

Как заполучить везение, не раскачиваясь?

Представим себе гигантские качели, свободно двигающиеся вверх и вниз. Они берут начало в точке и, стремительно разбегаясь в противоположные стороны, теряются вдалеке.

Все, что находится в точке, находится в покое и уравновешенности, хотя и содержит в себе два противоположных начала качелей. Все, что находится на разлетевшихся концах, находится в постоянном феерическом движении и скатывается с ускорением, пролетая через нашу уравновешенную точку, к противоположному концу. А оттуда назад.

Иногда получается так, что нечто зацепляется по пути где-нибудь поближе к центру, и движется уже с меньшей амплитудой. Вполне возможно, что через какое-то время и осядет в центре, если не сорвется.

Вам это ничего не напоминает? Это «образ» нашего образа жизни. Мы живем в дуальном мире, где все имеет свою противоположность. И чем больше мы отдаляем правое от левого, или наоборот, тем больше раскачиваемся и теряем уравновешенность.

Наиболее продвинутые и ярые поборники и фанаты одной из сторон, например положительности, довольно долго пребывают в неведении. Они катятся по положительной части качелей и думают, что достигли совершенства, особенно во время нахождения в уравновешенной точке. Иногда на эту уверенность уходят годы. Но... ускорение вынесет их на противоположную сторону и донесет настолько далеко, насколько положено по законам движения. Наиболее ретивые иногда забираются так далеко, что слетают с конца качелей и быстро перелетают на противоположный конец. Так бывает, когда человек испытывает жестокое разочарование и трагедию, оттого что рушатся в одно мгновение его идеалы и принципы. Хлоп. И теперь то, что любили, ненавидим. А возможно, что и наоборот, то, что ненавидели – любим.

Но я не об этом. Точнее, не только об этом. Хочется поближе к телу. Представим себе мужчину и женщину как противоположности целого. У мужчин преобладает линейное

мышление, у женщин – нелинейное. Их гармония, слияние – то совершенство, к которому, видимо, стремится наш Создатель. Попробуем приблизиться к этому синтезу сами.

Если кто-то пытается вас убедить, что нет ничего важнее труда, самодисциплины, тщательного планирования и точного просчета вариантов, то знайте: вам рекомендуют инструменты линейного мышления.

Если кто-то настаивает на важности интуиции, умении поймать шанс, кураж, плыть по течению, не беспокоиться о будущем, то его обладатель имеет нелинейное мышление.

Вспомнив про качели, желательно найти золотую середину и научиться балансировать на ней, чтобы не залететь в крайности, даже из, так называемых, добрых побуждений. Сделать выбор – это значит найти моменты перехода от одного образа действий к другому, определить их точки соприкосновения и слияния. Говоря образно – соединить лед и пламя. Этакое мороженое в горящем ликере.

Будем учиться совмещать противоречия безболезненно.

1. Для начала ставите цель. Потом начинаете ее реализовывать, руководствуясь девизом американских пехотинцев: «Любой план, решительно проведенный в жизнь, лучше бездействия».

Начало бодрое, так?

2. Действуя, используйте любые линейные инструменты.

Как-то неудобно перед моими коллегами по клавиатуре, пишущими о контроле, планировании, точном расчете, логическом мышлении, повторять их четкие инструкции. Поэтому ограничусь одной рекомендацией: делай то, что можешь, с тем, что имеешь, там, где ты есть.

3. Реализация наших планов набирает обороты... пока не возникнет препятствие, пусть даже крохотное.

Если оно находится вне зоны вашего влияния, можно доверить решение проблемы вашему бессознательному [оно же интуиция, Ангел Хранитель, Господь Бог и тому подобное].

Состояние можно характеризовать как пассивность, а не активность; ослабление, а не напряжение.

«Откажись от контроля над событиями... будь совершенно равнодушен к тому, куда это

Как заполучить везение, не раскачиваясь

Автор: admin

30.10.2013 14:05 -

приведет тебя, и ты обретешь не только душевный покой, но и те жизненные блага, от которых, как ты думал, ты отказался» (Джеймс)

Главное в этом пункте – покинуть территорию страха недостижения и ожидания результата. Есть довольно эффективный способ уйти оттуда – быть здесь и сейчас. Переключать внимание на текущие дела и состояние. Петать то, что видите, переживаете, чувствуете. Не умеете петать, показывайте жестами, просто звуками, оттанцуйте ваши ожидания и сомнения. До самодостаточности, до катарсиса, если хотите.

4. А дальше начинается то, что многие из сомневающихся называют чудом.

Появляются новые горизонты решения ваших целей. Такие, о которых вы даже знать не знали, ведать не ведали. Новые знакомые, ситуации, встречи, предложения – только успевайте их принимать.

Дальше... опять применяйте линейные инструменты.

А причем здесь, спросите у меня, мужчина и женщина?

Да, в общем-то, ни при чем. Если вы нашли свою половинку, то, как единое целое, вы этими приемами владеете. Мужское и женское мышление мирно сосуществуют и творят чудеса.

Если не нашли, то научитесь совершать их, чудеса, сами, в одном лице.

Автор - **Людмила Есипова**

[Источник](#)