

1. Роль мотивации в жизни людей. Что или кто нами движет?

Ритм современной жизни требует от человека постоянной активности. Отовсюду звучат призывы, побуждающие нас к действию: «съешь чупа-чупс», «купи мобильный», «стань лидером», «добейся успеха», «возлюби ближнего». От нас постоянно чего-то хотят родители, дети, сотрудники, начальники, клиенты, продавцы в магазине. И мы движемся все быстрее в этом водовороте чужих желаний, требований, чаяний, в поиске компромисса со своими потребностями до тех пор, пока не начинаем ощущать усталость от бессмысленной гонки за миражами.

А на нас обрушивают все новые и новые методы мотивации, т.е. побуждения делать то, что нужно другим. Нам предлагают также методы «самотивации». Так называют приёмы внедрения в сознание мыслей-вирусов, которые навязчиво будут напоминать о необходимости, к примеру, идти на работу, чтобы сделать карьеру и обеспечить достойное будущее своим детям.

Абрахам Маслоу описал пирамиду потребностей, жажда удовлетворения которых и позволяет мотивировать людей всю жизнь крутить педали машин под названием общество, государство, предприятие. И он же высказал по этому поводу глубокую мысль: **«Можно сказать, что главной движущей силой здорового человека является потребность в развитии и полной актуализации заложенных в нем способностей. Если человек постоянно ощущает влияние иной потребности, его нельзя считать здоровым человеком. Он болен, и эта болезнь так же серьезна, как нарушение солевого или кальциевого баланса»**.

Неудовлетворенное желание нельзя насытить, но его можно использовать. Все крючки и зацепки, на которые ловят нас популярные ныне системы мотивации - это, по Маслоу, симптомы болезни, проявления нарушения баланса. Результатом этого нарушения

является выкачивание жизненной энергии из человека без адекватной отдачи. В фильме «Матрица» этот процесс выражен фразой, ставшей крылатой: «

the

Matrix

has

you

». В переводе это звучит ещё интереснее: «Матрица тебя имеет». Когда тебя имеют, можно ли быть счастливым? Да, если вам это нравится. Тогда счастьем можно назвать удобное стойло ночью в обмен на работу днем. Но свободным при этом быть не получится. Придет ли завтра мясник с ножом или дадут сена? Кто знает? И все равно рано или поздно наступит момент, когда где-то изнутри проявятся вопросы, от которых некуда деваться: «Для чего я живу? Кто я?».

Интересно, откуда же приходят эти вопросы? Кто или что мучает нас самой недостижимой потребностью – познать и реализовать себя? Кто определяет полноту нашей реализации?

С точки зрения системного подхода, у каждой системы есть цель, и цель эта задаётся надсистемой. Выходит, существует надсистема, определяющая для человека такую цель, что двигаться к ней можно только путем развития и раскрытия своего потенциала. И следование данной цели наполняет человека вдохновением, силой и радостью. В отличие от этой высшей цели, следование целям Матрицы в лице государства, общества, фирмы утомляет и угнетает. Поэтому Матрица - это не надсистема, а её имитация, мотивирующая нас отдавать ей свою энергию. В отличие от всех остальных целей, цель надсистемы называют Глубинной целью (термин НЛП).

2. Определение Миссии жизни. Модель логических уровней Дилтса

Вот я и подошла к формулировке Миссии жизни. ***Миссия жизни – это путь к Глубинной цели через наиболее полную реализацию всех заложенных в человеке способностей.***

Очень наглядно определяет Миссию модель Логических уровней, разработанная Робертом Дилтсом на базе открытий Бертрانا Рассела и Грегори Бейтсона, об иерархической организации информации, воспринимаемой и воспроизводимой человеком.

Пирамида логических уровней выглядит следующим образом (см. рис. 1):

