Автор: admin
04.12.2013 23:58 -

# Домашние роды - оправдан ли риск?

В последнее время во многих семьях стали задумываться о домашних родах, когда беременная женщина рожает в привычной обстановке или вообще без медицинской помощи, или с помощью «духовной акушерки». Причем надо заметить, что зачастую эти «духовные акушерки» никакого отношения к родовспоможению не имеют.

Давайте попробуем разобраться, насколько безопасны роды дома. Вообще, роды – это естественный процесс, запрограммированный самой природой. Однако и во время нормальных родов на любом этапе возможны проблемы. Раньше почти все женщины рожали дома, скажете вы, и в чем-то будете правы. Но посмотрите на проблему с другой стороны. Сколько женщин умирали при родах? Сколько осложнений в родах случалось? Вспомните прочитанные книги, просмотренные фильмы о тех временах. Очень много примеров, когда или погибала роженица, или ребенок рождался мертвым. Раньше детская смертность была очень высокой. В семьях было помногу детей, если ребенок рождался слабеньким или заболевал, а потом погибал, говорили «Бог дал, Бог взял». Неужели при современных достижениях медицины можно позволить поставить под угрозу жизнь женщины и ребенка?

Точной статистики о домашних родах нет. Но есть данные о том, что часть женщин, рожающие дома, все-таки попадают в роддом с осложнениями родов (акушерскими кровотечениями, отслойкой плаценты, внутриутробной гибелью плода). Конечно, роды – это всегда риск. С одной стороны, когда все идет благополучно, основная заповедь и тактика врача и акушерки – не мешать. С другой стороны, в случае возникновения осложнений, действовать надо моментально, время на принятие решения ограничено минутами и секундами. Что делать, если вдруг во время домашних родов что-то пойдет не так? Всем известно, что далеко не всегда «Скорая помощь» успеет приехать вовремя. Оснащение машин «Скорой помощи» не позволяет оказать всю необходимую помощь роженицам и новорожденным. А если роженица или новорожденный погибнет?

Конечно, для многих женщин важна домашняя атмосфера и поддержка родных. Но ведь практически повсеместно в роддомах созданы палаты повышенной комфортности, где есть все условия для спокойных родов, где возможно нахождение родственников во время родов, и послеродовые палаты, где практикуется круглосуточное совместное пребывание матери и ребенка. Поэтому, если женщина подготовлена к родам, разумно относится к процессу родов, ее роды ничем не будут отличаться от домашних родов. С одной только разницей: в случае возникновения каких-либо осложнений и ей, и новорожденному будет оказана высококвалифицированная медицинская помощь. А

если роды пройдут успешно, женщину с малышом выпишут домой уже на третий день.

В любом случае, принимать решать рожать дома или в медицинском учреждении должна сама беременная женщина. Только необходимо тщательно взвесить все «за» и «против». И, прежде всего, надо подумать о будущем малыше, ведь при осложнениях в процессе родов страдает в большей степени новорожденный. Готовы ли вы подвергнуть риску своего младенца? Кого винить в случае, если он родится больным в результате вашего решения отказаться от медицинской помощи? Женщина, рожающая дома, должна четко понимать: она несет ответственность не только за себя, но и за своего ребенка. В случае неблагоприятного исхода родов смерть или инвалидность женщины или новорожденного – вот цена легкомыслия или нежелания рассуждать здраво.

Домашние роды сейчас в моде. Но думается, эта мода временная. Потому что в условиях современной медицины мы просто не имеем права подвергать опасности беременных женщин и новорожденных детей.

Подробнее - интервью с Р.Н.Гетмановым, акушером-гинекологом московского роддома.

Автор - **Анна Михайлова**
Источник