Автор: admin
17.03.2014 20:27 -

Основы бокса, функциональный тренинг. Фитнес канал FITNESS24

{youtube}9QsYRgUchmE{/youtube}
Описание:
Персональный тренер по боксу Михаил Кокая показывает азы бокса на fitness 24 tv . Рассказывает методику тренировок по боксу, а так же по функциональному тренингу. Это первый выпуск канала FITNESS 24 а так же презентация персонального тренера Михаила Кокая.
Теперь мы будем встречаться еженедельно.
fitness24tv