

Как выбрать вид эпиляции?

Было у бабы Яги три волосинки на голове, решила она сделать себе прическу – косу заплести. Чешет волоски – один выпал, решила сделать хвостик, еще один волос выпал, взмахнула баба Яга рукой: «Ай! Лохматой пойду!»

Баба Яга, конечно, делала прическу на голове, не задумываясь о других частях тела, также покрытых волосами. Возможно, у нее там и нет волос (раз голова почти лысая), а возможно, не собиралась она красоваться перед Лешим и Кашеем. Но мы-то, современные девушки, хотим нравиться мужчинам и самим себе, конечно. А значит, надо что-то делать с нежелательными волосами в нежелательных местах.

Можно, конечно, всю жизнь ходить лохматой, но не модно это сегодня. А можно пользоваться бритвой, после которой пойдет раздражение, и через пару часов начнут колоться вновь отросшие волоски. Можно пользоваться воском – но это безумно больно! Нет, это не для нас! С развитием новых технологий изменился подход к удалению нежелательных волос на лице и теле. Нам подойдут фото, лазерная и электроэпиляция!

Фотоэпиляция – это современный метод долговременного удаления волос. К коже прикладывается прозрачный световод, по которому подается короткая вспышка специально отфильтрованного света. Волосяные фолликулы поглощают свет и превращают его в тепло, которое их повреждает. Энергия импульса подбирается так, что ее достаточно для удаления волос, но не достаточно для повреждения кожи. В области эпиляции лишь иногда отмечается умеренное кратковременное покраснение. Хорошо действует этот метод на темные волосы.

Лазерная эпиляция. Суть лазерной эпиляции заключается в воздействии лазерного луча на особый пигмент меланин, который содержится в волосяном фолликуле и стержне волоса. Источник лазерного излучения генерирует импульс, несущий в себе инфракрасный свет и тепло. Вспышка длится доли секунды, но этого времени достаточно для того, чтобы структура волосяной луковицы разрушилась от нагревания. Лазерная эпиляция действует избирательно на волосы, и не повреждает эпидермис. Это позволяет проводить процедуру на самых чувствительных участках тела – зоне бикини, на лице и в подмышечных впадинах.

Электроэпиляция. Процедура электроэпиляции заключается в приложении направленной электрической энергии к зоне роста волоса. Эта энергия разрушает зону роста волоса и препятствует дальнейшему отрастанию. Электроэпиляция действует на волосы любого цвета, при любом типе кожи и обеспечивает удаление волос навсегда. Низкое количество электрического тока доставляется чувствительным электронным устройством, эпилятором. Из-за электрического импульса, образованного на его конце, возникает мельчайшая искра высокой температуры. Искра попадает в нижнюю часть фолликула (самую важную часть, т. к. она отвечает за возобновление роста волос) и разрушает ее навсегда. Волосы могут быть удалены практически в любой части тела. Некоторые общие области для женщин включают линию брови, вершины носа, щек, верхней и нижней губы, подбородка, горла, шеи, плеч, спины, грудной клетки, молочных желез, живота, рук, ног, линии бикини, пальцев ног и рук.

Неважно, какой из этих методов удаления нежелательных волос мы выберем, главное, что в результате мы получим себя красивых, ухоженных и желанных.

Автор - **Анна Макерова**

[Источник](#)