

Аромамасла – что это и с чем их едят?

Сегодня для многих из нас уже не новшество маленький пузырек с приятным ароматом. Нет, это не духи, это – ароматическое масло! Еще лет десять назад, масла растений были в весьма бедном ассортименте. Применяли их либо от моли в квартире (чаще лаванда), либо для лечения простуды (хвойных ароматы). Сегодня же аромамасло – это уже мода. И какие только не встретишь ароматы, и, конечно же, фирмы, производящие их.

Как выбрать хорошее масло и для чего их применять – вот вопрос!

Для начала, давайте разберемся, что такое аромамасло? Чаще всего это эфирные масла – высококонцентрированные экстракты растений, получаемые при паровой дистилляции цветов, семян, ягод, корней и других частей лекарственных трав и растений. Они называются также летучими маслами.

Слова "летучие", или "эфирные", подчеркивают отличие этих масел от нелетучих (или глицеридных) масел растительного и животного происхождения, а также от минеральных масел. Эфирные масла получают из растений, принадлежащих примерно к девяноста семействам. Эфирные масла могут содержаться в любой части растения – в семенах, корнях, листьях, плодах, древесине, цветах, поэтому из различных частей одного и того же растения могут быть извлечены разные масла.

Но вот тут-то и нужно быть внимательным. Часто на прилавке стоят много красивых маленьких бутылочек, а над ними написано «Аромамасла». Помните, это еще не значит, что перед вами качественное и натуральное эфирное масло. Да, я не случайно употребила именно два этих слова: натуральность и качество.

Масло может быть натуральным – стопроцентным. А также синтетическим или идентичным натуральному. При этом, синтетические и идентичные натуральным бывают качественными маслами, но они не пригодны, например, для лечения. А аромат создают великолепный.

Аромамасла – что это и с чем их едят

Автор: admin

13.11.2013 19:25 -

Кстати, небольшой совет: только растительные масла оставляют жирные пятна на бумаге, а эфирные – нет!

Так что, чтобы определить, что купить, для начала стоит решить – для чего вам аромамасло, и в каких целях вы собираетесь их применять. А в каких можно? – спросите вы!

Итак: масла можно применять для создания в комнате приятной, благоухающей обстановки. В этих целях помогают аромалампы, и здесь пригодны как качественные синтетические масла, так и эфирные.

Для отпугивания вредных насекомых (типа моли) и приятного аромата одежды. Тут тоже можно использовать качественные синтетические масла.

Масла – прекрасные заменители духов. Я, например, чаще пользуюсь маслами, нежели духами. Но для этих целей уже синтетическим не обойдешься, здесь стоит пользоваться 100% эфирными.

Для целебных бань использовать необходимо эфирные, а вот для массажа можно и синтетическое масло, в которое по желанию добавлять капли эфирных.

Для лечения, как ингаляции, так и употребления внутрь – только эфирные, и упаси вас Бог глотать синтетические масла.

Опять же, лучше, конечно, держать у себя на полках только эфирные масла, но это потребует определенной суммы денег, так как натуральные масла стоят дорого! Но это того стоит!

Так что, знайте, что покупаете!

Аромамасла – что это и с чем их едят

Автор: admin

13.11.2013 19:25 -

На этом наш разговор об аромамаслах не заканчивается. В следующей статье я расскажу, на какие группы и типы лечебного воздействия разделяются ароматы.

Автор - **Полина Бузук**

[Источник](#)