Автор: admin
01.07.2014 21:11 -

Как пользоваться косметикой при контактных линзах?

Как правило, офтальмологи в первое время ношения контактных линз рекомендуют избегать декоративной косметики. В дальнейшем, конечно, Вы сможете ее использовать, соблюдая некоторые рекомендации. Я приведу основные из них.

Не забывайте тщательно **дезинфицировать** линзы и мыть руки перед тем, как прикоснуться к линзам. При выборе мыла лучше избегать продукцию с маслом и отдушками.

Надевайте линзы **прежде**, чем наносить косметику. Не допускайте попадания косметических средств на поверхность линзы. В процессе макияжа глаза красьте в последнюю очередь.

Снимайте линзы **перед** удалением макияжа, или же, если Вы пользуетесь линзами непрерывного ношения, плотно закройте глаза и снимите косметику. Для снятия косметики лучше выбрать средства на водной основе. После снятия косметики тщательно смойте все ее следы водой.

Выбирайте те косметические средства, на которых указано "гипоаллергенный", и которые не содержат консервантов и отдушек.

Выбирайте водостойкую тушь для ресниц, тушь для чувствительных глаз и глаз с контактными линзами. Каждые три месяца заменяйте тушь, чтобы избежать бактериальной инфекции. Расчесывать накрашенные ресницы не рекомендуется,- комочки туши могут осыпаться и попасть под линзу, и Вам придется в очередной раз ее промывать. Тушь рекомендуется наносить двумя тонкими слоями: сначала покрасить реснички на один раз, дать ей подсохнуть, а затем, - на второй. Таким образом, риск возникновения больших комков, стремящихся попасть в Ваш глаз, будет минимальным.

Не пользуйтесь жидкими подводками, предпочтительнее мягкий карандаш для глаз. Подводку наносите **за** линией ресниц. Заменяйте подводку каждые 6 месяцев.

Тени для век лучше покупать сухие. Нельзя пользоваться перламутровыми, матовыми, блестящими тенями,- они содержат вещества, образующие на линзах пятна ржавчины. Наносить их рекомендуется поролоновыми аппликаторами, от ватных палочек и кисточек в этом нелегком труде лучше отказаться.

Пользуйтесь теми увлажняющими кремами, которые не содержат масел. Масло может попасть на поверхность линзы, и Вам, скорее всего, придется их выбросить. Есть, конечно, сильные очищающие средства для линз, но и они не всесильны.

Лаки для волос, духи, дезодоранты лучше использовать **до** того, как Вы надели линзы. Если же Вы по каким-либо причинам не можете этого сделать, - плотно закройте глаза перед распылением средства и, применив его, отступите в сторону, чтобы выйти из распыленного облака, и лишь затем откройте глаза. Избегайте в магазинах парфюмерных отделов,- как правило, около них распылены многочисленные парфюмерные средства, и Вы сразу почувствуете их глазами. Если Вы все же посещаете такие отделы, постарайтесь, чтобы у Вас была возможность вскоре промыть линзы.

Таким образом, ношение контактных линз расширяет кругозор (по сравнению с очками) с одной стороны, а с другой - накладывает некоторые ограничения. Однако все вышеперечисленные советы не настолько громоздки, как может показаться на первый взгляд, и их выполнение не слишком утомительно и трудоемко. Все дело в привычке.

Желаю Вам приятного прочтения статьи с пользой для себя!

Автор - **Елена Колосова**
Источник