарастание эмоциональной напряженности со временем. Если по достижению критической точки не увеличить коммуникативную дистанцию или не прервать коммуникацию, то произойдет перенапряжение, нервный срыв и как результат эмоциональное истощение. Главная рекомендация для такой диады: использовать дополнительную энергию для активной трудовой деятельности.

1. 1. ПЗ (прямой заказ) " односторонняя активизация, передача энергетического импульса от ведущего к ведомому. Включение заказчиком своего приемника в активную деятельность. Это элементарное отношение данного класса: с его помощью можно построить все остальные ускоряющие отношения.

1. 2. ОЗ (обратный заказ) " односторонняя активизация, направленная в обратную сторону " от ведомого к ведущему. Представляет собой попытку ведомого сбросить власть заказчика. Энергетический импульс вместо того, чтобы передаваться дальше по цепи заказа, обращается вспять. Такой «пробой» обычно ведёт к нарушению коммуникации в диаде.

1. 3. АК (активация) " двусторонний (взаимный) прямой заказ. Активаторы в процессе коммуникации все больше «разогревают» друг друга. Баланс наступает в том случае, если партнёры попеременно выступают то в роли заказчика, то в роли исполнителя.

1. 4. КВ (квазитождество) " двусторонний (взаимный) обратный заказ. Наименее комфортное отношение данного класса. Квазитождественники всегда принадлежат к противоположным квадрам. Присутствует желание услужить друг другу (выполнить заказ), однако совсем не так и не в том объеме, как ожидалось.

2. Замедляющие отношения (□).

Эти отношения противоположны по своей энергетике отношениям ускорения. Общий энергopotенциал диады замедления падает, однако при этом углубляются информационные связи между партнёрами. Преимущество этих отношений, таким образом, не в активной деятельности, а в качественной и всесторонней обработке взаимно полезной или интересной информации. Основная рекомендация: использовать эти отношения для внутреннего личностного роста и самосовершенствования.

2. 1. ПР (прямая ревизия) " одностороннее замедление, направленное от ведущего к ведомому. Ревизор останавливает своего ревизуемого, побуждая действовать более обдуманно и рационально. Это отношение выступает в качестве элементарного, то есть с его помощью можно выразить все остальные отношения данного класса.

2. 2. ОР (обратная ревизия) " одностороннее торможение, направленное в противоположную сторону " от ведомого к ведущему. Представляет собой попытку ревизуемого освободиться из-под власти ревизора, указывая на его ошибки и придираясь к мелочам. Благоприятное развитие отношений предполагает не возврат, а передачу полученного информационного (не энергетического!) импульса далее по ревизной цепи.

2. 3. ЗЕ (зеркальность) " двусторонняя (взаимная) прямая ревизия. Зеркальщики хорошо корректируют друг друга в процессе взаимного обсуждения. Каждый считает при этом свою позицию более правильной, хотя и стремится отразить упущенную им сторону дела.

2. 4. КФ (конфликт) " двусторонняя (взаимная) обратная ревизия. Такое отношение делает партнёров особенно осторожными, ожидающими от противоположной стороны неприятных для себя действий. Отношение по-рождает внутреннюю мобилизацию и готовность защищаться в любой момент. Один как бы инспектирует другого и знает, что сам подвергается инспекции.

3. Ускоряюще-замедляющие отношения (□).

Ускоряюще-замедляющие отношения характеризуются неустранимым колебанием энергетики от плюса (ускорения) к минусу (замедлению). В диаде, соединенной подобными отношениями, происходит энергетическая раскачка партнёров в первой половине периода взаимодействия и нарастание сопротивления ей во второй его половине.

Другое название колебаний ускорения-замедления " отношения **резонанса**, так как они протекают оптимально при умении одного партнёра подстроиться под ритм жизнедеятельности другого. Однако достигнутый резонанс в течение длительного времени сохранять не удается " то и дело возникают сбои и рассогласования. Основная рекомендация: заниматься переговорами и добиваться восстановления утраченного равновесия интересов, идя на взаимные уступки.

3. 1. ТО (тождественные) " синфазность энергоколебаний схожих темпераментов. Из-за этого очень быстро возникает понимание как преимуществ, так и недостатков партнёра. Ухудшение отношений начинается тогда, когда приходится решать проблемы в той области, где оба испытывают одинаковые затруднения.

3. 2. СЭ (суперэго) " колебания в противофазе. В чем испытывает трудность один, в том уверенно себя чувствует другой. Очень хорошо понимаешь умом житейские побуждения партнёра. С другой стороны, физически можно ощутить его мысли или намерения, так как к чему он идет, в той точке ты уже находишься (эффект, который объясняется совпадением твоего ментала с его виталом).

3. 3. ДЕ (деловые) " опережение на четверть периода. Представляют собой переход от СЭ к ТО. Эти отношения способны приятно удивить. То, что вам кажется недостижимым, партнёр выполняет либо за короткое время, либо в большем масштабе, чем ожидалось.

3. 4. РО (родственные) " отставание на четверть периода. Противоположны ДЕ как переход в обратную ожидаемой сторону " от ТО к СЭ. Неприятно задевает то, что стремясь к похожим целям, действуют совершенно противоположными ожидаемым методами. Следует отметить, что на общую картину отношений накладываются изменения, вносимые особой ролью признака рациональность/иррациональность. Так,

деловые отношения в целом лучше складываются у рационалов, так как в рациональной деловой диаде один коммуникант является этиком, а другой " логиком. А родственные отношения по той же причине комфортнее у иррационалов. В рациональной диаде родственных типов оба коммуниканта являются либо этиками, либо логиками. А такое распределение признаков не способствует дополнению друг друга в психологическом отношении.

4. Замедляюще-ускоряющие отношения (—).

Замедляюще-ускоряющие отношения также отличаются маятниковым (колебательным) характером, но в отличие от резонансных не требуют принудительной настройки частот их участников. Подобная настройка происходит автоматически через некоторое время. Движение в этих отношениях происходит от минуса (замедления) к плюсу (ускорению) в первом полупериоде взаимодействия и в противоположную сторону во втором полупериоде.

Адаптация партнёров друг к другу протекает в этих отношениях наиболее естественным способом. Поэтому второе их название " отношения **симбиоза**. Симбиоз (термин биологии) " взаимовыгодное сосуществование на основе кооперации противоположных видов. Основная рекомендация для симбиотических отношений: «отдаться на волю волн», не пытаться что-либо доказывать друг другу, строго разделять функции, вести себя так, как вам удобно, и позволить то же своему партнёру.

4. 1. ДУ (дуальность) " синфазность энергоколебаний противоположных темпераментов. Дуальные отношения предоставляют обоим партнёрам наибольшее количество жизненных удобств.

4. 2. ПО (погашение) " противофазность энергоколебаний противоположных темпераментов. Партнёр является вашим 1неосознаваемым 0 энергетическим идеалом: куда вы стремитесь, там он уже реально находится.

4. 3. ПД (полудуальность) " отставание на четверть периода, переход от ДУ к ПО. При сближении возникают трудности адаптации, так как приходится преодолевать противоположности ценностей и вкусов. Партнёр делает то, что от него ожидалось, с явным запозданием.

4. 4. МИ (мираж) " опережение на четверть периода, при котором происходит переход от ПО к ДУ. Основные трудности адаптации возникают вначале, но в процессе сближения сглаживаются. Партнёр делает больше, чем от него ждешь: происходит своеобразное опережение желаний. Не будем забывать об особой роли признака рациональность/иррациональность. Полудуальные отношения при прочих равных условиях благоприятнее для рационалов, так как в рациональной полудуальной диаде один партнёр всегда этик, а другой " логик. У иррационалов полудуальность всегда связывает двух логиков или двух этиков. По той же причине миражные отношения лучше протекают у иррационалов: в миражной иррациональной диаде один из партнёров всегда этик, а другой " логик. Рациональный мираж объединяет либо двух логиков, либо двух этиков, что, как уже говорилось, хуже для коммуникации на близкой психологической дистанции.

Заключение.

Подведем итог. Вполне правомерно говорить о темпераменте отношения в интегрированной диаде. Таких темпераментов четыре: линейно-пористый (ПЗ, ОЗ, АК, КВ), уравновешенно-стабильный (ПР, ОР, ЗЕ, КФ), гибко-разворотливый (ТО, СЭ, ДЕ, РО) и восприимчивоадаптивный (ДУ, ПО, ПД, МИ).

Внутри каждого энергетического класса отношений можно выделить **элементарное, единичное отношение**

, которое в той или иной степени присутствует как обязательная составная часть любого другого отношения той же группы. Среди линейно-напористых отношений " это прямой заказ, среди уравновешенно-стабильных " прямая ревизия, среди резонансных отношений " тождество, а среди симбиотических " дуальность.

На социальном уровне коммуникации элементарные отношения впервые выделил французский социолог Г. Тард (1843 " 1904). В своей знаменитой работе «Законы подражания» он описал три основных психо-социальных процесса, а именно:

1. 1) подражание,
2. 2) противоположение,
3. 3) приспособление.

Я усматриваю следующие соответствия между нашими базовыми отношениями и социальными процессами Тарда:

- подражание " заказ,
- противоположение " ревизия,
- приспособление " дуальность,
- (отсутствует) " тождество.

Настаивая на том, что главной движущей силой исторического процесса является стремление людей к подражанию, Тард, по сути, указывал на психологический механизм социального заказа.

Все прочие отношения в рамках одного класса можно вывести из элементарного отношения при помощи трех логических операций, а именно **инверсии** (логическое отрицание, операция НЕ),

дизъюнкции

(логическое сложение, операция ИЛИ) и

импликации

(логическое следование, операция ЕСЛИ " ТО). Используя для инверсии знак минус, для дизъюнкции плюс, а для импликации стрелку, получаем следующие формулы:

1. Ускоряющие отношения

1. ПЗ = исходное отношение
2. " ПЗ = ОЗ
3. ПЗ + ПЗ = АК
4. ОЗ + ОЗ = КВ, или " АК = КВ

2. Замедляющие отношения

1. ПР = исходное отношение
2. " ПР = ОР
3. ПР + ПР = ЗЕ
4. ОР + ОР = КФ, или " ЗЕ = КФ

3. Резонансные отношения

1. ТО = исходное отношение
2. " ТО = СЭ
3. ТО " > СЭ = РО
4. СЭ " > ТО = ДЕ, или " РО = ДЕ

4. Симбиотические отношения

1. ДУ = исходное отношение
2. " ДУ = ПО
3. ДУ " > ПО = ПД
4. ПО " > ДУ = МИ, или " ПД = МИ

Так, АК представляет собой взаимный заказ, а КВ " взаимное исполнение заказа. Точно так же ЗЕ является ничем иным как взаимной ревизией, а КФ " взаимной ревизуемостью. ДЕ образуется как комбинация СЭ и ТО (улучшенное СЭ), а РО " как комбинация этих же составляющих, но в обратном порядке (ухудшенное ТО). ПО " это «отрицательная» дуальность (дуальность с противоположным знаком). ПД образуются как комбинация ДУ и ПО (ухудшенная дуальность), в МИ комбинируются эти же компоненты в обратном порядке (улучшенное погашение).

Литература

1. Аугустинавичюте А. Теория интERTипных отношений. // Соционика, ментология и психология личности, # 1 " 5, 1997.
2. Гуленко В. В. [Критерии взаимности: интERTипные отношения как взаимодействие темпераментов и установок](#) . " Киев, 15.07.1992 // СМиПЛ, 1996, № 2.