

Для планирования беременности, выявления нарушений в репродуктивной системе женщины, выбора оптимального метода контрацепции необходимо иметь четкое представление о характере менструального цикла женщины. А овуляция является ключевым моментом менструального цикла.

Зрелая яйцеклетка после наступления овуляции способна к оплодотворению 2 суток, а сперматозоиды могут ее оплодотворить в течение 4 суток после эякуляции. Таким образом, общий период благоприятных дней зачатия равен 6 дням. Для определения периода наиболее вероятного зачатия используются различные методы определения овуляции.

Это оценка характера кристаллизации слизи шейки матки или кристаллизации слюны; измерение базальной температуры; данные ультразвукового исследования; изучение уровня гормонов.

В период овуляции слизь, содержащаяся в канале шейки матки, после манипуляций по ее оценке кристаллизуется с образованием рисунка похожего на лист папоротника. Однако определение времени овуляции при помощи теста кристаллизации шеечной слизи требует ежедневного посещения гинеколога.

Изменения рисунка кристаллизации в период овуляции происходят также в слюне. Достоверность теста кристаллизации слюны для определения дня овуляции очень высока по сравнению с другими методами - 96% - 99%. Для определения овуляции по слюне используются мини-микроскопы, представляющие собой компактные и легкие оптические приборы, удобные для применения в повседневных условиях и не требующие посещения врача для оценки результатов.

Таким образом, использование различных методов определения овуляции дает возможность наблюдать характер менструального цикла и выбирать наиболее благоприятный период для зачатия ребенка. Используя тесты определения овуляции для предотвращения нежелательной беременности можно выбрать наиболее рациональную схему контрацепции или просто исключить половую активность в те дни, когда зачатие наиболее вероятно. Применяя тесты овуляции, можно также контролировать эффективность проводимого лечения, направленного на коррекцию менструальной функции.

Кроме того, при помощи несложных тестов, основанных на оценке кристаллизации слюны, женщина может самостоятельно контролировать свою менструальную функцию.