

Ученые пришли к выводу, что запланированная беременность и роды положительно влияют на физическое состояние женского организма. Ученые из Техасского университета в США попытались определить идеальный возраст женщины для рождения первого ребенка.

По мнению американских медиков, наиболее подходящий - для здоровья самой женщины – возраст для зачатия ребенка равняется 34 годам. Ученые объясняют это тем, что именно в таком возрасте достигается оптимальный баланс между здоровьем женщины и ее материальными возможностями.

Хотя есть и ученые, не разделяющие подобной точки зрения. Исследователи Оксфордского университета заявляют, что после 35 лет женщина становятся менее плодотворной, и поэтому женщина, родившая первого ребенка в 34 года, не будет способна родить второго раньше 37 или 38 лет - а в таком возрасте сохранить беременность довольно сложно.

Однако Джон Мировски из Техасского Университета спорить с критиками не хочет и в чем-то даже с ними соглашается: "Совершенно очевидно, что репродуктивная система с возрастом начинает угасать, поэтому рискованно откладывать зачатие ребенка . Необходимо найти равновесие, взвесить различные проблемы". Мировски заявляет, что его исследование указывает лишь на то, что не нужно бояться рожать ребенка после 30 лет.

Обычно женщин волнуют возможные проблемы со здоровьем, но, как заявляет автор исследования, социальные и экономические выгоды, связанные с переносом рождения ребенка на более старший возраст, компенсируют процесс старения. Женский мозг получает дополнительные силы в тот период, когда обычно начинается ухудшение памяти, свойственное в зрелом возрасте. Таким образом продлевается умственное здоровье женщины.