

# Как эффективно использовать письменный стол?

В статье «Что советует фэн-шуй для вашего офиса?» я описывал метод деления офиса на пять частей, а здесь рассмотрим именно традиционный метод ба гуа, который рекомендуется для рабочего стола.

Рабочий стол – это индивидуальная зона деятельности и сохранить способность полного контроля над этой обстановкой сможет каждый работник офиса. Предметы на столе и их расположение могут сказать многое. Понимание того, как правильно расставить принадлежности, поможет увеличить эффективность самой работы. В результате этого мы можем получить больше удовлетворения, и легче достичь наших рабочих целей. Ведь психологи утверждают, что вы ничего не кладете на стол случайно. На интуитивном уровне размещение любого предмета показывает на то, что человек думает о своих способностях, а также о своей работе.

Давайте сейчас разделим рабочий стол на девять частей в соответствии с традиционным методом ба гуа, и таким образом определим сектора, которые отвечают за те или иные полномочия.

**Сектор личных полномочий.** Он расположен в левом дальнем углу рабочего стола. В этом секторе обычно необходимо расположить предметы, которые будут вдохновлять работника на трудовую деятельность, а также предметы, символизирующий его талант и служебный успех. К примеру, дипломы, почетные грамоты и другие предметы, которые подчеркивают достижения человека.

И еще здесь опишем те предметы, которые рекомендуется размещать в этом участке стола для активизации этого сектора:

- Огонь – придаст уверенность. Принадлежности красного цвета.
- Дерево – поможет повысить самооценку. Зеленое комнатное растение.
- Земля – почувствовать в безопасности. Квадратные предметы.
- Металл – повысит целеустремленность. Блестящие предметы.
- Вода – устранил неуверенность в себе. Черный предмет, неопределенной формы.

**Сектор перспективы.** Эта зона находится в дальнем центре стола. Мы ведь всегда беспокоимся по поводу будущего, и здесь необходимо расположить предметы, которые

символизируют перспективы компании, – документы, которые относятся к будущим проектам и т.д.

Предметы, которые активизируют сектор будущего:

- Огонь – поможет концентрироваться на сегодняшнем дне. Предмет в форме пирамиды.
- Дерево – чтобы не терять интереса к работе. Высокий прямоугольный контейнер.
- Земля – поможет сосредоточиться на насущных проблемах. Кубик Рубика.
- Металл – придаст силы для долгосрочных целей. Часы настольные.
- Вода – поможет избавиться от приступов беспокойства. Песочные часы.

**Сектор отношений.** Он находится в правом дальнем углу. Предметы, помещенные в этом секторе, указывают на то, что является определяющей силой ваших поступков. Улучшение этого участка поможет вам понять, кто является самым преданным союзником на работе, и какими побуждениями руководствуетесь вы, принимая на себя определенные обязательства.

Предметы, рекомендуемые в этом секторе:

- Огонь – чтобы устранить эмоциональный стресс. Свечи с ароматом жасмина.
- Земля – придать силы для длительных переговоров. Пресс-папье из камня.
- Металл – быстро навести порядок в чувствах. Коробка с зеркальными поверхностями.
- Вода – укрепить веру в интуицию. Телефон черного цвета.
- Дерево – чтобы выходить за пределы своих ограничений. Комнатное растение.

**Сектор детей.** Середина правой стороны рабочего стола. Этот участок можно назвать сектором наследия, улучшение его поможет оставить после себя положительный след в работе и карьере в будущем. Вы можете здесь неосознанно размещать те предметы, которые жизненно важны для вашего бизнеса.

На этом участке стола необходимо расположить такие предметы:

- Огонь – прибавляет уверенность в творческих начинаниях. Пирамиды.
- Земля – увеличить стойкость при принятии решений. Изделия из керамики цвета терракота.
- Вода – успокоит тревоги, которые связаны с нашей семьей. Стекланный шар с рыбкой внутри или маленький фонтанчик.
- Металл – поможет раскрыть резервный творческий талант. Предмет в форме золотого шара.
- Дерево – укрепит в вас решимость изменить отношения, препятствующие профессиональному росту. Цилиндрический предмет, заполненный ручками и карандашами.

**Сектор сочувствий.** Этот сектор на вашем столе показывает, как вы воспринимаете других людей. Если вы неосознанно заваливаете этот участок ненужными предметами, то вам надо относиться более внимательно и с пониманием к своим коллегам по работе.

Этот участок находится в правом ближнем углу стола. И предметы, которые рекомендуются расположить здесь для активизации сектора:

- Огонь – увеличит способность к сочувствию. Красная свеча или красная коробочка.
- Земля – снизит стеснительность людей по отношению к вам. Черная деревянная коробочка.
- Металл – поможет расположить к вам людей, нуждающихся в ваших советах. Хромированная или серебряная ручка.
- Вода – создаст обстановку доверия. Ваза.
- Дерево – улучшит общение с вами. Карандашница полосатая.

**Сектор "я сам"**. Находится этот участок стола в том месте, где рядом стоит ваш стул, на которым вы же и сидите. Именно здесь располагается источник вашей силы. В этом секторе необходимо поместить те предметы, которые помогут нам более эффективнее работать, а также предметы, которые символизируют ваш личный талант.

Рекомендуемые принадлежности для этого участка стола:

- Огонь – поможет выявить свой потенциал. Книга в кожаной обертке с золотистыми надписям.
- Земля – увеличит уверенность в своих способностях. Квадратный коврик.
- Дерево – прибавит спокойствие. Запах сосны или мяты.
- Металл – усилит интуицию. Записная книжка с золотым покрытием.
- Вода – усилит эмоциональное воздействие. Предметы черного цвета.

**Сектор мудрости.** Этот сектор находится в левом ближнем углу стола. Те, кто поместят неотложную работу на левую сторону стола, будут чувствовать себя не способными правильно распределять рабочую нагрузку и им трудно будет отказаться от новых отвлекающих проектов и дел. Посмотрите, какие предметы вы расположили здесь, поскольку эти вещи вы воспринимаете на неосознанном уровне как вызов. Офисные принадлежности и вещи, которые хорошо помещать в этом секторе:

- Огонь – расположит вас к принятию помаша от других. Книга цитат.
- Земля – поможет доверять своим инстинктам. Любимый словарь.
- Металл – усилит ясность ума в решении проблем. Дипломы, почетные грамоты.
- Вода – повысит уверенность в себе. Тезаурус.
- Дерево – раскроет творческий потенциал. Кроссворды или книга головоломок.

**Сектор сообщества.** Находится он в середине левой стороны стола. Этот сектор рабочего стола можно сравнить с инструментом, сопровождающим пение своей музыкой. Хотя он не заменяет вокальные данные певца, но тем не менее может сделать песню более проникновенной и привлекательной, чтобы она могла тронуть сердце слушателя. Предметы, рекомендуемые в этом секторе:

- Огонь – прибавит решимости при преодолении препятствий на работе.

Картина с красной рамкой.

- Земля – поможет воспользоваться своим опытом. Деревянная настольная безделушка.
- Металл – уменьшит отрицательного влияния прошлого на настоящие. Календарь с золотыми или серебряными надписями.
- Вода – усилит воздействие положительных факторов на рабочее место. Стеклянная ваза или маленький фонтанчик;
- Дерево – укрепит решимость изменить негативные последствия прошлого. Медная шкатулка.

**Сектор здоровья.** Этот участок расположен в середине стола. Чаще всего мы не ставим ничего лишнего в центр нашего стола. Поэтому для этого сектора исключаем список рекомендуемых предметов. Но все равно предметы, находящиеся на этом участке, оставляют свой определенный отпечаток на нас и на нашей работе.

Если мы организуем обстановку на рабочем столе таким образом, чтобы она служила улучшению нашего поведения на работе, отступив от привычных для нас условий, которые были, на самом деле, малоэффективными или не совсем решали наши те или иные проблемы, то наверняка сможем активизировать и настроить свой внутренний потенциал, для того чтобы реально изменить обстоятельства в лучшую сторону.

Автор - **Урал Нуриев**

[Источник](#)