

Стресс. Тренинг в МинФине 04.10.2013

{youtube}Gk02l1_meLw{/youtube}

Описание:

Стресс! Можно ли им управлять?

Простые советы и рекомендации из семинара "Стрессоустойчивость"

Автор и ведущий бизнес-тренер Ротач Константин

www.rotach.ru

<http://rotach-k.blogspot.ru>

hr.training@bk.ru

<http://www.youtube.com/watch?v=Gk02l1...>

<http://www.youtube.com/user/RotachStep>