Автор: admin
02.09.2014 19:54 -

Что такое Рэйки?

Рэйки – это техника целительства в самом широком смысле этого слова.

Когда начиналось мое знакомство с Рэйки, мне говорили, что это способность быть проводником для некой целительной энергии Ци (Ки, Чи – кому как нравится), которую можно направлять на самоисцеление или передавать другим людям. Все это верно. Я прошла инициацию (из чистого любопытства), и первое с чем столкнулась – это с очевидными доказательствами того, что «тонкие материи» и «энергии» существуют. Не чисто в теории, когда о них рассказывают просветленные и экстрасенсы, а прямо здесь-и-сейчас, в моих руках.

Впервые в жизни мне было дано это в ощущениях, я чувствовала, как это происходит – так же хорошо, как мы чувствуем, текущую из крана воду, когда мы моем руки. Моему удивлению не было предела, и, тем не менее, сомнений не оставалось. Кроме того, у меня совершенно неожиданно оказался в руках весьма эффективный инструмент гармонизации, который мало того, что реально работал, но и ощущался как вполне безопасный. Так начался мой путь в Рэйки, на котором я не перестаю исследовать и делать открытия.

Самое важное из того, что я для себя выяснила, можно сформулировать так: основная ценность Рэйки заключается в двух моментах – это не «собственная» энергия человека и это способ гармонизации обстоятельств. И то, и другое очень важно.

Во-первых, Рэйки – это не биоэнергетика, и когда человек делает Рэйки, он не истощает свои энергетические запасы, не устает и не перетаскивает на себя чужие проблемы, потому что находится под защитой. В данном случае целитель – это только проводник.

А теперь представьте себе: есть способ эффективно, безопасно и не уставая гармонизировать себя и других людей.

При этом делать сеанс Рэйки не скучно – это очень важный пункт. Дело в том, что все

мои предыдущие попытки «медитировать» обычно заканчивались тем, что мне становилось скучно, ощущения были недостаточно яркими для того, чтобы на них имело смысл тратить время. Когда я стала делать Рэйки, мне перестало быть неинтересно, потому что там все время что-то происходит, что очень явно ощущается. И Рэйки, несомненно, меняет мое состояние в лучшую сторону – не говоря уже о пациенте. Постепенно это стало развивать и мою чувствительность в целом – теперь мне медитировать уже ох как не скучно. Я могу различить тонкие оттенки состояний, и это целое приключение.

Через несколько сеансов выяснился еще один любопытный побочный эффект: когда делаешь Рэйки какому-то человеку, то входишь с ним в такое удивительное и пронзительное состояние близости, что после этого он ощущается как кто-то, которого очень давно знаешь, как некто любимый и драгоценный. Это способ увидеть лучшую сторону людей, потому что на сеансе они раскрываются тебе навстречу, а это дорогого стоит.

Я даже со временем стала это использовать с одной интересной целью: если мне, к примеру, кто-то не нравился, раздражал или обижал, то я искала случай, чтобы сделать ему сеанс Рэйки, контактно или дистанционно – и сразу все «умственные» проблемы отходили на второй план. Ты не можешь не любить человека, которому ты сделал Рэйки, а любить людей – это большое облегчение и счастье, ибо испытывать какой-то негатив – это тяжкий груз, который рано или поздно надоедает таскать за собой. Одним словом, Рэйки очень помогает понять, что такое близость, прощение, любовь и доверие, а также благодарность.

Во-вторых, как выяснилось, основное достоинство Рэйки не в том, что с ее помощью можно лечить – это само собой, а в том, что она очень хорошо влияет на тонкий план, в котором только начинают формироваться обстоятельства нашей жизни (в том числе и болезни – отсюда терапевтический эффект). Если предстоит непростой разговор, ответственная встреча, если ощущается неуверенность в себе или «обесточенность» – я делаю Рэйки. Это у меня называется «поколдовать» – работает не хуже заговоров или волшебной палочки. Причем работает Рэйки очень мудро – дает не столько то, что мы в данный момент хотим (потому что хотим мы обычно умом, а не божественной интуицией), а то, что для нас и правда хорошо.

Был несколько лет назад один очень показательный случай: я встречалась с мальчиком, с которым не очень клеилось. Иногда я перед нашей встречей садилась и гармонизировала мою личную жизнь. К моему гигантскому удивлению, каждый раз

после этого мы ссорились, и я уезжала к другому мальчику, который и оказался впоследствии моей судьбой и счастьем. На четвертый такой случай я, наконец, сделала правильные выводы. Я-то привыкла, что гармонизируешь что-нибудь, и оно выходит так, как я хотела. Видимо, обычно я все-таки хочу того, что для меня полезно, что не может не радовать. А тут я захотела чего-то вредного (знаете, иногда хочется пойти в Макдональдс) – Рэйки не дала мне сделать ошибки, которая могла очень испортить мне жизнь.

Но такой случай был всего один, в остальном же обстоятельства гармонизировались в буквальном смысле слова, сглаживались острые углы, в мою жизнь приходила любовь и радость. И не только в мою. А уж как приятно делать Рэйки любимым людям!

Кроме того, после инициаций на каждую новую ступень в жизни случались какие-то чудесные изменения. Главное, что менялось – это мое отношение к миру, к людям и к самой себе. Затем уже трансформируются обстоятельства.

Когда делаешь Рэйки, становится как-то очевидно, что «я достаточно хорош» и «мир достаточно хорош» – более того, я могу сделать его лучше.

В конечном итоге я стала мастером-учителем и теперь могу не только лечить, но и делать других людей проводниками Рэйки – это отдельная радость и гигантский пласт нового опыта. Обучение Рэйки – это очень специфическая штука. До этого я много лет преподавала иностранные языки и привыкла иметь дело с теорией, со словами. А тут вдруг я стала учить тому, что было моим реальным осязаемым опытом, физическим, знакомым.

Рэйки – это не искусство, не теория – это ремесло. Но в этом процессе, вместе с тем, очень много творчества и интуиции – каждый человек уникален, достоин любви и внимания, и внутри очень красив. И это для меня настоящее творчество – найти в каждом ту его часть, которая достойна любви и стремится к свету, а потом направить туда тепло Рэйки, которое начнет культивировать в нем эту часть, развивать ее и акцентировать. А затем меняются обстоятельства, в жизнь приходит исцеление и гармония.

Одним словом, Рэйки – это необыкновенно обогащающий процесс, глубокий и радостный. Совсем как пять принципов Рэйки, сформулированных в начале XX века ее основателем Микао Усуи:

Именно сегодня не злись.
Именно сегодня не беспокойся.
Почитай учителей и старших.
Помни о своем духовном пути.
Будь благодарен всему живому.

Автор - **Анна Гак**
Источник