

М.Е.Сандомирский, Г.Х.Хамитов

Впервые опубликовано: Психопедагогика в правоохранительных органах. – N 2(4), 1996 – с. 44

Технология процедур психологической коррекции постстрессовых состояний в различных психотерапевтических подходах имеет много общего и в целом укладывается в ряд последовательных этапов: индукция ИСС – диссоциация для уменьшения эмоциогенности травматичных воспоминаний (как правило, визуально-кинестетическая) – временная регрессия и воспоминание, в ряде случаев неоднократное, психотравмирующей ситуации (физиологически – воспроизведение матрицы долговременной памяти) – её модификация, или подсознательное переструктурирование (в различных техниках носящее разные названия – рефрейминг, реимпринтинг, интеграция). При этом эффективность психологической коррекции, устойчивость достигнутых изменений во многом зависит от глубины индуцированного ИСС. Разрабатываемый подход потенциально позволяет добиваться большей глубины ИСС за счёт целенаправленной индукции транса с учётом индивидуально-типологических особенностей личности сотрудника МВД, являющегося объектом психолого-коррекционной работы. Данный подход применим как в варианте чисто психологической коррекции, так и психофизиологической, т.е. с применением соответствующих аппаратных средств (аудиовизуальная стимуляция, технологии «виртуальной реальности»).

Первоначально определяется характеристика пациента соответственно 16-ричной личностно-типологической классификации К.Г.Юнга-И.Майерс-Бриггс, предусматривающей выбор предпочтений в каждой из 4-х пар бинарных типологических функций: экстраверсия/интроверсия, рациональность/иррациональность, этика/логика, сенсорика/интуиция.

Показано, что с точки зрения психофизиологии в основе юнговских психологических типов лежат предпочитаемые ментальные стратегии, т.е. паттерны суммационного, статистически стационарного преобладания активности определённых мозговых зон, каждая из которых характеризуется специфическим способом переработки информации. Предпочитаемый, устойчивый паттерн мозговой активности может рассматриваться как система приоритетов активации соответствующих зон, определяющая очередность их включения в процесс осознаваемой обработки информации. Подобный устойчивый паттерн создается на основе закономерностей функционирования восходящей активирующей системы и соответственно распределения т.н. квазиустойчивых корковых потенциалов (Сандомирский М.Е., 1995). Для каждого индивида тем самым свойственно некоторое распределение вероятностей «срабатывания», активации различных мозговых зон.

В зависимости от ситуации возможны переходы в другие состояния – ролевые проявления «смежных» психологических типов. Наименее вероятно функциональное состояние, связанное с преобладанием редко используемой индивидом типологической функции, которая противоположна ведущей функции в юнговской типологической модели личности. Подобное состояние в противоположность наиболее вероятному – обыденному состоянию сознания, может рассматриваться как ИСС (Сандомирский М.Е., 1996). В юнговской типологии соответствующая функция рассматриваются как «суггестивная» – 4-й канал переработки информации, по Е.С.Филатовой (1994). Соответственно индукция транса через суггестивную функцию, осуществляемая как вербально, так и аппаратно – с учётом знания топографии мозговых систем, деятельность которых составляет основу обеспечения данной функции, приводит к достижению более глубокого ИСС и соответственно повышению эффективности психологической коррекции.