

# Как оказать первую помощь при кровотечениях?

Всем известно, что человек очень легко уязвим, и получить серьёзное увечье может практически в любой ситуации, в любое время. Именно поэтому важно знать хотя бы некоторые основы первой помощи.

Среди всех повреждений наиболее опасными для человека являются повреждения сосудов – кровотечения. Они делятся на внутренние и внешние, и эта статья уделит внимание второму виду. В человеке циркулирует примерно 5 литров крови, и без опасности для жизни он может потерять не более половины. Внешние кровотечения в свою очередь делятся на три типа:

**1. Капиллярные.** Самые безопасные. Они возникают, когда повреждается верхний слой кровеносной системы – многочисленные тонкие сосуды – капилляры. Например, человек упал и получил ссадину. Кровь течет медленно и покрывает рану небольшим слоем. Такие раны быстро заживают и обычно не смертельны, правда есть небольшой, примерно в 0,01 %, риск получить заражение.

Чтобы остановить такое кровотечение, можно просто воспользоваться лейкопластырем или наложить бинт. Но если этого нет под рукой, то на помощь придут листья подорожника, земляники или мать-и-мачехи. В качестве лёгкого обезболивающего (в том числе и от зубной боли) можно использовать листья мяты или мелиссы.

**2. Венозные.** Повреждаются сосуды, которые ведут отработанную кровь из органов к сердцу. Отличаются вязкостью и густотой; тёмная, небогатая кислородом кровь изливается медленно и равномерно. В таком случае не надо паниковать – причин для серьёзного беспокойства нет. Чтобы кровотечение остановить, достаточно просто наложить на рану давящую повязку (индивидуальный перевязочный пакет, бинт или хотя бы обрывок одежды).

**3. Артериальные.** Самые опасные. Сосуды, которые ведут от сердца к органам и содержат ярко-красную, жидкую кровь, которая выходит из раны фонтанирующим потоком в такт биения сердца. Происходит быстрая и обильная потеря. Возможен спазм сосудов и потеря сознания. На спасение человека есть только 1-2 минуты: в этот

интервал надо остановить ток крови. Самое простое – это сильное пальцевое пережатие артерии вашей раны.

Но даже физически сильный человек не может держать пальцы в напряжении больше 10-12 минут, что уж говорить о женщинах, подростках и самом раненом. Самое надёжное – это наложение жгута, если рана на руке или ноге. При этом конечность выше раны затягивается какой-либо длинной верёвкой – лучше всего медицинский резиновый жгут, в крайнем случае, ремень, полоса ткани или капроновая верёвка. Обязательно под него надо класть листок бумаги с точным временем наложения. Каждые 1,5 – 2 часа надо ослаблять и передвигать жгут выше раны, чтобы не произошло отмирание тканей.

Достаточно эффективно пережимание конечности. В этом случае руки или ногу плотно сгибают в суставе (локтевой, тазобедренный, коленный), под место сгиба кладут пелот (плотный, но достаточно мягкий предмет, можно использовать не размотанный бинт), и конечность закрепляется ремнём или верёвкой.

Если кровотечение сопряжено с переломом, нельзя накладывать жгут и двигать конечность, единственный выход – очень плотная давящая повязка. Существует – ещё один, верный, но очень жестокий способ, для людей с железными нервами – наложение шва. Пострадавшему дают сильное обезболивающее, вплоть до наркотика (не снотворное!) иглу и нить (лучше всего шёлковую) стерилизуют в спирте или кипятке, и начинают сшивание краёв раны, надо стараться всё делать очень ровно, но быстро.

Чаще всего при кровотечениях используется такое подручное средство, как бинт. Они делятся на стерильные и нестерильные (нельзя использовать при кровотечении). А также отличаются по размеру:

- 1) Узкие - 3-5 см. (пальцы, кисть)
- 2) Средние - 5-12 см. (кисть, плечо, предплечье, голеностоп, голова)
- 3) Широкие - 12-16 см. (грудь, бедро)

Также существуют довольно простые правила наложения бинтовых повязок, которые надо знать. Для начала, пострадавший должен принять удобное положение и при необходимости принять обезболивающее. Разумеется, необходимо оценить ситуацию и безопасность наложения самой повязки. Ни в коем случае нельзя терять зрительный контакт с пострадавшим. Как можно скорее следует успокоить его речь и постоянно

## Как оказать первую помощь при кровотечениях

Автор: admin

14.04.2012 13:54 -

---

разговаривать. И только после этого приступать к работе.

Бинтовать необходимо от периферии к центру, и, разумеется, площадь повязки должна быть больше площади раневой поверхности. Каждый последующий круг должен наполовину перекрывать последующий.

Ну, вот и весь тот минимум, который необходимо знать при оказании первой помощи при кровотечениях, но помните, если помощь будет оказана неверно и нанесёт непоправимый вред, вы будете отвечать перед законом.

Берегите себя... Удачи!

Автор - **Олег Агаев**

[Источник](#)