Автор: admin
26.05.2012 13:42 -

Как выбрать лак для волос, или Как сохранить прическу?

Сегодня, чтобы надолго сохранить прическу, не надо накручивать волосы на бигуди и при этом смачивать их пивом или сахарным сиропом, как это делали наши мамы и бабушки.

Просто можно купить пенку, мусс или гель для укладки. Но лидером по-прежнему остается лак. Однако многие относятся к нему с недоверием. Считают, что он склеивает волосы, они быстрее загрязняются. Но на самом деле это заблуждение. Прежде чем я расскажу про то, как выбрать лак, поговорим немного о том, как нужно использовать пенки, муссы и гели. Если не учитывать эти моменты, то сохранить надолго прическу не поможет даже лак.

Пенка для волос наносится на чисто вымытые влажные волосы. Она помогает при укладке: волосы становятся более послушными, легче укладываются и, самое главное, прическа становится объемнее. **Муссы** также предназначены для этих целей, но, как показывает опыт, они хуже справляются со своим назначением.

Основная ошибка при использовании **геля** в том, что его применяют вместо пенки для волос, то есть наносят на чистые влажные волосы. Это неправильно! Гель не может заменить пенку. Пенка легко равномерно распределяется по волосам, а гель не возможно распределить равномерно. Он просто склеивает волосы, и сделать хорошую качественную укладку у вас не получится. Гель предназначен только для моделирования уже готовой прически. С его помощью можно сделать стильные, модные «перышки» или красивые упругие локоны с «мокрым эффектом». Для этих же целей предназначены и воски для волос.

Когда с помощью фена (или накрутки на бигуди) ваша прическа готова, ее нужно зафиксировать лаком. **Современные лаки** не только надолго сохраняют прическу, но и, благодаря витаминам и аминокислотам, укрепляют структуру волос, защищают от УФ-лучей и других вредных факторов окружающей среды, придают волосам блеск и особенный оттенок. Также в продаже есть лаки с лекарственными травами. Они сделают даже самые непослушные кудри и локоны гибкими и мягкими, как шелк. В состав лаков, как и пенок для волос, могут входить специальные краски для придания волосам особенного оттенка. Некоторые лаки образуют на волосах тончайшую пленку, и

она прекрасно сохраняет прическу даже во время дождя.

Какой же лак выбрать? Ответ на этот вопрос прост: **внимательно читайте этикетки.** Первое и главное условие: в состав лака не должен входить спирт. Он изменяет структуру волос, может вызвать раздражение кожи головы, непредсказуемые аллергические реакции.

Лаки (так же, как и пенки для волос) бывают разной фиксации: слабой, средней, сильной и сверхсильной. Сила фиксации зависит от концентрации полимеров: чем она выше, тем дольше сохраниться прическа. Разная фиксация используется для разного типа волос, например, мягким тонким волосам достаточно и лака слабой фиксации, а вот для жестких непослушных волос подойдет только сверхсильная. Чтобы лак ровно ложился, распылять его надо с расстояния примерно 15-20 см.

Каким же должен быть хороший лак? Во-первых, он не склеивается на волосах. Во-вторых, легко распыляется, в-третьих, не имеет запаха, в-четвертых, не оставляет белых «следов» после расчесывания, в-пятых, на баллончике обязательно должна быть этикетка, содержащая максимум информации о данном продукте. Это состав, срок хранения, адрес производителя, рекомендации по использованию. При пользовании хорошим лаком волосы сохраняют блеск, гибкость, пластичность, не секутся и не выглядят тусклыми.

У плохого лака резкий запах, прическа держится недолго, волосы выглядят грязными, их трудно расчесать, и лак плохо смывается.

Ну а если вы против «химии», создать прическу поможет... квас, разведенный водой в пропорции 1:1. После мытья головы ополосните волосы этим раствором и уложите.

Путь ваша прическа всегда будет безупречной!

Автор - **Ольга Кулакевич**
Источник