Автор: admin
27.09.2014 14:05 -

Что такое сны наяву?

«Она открыла глаза. У ее кровати стоял незнакомец в белом. Его седые волосы мягко струились по плечам, а молодое лицо не выражало никаких эмоций. Яркие голубые глаза, безучастно и одновременно выжидающе, смотрели в ее серые. Мгновение она смотрела на незнакомца, пытаясь разглядеть его, но фантомный образ, казалось, состоял из четких и неясных форм, сплав которых лишал шанса рассмотреть детали. Ей хотелось закричать, но она молчала, только что-то твердило внутри: «Отвернись». Она испуганно отвернулась и накрыла голову одеялом. Но, поняв всю глупость положения и собрав крупицы мужества, она повернула голову, но не обнаружила ни незнакомца, ни намека на его присутствие. Он исчез».

Случай, описанный выше, случился в реальной жизни и с реальным человеком. Что это было? Галлюцинация? Мираж? А может быть просто сон… наяву.

«Сны наяву» в наше время не редкость, каждый из вас, наверное, сталкивался с этим явлением, в науке называемым гипногогическими или гипнопомпическимигаллюцинация ми. Это яркие видения, возникающие в период перед засыпанием или пробуждением. Вы можете видеть предметы, людей, слышать музыку, человеческие голоса, но с одной стороны - это сон, а с другой - вы понимаете, что еще не спите.

Почему они возникают? При засыпании объекты окружающей действительности начинают медленно «растворяться» и человек погружается в сон. При пробуждении - наоборот. Волшебные видения задерживаются, и человек постепенно начинает воспринимать окружающую реальность. Однако в дремотном состоянии окружающая действительность не просто исчезает, а еще какое-то время воспринимается сознанием, но уже не ясно, а искаженно, смешиваясь с сонными грезами.

Появляясь именно в дремотном состоянии, «сны наяву» не воспринимаются как нечто чужеродное и не приводят к пробуждению. В период между бодрствованием и сном появляются короткие и яркие картины, или ряд картин, но из-за своей скоротечности они чаще всего не запоминаются.

Многие верят в мистическое происхождение такого рода снов. Одним являются умершие родственники, некоторым Ангелы, другим Демоны. Одна женщина, перед тем как уснуть,

увидела беса и, взявшись за крест, начала читать молитву, после нескольких строк видение исчезло (и т. п.). Часто слуховые галлюцинации носят повелительный характер, как бы намекая или требуя от человека каких-либо действий. Многие интерпретируют свои видения как знак свыше или же знамение.

У ученых на этот счет иное мнение: «Появление гипногогических представлений И.П.Павлов объяснял развивающимся торможением в клетках коры полушарий головного мозга при засыпании, которое нарушает обычное для состояния бодрствования соотношение сигнальных систем в пользу первой. Это проявляется в оживлении представлений (часто они достигают степени непосредственных впечатлений), в то время как в бодрствующем состоянии хранящиеся в памяти образы тормозятся второй сигнальной системой. При постепенном пробуждении сонное торможение «покидает» кору полушарий головного мозга, после чего появляется отчетливое восприятие окружающего мира и ясное понимание происходящего». (В.И. Лебедев «Улыбка чеширского кота»).

Много слухов и тайн окружает такое явление как «сны наяву». Волшебство, мистика, наука тесно переплетаются в таком странно-деформированном мире, как Дрема. Что мы можем там увидеть? Все что угодно от великих сражений до непознанных миров. Главное только внимательно смотреть.

P.S.:
«Она открыла глаза и увидела все того же седоволосого юношу в белом. На этот раз он стоял в углу комнаты и пристально смотрел на нее. Она медленно опустила голову на подушку и сказала сама себе: «Это мне только снится». Мягко и ненавязчиво сонные волны увлекли ее за собой. Больше она его не видела».

Автор - **Юлия Накошная**
Источник