Автор: admin
13.10.2014 21:12 -

В чем польза воды?

Уставшие от жары люди тянутся к воде. Вода – вот предел мечтаний многих жителей земного шара, которые по тем или иным причинам удалены от водоема. Вода многообразна, многолика. Быстрые горные реки, величественные океаны, спокойная гладь озер, сырость болот, прекрасное море…

Все это – разные лики одной и той же энергии. Вода и успокаивает, и наводит ужас, и исцеляет от многих болезней.

О значении воды для человека написано много. Вода – это одна из самых фундаментальных стихий мироздания. В самых различных мифологиях вода – первоначало, исходное состояние всего сущего.

Вода – очень древний образ. Воде поклонялись и на Западе и на Востоке, давая ей разные определения и значения. С мотивом воды связан ритуал омовения, возвращающего человека к исходной чистоте. Согласно мифам и легендам, в воде обитают демоны и духи, как добрые, так и злые. Как ни странно, в славянской мифологии образ русалки, воспетый великим сказочником Г. Х. Андерсеном скорей отрицательный, чем положительный, хотя от него и веет романтикой.

Китайская категория «инь» объединяет понятия воды как оппозиции огню и как женского начала. Вода символизирует начало и конец мира, плодородие. В фэн-шуе теория воды разработана достаточно подробно. Вода здесь считается символом богатства и изобилия. Но не любая вода оказывается полезной. Например, стоячая вода в заболоченных водоемах приносит болезни и горе.

В Книге Бытия, при описании сотворения мира использован образ оживляющего проникания духа Божьего к живым водам, изображаемого через метафору птицы, высиживающей яйцо.

Никогда не следует создавать текущей воде преград. Вместе с водой остановится и

приток денег, возникнут финансовые затруднения. Самым простым и относительно дешевым способом для привлечения энергии ци в доме считается аквариум с рыбками. Но и независимо от этого аквариум успокаивает душу и поднимает настроение. Интересно, что число рыбок в аквариуме также символично: число 3 означает рост, 6 – богатство, 8 – деньги и процветание семьи, 9 – долголетие. Чтобы обеспечить удачу в финансовых делах, аквариум следует располагать в юго-восточном углу комнаты, в секторе богатства. Вода в нем должна быть чистой, насыщенной кислородом и постоянно двигаться. Аквариум с затхлой водой вряд ли поможет с финансовыми мероприятиями.

Ещё одним «водным» символом удачи считается фонтан. Фонтан – символ изобилия, граничащего с избытком. Хотя сейчас во многих семьях популярны «водопадики», из которых непрерывно льется вода. Очень красиво, и не так дорого, как большой фонтан.

В мифологии различают живую и мертвую воду. Живая вода символизирует собой целебную силу, а мертвая не пригодна ни для питья, ни для омовения (вспомним русские сказки).

К водолечению прибегали с древних времен. В лечебных целях вода как носитель тепла или холода используется, прежде всего в качестве сильнейшего раздражителя вегетативной, нервной системы. Среди водолечебных процедур – бани (отдельная тема для статей), ванны, минеральные ванны, обтирания и др.

Народная молва наделяла волшебной силой воду, бьющую из-под земли. Известно, что минеральные ванны очень полезны. В них искали спасения от недугов страждущие, пытающиеся излечиться от болезней, воины, которые пытались облегчить тяжесть ранения. И многим минеральные ванны во многом помогали. Согласно принятым в медицине нормам, минеральная вода считается:
– столовой – если концентрация растворенных в ней минеральных солей составляет не менее 1-2 г/ л;
– лечебной – если концентрация солей превышает 2 г/л.

«Устроить бы дома курорт», – часто вздыхают люди, измученные хроническими недугами и недомоганиями. Но чудес не бывает, и жизнь людей течет в обычном русле. Однако вода доступна всем. И нет лучших средств для оздоровления организма, чем ванны, особенно, если добавить морские соли или ароматические масла по усмотрению.

Ну, чем не курорт на дому?

Но: с ароматическими маслами лучше не перебарщивать. К примеру, сильно возбуждающие масла (пачули, иланг-иланг и др.) в случае передозировки могут привести к расстройству нервной системы и неадекватному поведению.

Чтобы лечебные и очистительные ванны имели должный эффект, следует:
перед началом водолечения посоветоваться с врачом;
тщательно соблюдать рекомендованный температурный режим;
не применять ванны при воспалительных процессах и обострении заболеваний;
курс лечения рекомендуется пройти полностью;
следить за тем, чтобы в ванной не было душно;
принимать ванны спустя 1,5-2 часа после еды и не ранее, чем за полчаса до приема пищи.
Интересно, что к принятию общих ванн с горячей или холодной водой существует больше противопоказаний, чем показаний, поэтому здесь рекомендуют советоваться с врачом.

Удачного всем отдыха и хорошей воды!

Автор - **Ольга Сысуева**
Источник