

Только для женщин! Почему нельзя квасить капусту в критические дни?

Как-то данным-давно, во времена мой славной юности, моя более опытная в житейских делах старшая сестра сказала мне, что во время месячных нельзя ходить в церковь.

А недавно, уже будучи довольно взрослой женщиной, я узнала, что в эти дни ещё и капусту квасить нельзя.

Мне стало интересно, а что ещё нельзя делать в критические дни, и с чем это связано. Пошарив по просторам Интернета, я нашла огромный список того, чего не рекомендуется делать в эти самые злополучные дни.

Часть этих запретов непосредственно связана с христианской религией: нельзя ходить в церковь и на кладбище, нельзя пить святую воду, нельзя принимать причастие. Вообще, много чего нельзя, вплоть до того, что нельзя стирать с икон пыль и заправлять масло в лампадки.

Ну, с церковью все более-менее понятно. Церковь всегда считала женщину существом греховным, а в эти дни она якобы вообще становилось нечистой и могла своим присутствием осквернить Храм. Вплоть до того, что свеча, зажженная такой женщиной перед образами, будет гореть не для Бога, а с точностью до наоборот – для дьявола.

Впрочем, я всегда с долей здорового скептицизма относилась к церковным заморочкам.

А посмотрю-ка я, что говорят по этому поводу народные традиции. В них-то женщину никогда не считали нечистой, наоборот – существовал культ роженицы и целые ритуалы, направленные на повышения плодородия и Женщины и Земли.

Посмотрела... Оказывается, нельзя белить дом, печь хлеба, ткать и прясть, сеять,

сажать, полоть, собирать овощи-фрукты...

Нельзя квасить капусту, солить огурцы и сало, делать глиняную посуду...

Нельзя ездить верхом, приближаться к строящемуся дому, смотреть на новорожденных...

Нельзя мыться в бане или реке вместе с другими женщинами, нельзя ходить на посиделки...

И ещё целая куча «нельзя». Всё перечислить просто статьи не хватит. Это просто какое-то безобразие! Ну не прокаженные же мы! Почему мы должны от всех шарахаться? Или почему все должны шарахаться от нас?

Что же происходит с женщиной в эти дни? Я не собираюсь описывать физиологию. Это довольно подробно рассмотрено в школьном учебнике «Анатомия», не буду я говорить и о другом, довольно замусоленном глянцевыми журналами явлении, так называемом ПМС.

Я хочу посмотреть на все это с другой стороны.

Что же происходит с женщиной? Женский организм очищается от неоплодотворенной яйцеклетки. Но не только она покидает женский организм. Выходит всё лишнее, в том числе также якобы накопленная за месяц негативная энергия. Вот именно этого – выплеска этой энергии – и боялись наши предки.

Впрочем, слова «энергия» в лексиконе наших предков не было. Этот термин, пришедший к нам с различными эзотерическими учениями, древние славяне успешно заменяли словом «сила». Вспомните: сила воли, сила духа, сила мысли, сила слова...

Так вот, в критические дни некая сила (ладно уж, будем говорить ставшее более привычным – энергия), некая энергия выходит из женщины. Поскольку это время очищения, то получается, что и энергия эта – это всяческая энергетическая грязь.

Но мы из физики знаем, что энергия не может исчезнуть в никуда. А тут как раз ваша капуста!

Оно вам надо, чтобы вся эта энергетическая грязь впиталась в вашу капусту? Капуста, она вообще овощ очень интересный – она в себя очень быстро все впитывает: воду, пестициды, ну и энергетическую грязь... Вот поэтому капуста, заквашенная (засоленная) во время месячных, становится мягкой, невкусной.

То же самое со всем остальным. Банки с закатанными на зиму огурцами взрываются, изготовленная посуда бьется, сотканное полотно рвется и т.д. и т.п.

Поэтому наши мудрые предки и запрещали женщине в эти дни делать все, что связано с производством нового изделия: ткать, пряхть, строить и даже готовить еду для строителей.

А что же тогда **можно делать**? Прислушайтесь к себе. Организм сам ответит на этот вопрос.

Признайтесь себе честно, что вы хотите делать в этот момент. И не удивляйтесь полученному ответу. Вернее, полученных ответов может быть два (или всё многообразие ответов можно свести к двум): не делать абсолютно ничего или убирать квартиру (дом).

Оба ответа легко объясняются: не хочется ничего делать. Идет огромная потеря жизненной энергии.

Если вам ничего не хочется делать – не делайте. Помню, в детстве прочитала одну

книжку про экспедицию в Африку. Саму книжку уже не помню, запомнился такой момент: африканские женщины подошли к белым людям и поинтересовались, не богини ли их женщины. Те, естественно удивились – с чего вы взяли? Ответ: вы у нас уже находитесь несколько месяцев, а ваши женщины ни разу не удалялись в специальную хижину, где женщины их племени проводят свои критические дни.

Такое существует в религиях и культах многих народов. Это дни для отдыха, созерцания, медитаций, размышлений о себе и о мире (кстати, может быть, благодаря этим дням мы чаще думаем о смысле жизни, чем мужчины?).

Ну, и второй случай. Когда хочется все вокруг убрать, выбросить, освободиться от всякого хлама. Причем такие желания посещают даже самых плохих хозяек и лежебок. Тянет залезть в самые «медвежьи» углы своего жилища и ликвидировать все лишнее. Ничего странного и здесь нет. Идет очищение организма, и заодно хочется очистить и окружающее пространство.

Так что, очищайтесь, убирайте, отдыхайте, медитируйте, только не квасьте капусту!

Автор - **Светлана Карасева**

[Источник](#)