

Автор: admin
02.07.2010 11:09 -

В.В.Мегедь.

Опубликовано: «Соционика, ментология и психология личности», 2001, № 5;
Повторно: «Соционика, психология и межличностные отношения», 2003, № 12
(декабрь).

“Смотреть не только друг на друга,
но и вместе в одном направлении”;
А. де Сент-Экзюпери.

В области чувств гармония отношений во многом зависит от эмоционально-сексуальных программ квадр, к которым относятся те или иные дуальные пары.

Квадра, состоящая из четырёх социотипов, выполняет определённую социальную миссию в обществе. Внутри такой группы действуют установки и ценности, объединяющие таких, казалось бы, разных людей общей для них программой действий. Каждый тип личности имеет свою социальную роль, но в итоге она подчиняется общей задаче квадры. Так же происходит и с эмоционально-сексуальной программой каждой из квадр. Общий психоэмоциональный и эротический настрой, присущий представителям той или иной квадры, накладывается на индивидуальные типологические особенности. Рассмотрим эти общие для представителей каждой квадры эмоционально-эротические закономерности.

I квадра “Просветители. Девиз: Размышлять и наслаждаться.”

- **Новатор** “интуитивно-логический экстраверт
- **Посредник** “сенсорно-этический интроверт
- **Коммуникатор** “этико-сенсорный экстраверт
- **Аналитик** “логико-интуитивный интроверт

В этой группе социотипов превалирует общий настрой на создание беспроблемных и приятных отношений, носящих несколько поверхностный характер. Взаимные требования удовлетворяются путем компромиссов. Обиды забываются быстро. Ценится чувство юмора и отзывчивость к эротическим стимулам. Общность интересов на фоне легких положительных эмоциональных переживаний способствует укреплению отношений. В сексуальных отношениях ценится раскрепощенность и открытость.

Автор: admin

02.07.2010 11:09 -

Партнёры настроены на безотказность и интенсивность эротических переживаний. Им присуща отзывчивость не столько на словесные стимулы, сколько на прикосновения и ласки. Стимулирующие действуют развлечения и вкусная еда.

2 квадра "Воплотители. Девиз: Терпеть и побеждать."

- **Наставник "этико-интуитивный экстраверт**
- **Инспектор "логико-сенсорный интроверт**
- **Лидер "сенсорно-логический экстраверт**
- **Лирик "интуитивно-этический интроверт**

Характерно стремление к испытанию чувств на прочность. Недоверчивость порождает склонность к прочным отношениям с ревниво-собственническими настроениями. Глубокие и сильные, часто драматичные переживания при недостатке доверительности способствуют частым ссорам, сменяющимся примирениями. Такой нестабильный эмоциональный фон полон противоречий. Равновесие достигается путем подавления и подчинения партнёров. В эротике "общий настрой на серьёзность и страсть". При этом один партнёр часто ведёт себя противоположно тому, чего ждёт от него другой. Отсюда контрастность поведения и неожиданные эмоциональные эффекты. К эротическим стимулам относится поведение с насильническими и оборонительными тенденциями.

3 квадра "Реформаторы. Девиз: Сотрудничать и приобретать."

- **Политик "сенсорно-этический экстраверт**
- **Критик "интуитивно-логический интроверт**
- **Экспериментатор "логико-интуитивный экстраверт**
- **Хранитель "этико-сенсорный интроверт**

Настрой квадры на взаимопомощь и материальную выгоду диктует понимание финансовых проблем партнёров. Особую значимость приобретают подарки и помощь в решении деловых вопросов. Это создает благоприятный сексуальный фон и является одним из эротических стимулов. Однако, проблемы взаимопонимания, частые сомнения, противоречия и неустойчивость эмоций при общей склонности к стабильным отношениям

Автор: admin

02.07.2010 11:09 -

порождают кризисы и непредвиденные повороты. Справиться с ними помогает присущая квадре эмоциональная выносливость в сочетании с рассудительностью и практичностью. Неустойчивый сексуальный фон " от полного духовного и физического слияния до отчуждения " здесь норма. Возбуждающее действует легкое сопротивление и разнообразие в окружающей обстановке.

4 квадра " Совершенствователи. Девиз: Оберегать и помогать.

- **Управляющий " логико-сенсорный экстраверт**
- **Гуманист " этико-интуитивный интроверт**
- **Вдохновитель " интуитивно-этический экстраверт**
- **Мастер " сенсорно-логический интроверт**

Особенность духа этой квадры " обостренная реакция на физический и моральный дискомфорт. Поэтому особое значение приобретает стремление к полной гармонии во всех аспектах жизни. Стимулирующее действует сочетание красивой и уютной обстановки, вкусной еды, искренности и доверия. Необходима забота о душевном и физическом комфорте партнёра, а также ощущение безопасности и надёжности отношений. Глубина чувств предполагает полное взаимопонимание, чуткость и внимание к проблемам другого. Ценится взаимопомощь во всем. Без такой отзывчивости гармоничный секс может быть проблематичен. Малейшая бестактность или недоразумения в отношениях действуют угнетающе на эротическую сторону жизни.

Эмоционально-сексуальная сторона интертипных отношений так многогранна, что её невозможно объяснить только лишь квадральными особенностями. Следующий, но не последний шаг в более глубоком изучении этой важной стороны человеческих отношений " это взаимоотношения дуальных пар. В каждой соционической квадре находится по две такие пары " диады. Несмотря на некоторые общие для квадры особенности, каждая диада имеет свои жизненные ценности, в том числе, эротического характера. Прежде, чем мы их рассмотрим, следует заметить, что есть нечто общее в эмоциональной жизни представителей 1-й и 4-й квадры " с одной стороны, и 2-й и 3-й квадры " с другой.

Дух 1-й и 4-й квадр в целом менее воинственный, чем в других квадрах и это отражается на их эмоциональном поведении. Представители 1-й и 4-й квадр менее выносливы и терпеливы, у них не принято прощать агрессивное поведение. Во 2-й и 3-й квадре

Автор: admin

02.07.2010 11:09 -

жертвенность, стрессоустойчивость и настойчивость в навязывании своих установок гораздо выше.

Кроме общих квадральных ценностей, дуалы имеют и много индивидуальных различий в мировосприятии, так как являются противоположностями, идеально дополняющими, хотя и не всегда понимающими друг друга. Они не вступают в сильные противоречия при взаимодействии, так как каждый имеет заветный ключик к партнёру. Иными словами, они умеют внушить или сделать именно то, в чем нуждается другой.

Несмотря на все преимущества дуализации, не стоит слишком идеализировать дуальный союз. Гармония в отношениях с дуалом не всегда достигается сразу. Нужно учитывать то, что дуал, как и вы, рос скорее всего в недуальной обстановке, приспособился к ней, отчего у него, как и у вас, выработались чуждые его личности навыки и установки. По этой причине вы можете в начале отношений предъявлять друг другу неадекватные требования.

Чтобы лучше приспособиться друг к другу, нужно понять чего ждёт от вас партнёр. Для этого необходимо осознать свои типные особенности и скорректировать отношения друг с другом. Начните с того, что научитесь прощать другому его непохожесть на вас, иные склонности и стиль мышления. Постарайтесь недостатки другого не осуждать, а компенсировать своими достоинствами. Попытайтесь превратить противоположные качества партнёра "в дополняющие вас. Но, подстраиваясь друг к другу, не старайтесь сильно изменить себя или партнёра. Вы достигнете гармонии идя путем небольших компромиссов. Что поделаешь, личное счастье "это не столько результат борьбы сколько результат уступок и терпимости.

Многие думают, что идеальным партнёром в интимном плане может быть вовсе не дуал, а тождественный тип личности, чувствующий так же и желающий того же, что и другой. Только, чаще всего люди дают другим совсем не то, что сами бы хотели получать. Это доставляет тождественным и близким по способу передачи чувств социотипам много хлопот в интимной жизни. Им бывает крайне трудно понять, в чем причина их неудовлетворённости друг другом.

Считается, что инициатива в сексуальных отношениях всегда должна быть прерогативой сильного пола. В соответствии с соционическим подходом это далеко не так. Согласно представлениям о психоэмоциональных особенностях социотипов, более

Автор: admin

02.07.2010 11:09 -

активен тот из них, кто является сенсориком, экстравертом, этиком "именно в такой последовательности.

Даже в дуальных парах предрассудки по поводу проявления инициативы в близких отношениях нередко вызывает много недоразумений и незаслуженных обид. Поэтому мы постараемся осветить также и этот аспект отношений.

Сенсорик лучше осознает свои физические потребности, он более активен и нетерпелив, а интуит "несколько не уверен в себе, мечтателен, более заторможен в своих ощущениях. Вот почему ему роль ведомого в области ощущений подходит больше, чем роль ведущего; его порой нужно пробудить, раскачать. Экстраверт более импульсивен и непосредственен в своих реакциях, в отличие от интроверта, который осторожнее, сдержаннее, боится быть навязчивым. Этик больше живет чувствами, чем разумом, и эту главную для него ценность охотнее предлагает логику, для которого увлеченность делом или трезвый расчет гораздо важнее. Логику легче отложить проявление своих чувств" на потом"; Ему сложно проявлять их во взгляде, словах, мимике или жестах. Он считает, что в этом нет необходимости. Этика такое поведение может ранить и даже заставить усомниться в чувствах партнёра.

Когда у людей возникают нарушения в интимной сфере "это не всегда результат какой-либо сексуальной патологии. Чаще всего причиной таких отклонений является определённая несовместимость в сфере эмоций и ощущений. Можно значительно смягчить эту дисгармонию, если понять её скрытые причины.

Литература

1. Аугустинович А. О дуальной природе человека, Киев, изд. МИС, 1997 г.
2. Аугустинович А. Модель информационного метаболизма. Литва, 1980.
3. Аугустинович А. Социон; Теория интертипных отношений . "Отдел рукописей Библиотеки Литовской АН, 1982г.
4. Букалов А.А. О механизме формирования функций ИМ в процессе рождения индивидуума, ж-л Соционика, ментология и психология личности, МИС, 1(4), 1996г.
5. Гуленко В.В. Квадры и их социально-психологические особенности, ж-л Соционика, ментология и психология личности, МИС, 1,1994г.
6. Мегедь В.В., Овчаров А.А. Теория прикладной соционики, ж-л Соционика, ментология и психология личности, МИС, 2, 1996 г.
7. Мегедь В.В. Совместимость типов ж-л Соционика, ментология и психология личности, МИС, 3, 1996 г.
8. Мегедь В.В. Формы любви "древние и новые ж-л Соционика, ментология и

Автор: admin

02.07.2010 11:09 -

психология личности, МИС, 4, 1996 г.

9. Мегедь В.В. Наука общения ж-л Соционика, ментология и психология личности, МИС, 3, 1998 г.

10. Юнг Г.К. Психологические типы. М., 1992.