

# Как сделать новый год новым началом?

Если в новогоднюю ночь загадать желание, оно обязательно сбудется. Детские сказки или реальность? Все мы знаем, что желания не все и не всегда исполняются. Однако иногда осуществляются такие мечты, которые, на первый взгляд, кажутся просто фантастическими. Кто или что руководит нами? Звезды? Высшие силы? Игрушки ли мы в руках судьбы и наша жизнь зависит от удачного поворота колеса фортуны?

В сегодняшнем разговоре оставим в стороне философию и мистику (насколько это возможно) и обратимся к источнику силы, скрытом в каждом из нас. От теории перейдем к практике. Удивительно, но древние новогодние ритуалы часто перекликаются с рекомендациями современных специалистов в области достижения успеха. Что, если нам удастся пробудить мощь древней магии и уже сегодня начать путешествие в мир, где желания исполняются? Древние обычаи и традиции на новый лад...

*«Я в сотый раз опять начну сначала,  
Пока не меркнет свет, пока горит свеча».*  
Андрей Макаревич и группа «Машина Времени».

## Древняя магия

Многие традиции пришли к нам из глубины веков. Часто, даже не задумываясь, мы слепо следуем им, обращая внимание лишь на внешнюю сторону обряда. Между тем, в современной науке, в частности, в психологии, нашлось множество подтверждений их действенности и эффективности. Всем нам дорог момент, когда за одним праздничным столом собираются родные и близкие люди, для того чтобы проводить уходящий год и встретить новый. Но это лишь верхушечка айсберга, основная суть мудрого обычая скрыта под водами незнания, а может быть, за простой человеческой ленью.

Лист бумаги, авторучка, спокойное и удобное место, где можно остаться наедине с самим собой – все это необходимо для совершения ритуала по переходу из уходящего года в наступающий.

### Уходи, но останься

Расслабьтесь и мысленно оглянитесь на прожитый год. Спокойно пролистайте в своей памяти листки календаря, месяц за месяцем, неделя за неделей, день за днем. Каких результатов вы достигли? Что хорошего произошло в вашей жизни? Что не получилось?

Психологи утверждают, что когда вызывается из прошлого ощущение успеха, позитивная энергия переносится в настоящее и будущее. Успех рождает успех. Запишите свои победы на отдельном листе бумаги. Проживите в уме еще раз самые приятные моменты уходящего года. Почувствуйте, как «древнее колдовство» наполняет вас силой.

Есть еще один мощный трамплин для движения вперед – это неудачи и проблемы. Дело в том, что в каждом негативе замаскирован урок. И вот что по этому поводу думает Брайан Трейси (специалист в вопросах успешного ведения бизнеса, и личностного развития.): *«Представьте, что самая большая проблема была создана для вас Вселенной. А внутри этой проблемы есть урок. Один из моих друзей говорит: «Когда Бог хочет сделать вам подарок, он заворачивает его в проблему. И чем больше подарок, тем в большую проблему он его заворачивает». Поэтому, если у вас большая проблема, то у вас большой подарок. А этот подарок – урок. И только тогда, когда усвоите его, сможете перейти к следующему этапу жизни. Но самое плохое, что может быть – это не выучить урок, который находится в проблеме».*

Оглянитесь назад и подумайте, все ли дары, скрывающиеся под оболочками неприятностей, вам удалось рассмотреть. Проведите тщательную ревизию собственных неудач и проблем, запишите полученные результаты под заголовком «Подарки».

Ритуал проводов старого года практически завершен. Стрелки часов бегут, и этот год уже скоро уйдет в историю. Возьмите из него все самое ценное, поблагодарите Высшие силы за все, что произошло в вашей жизни, попрощайтесь и с благодарностью за все отпустите его.

### Назад в будущее

Человечеству давно известно, что одним из главных факторов успеха в любом деле является целеустремленность. Картины, которые мы рисуем в воображении, становятся реальностью. Странно, но почему-то созидательная сила мысли не всегда используется эффективно. Помните, как поговаривают скептики: «мечтать не вредно». Вместе с тем, исследователи в области достижения личного успеха в один голос утверждают: все преуспевающие люди значительную часть своего времени посвящают мечтам, целям и разработке планов по их реализации. Плестись по пыльной обочине жизни во времена огромных возможностей грустно.

Для того, чтобы вырваться на широкую автостраду, и прокатиться на «зеленой волне», предлагаю встретить Новый год по-новому.

Расслабьтесь и немного помечтайте о ближайшем будущем. Решите, чего вы хотите достичь в каждой сфере своей жизни (семья, здоровье, работа, финансы, образование, отдых и т.д.). Следите за тем, чтобы во время размышлений присутствовало чувство глубокого душевного комфорта, легкости, радости и предвкушения (вспомните, как в детстве ждали подарок).

Составьте список из десяти целей на предстоящий год. Запишите их в настоящем времени (у меня есть...). Самый удобный способ сделать это – написать себе письмо из будущего, так, как будто год уже прошел и вы оглядываетесь и отмечаете свои успехи. Письмо припрячьте в укромное местечко, в канун следующего года разверните его – вас будет ждать сюрприз. Вы не верите в чудеса? Единственный способ проверить, сработает или нет древняя магия – это совершить этот ритуал и через год проверить результаты.

Стоит обратить внимание, что цели и планы – это не догма, и если потребуется, всегда можно внести изменения. Все течет, все меняется. Будьте чутки к тому, что происходит вокруг вас. Следите за тем, как вы себя чувствуете, комфортно ли вам. Настоящая эффективность достигается тогда, когда внимание находится не в прошлом, не в будущем, но в настоящем моменте – здесь и сейчас.

**Этот год будет особенным!**

## Как сделать новый год новым началом

Автор: admin

01.01.2013 16:26 -

---

Как видите, магический рецепт очень прост. Осталось найти чуть-чуть времени, спокойное место и совершить таинство. Стоит признать, современная наука еще не достаточно хорошо изучила феномен самосбывающихся пророчеств, но важно то, что в нашей жизни есть место волшебству. Теперь, когда пробьют куранты, вы будете по-настоящему готовы к встрече с будущим. Пусть это новый год, станет для вас особенным! С наступающим!

Автор - **Дмитрий Пославский**

[Источник](#)