

Как успеть приготовить новогодний ужин и при этом стать красавицей?

Уж полночь близится, а времени все нет... Ну нет времени на себя любимую. И так каждое 31 декабря: пока готовишь праздничный ужин, стрелки часов начинают бежать с невероятной скоростью, предательски подбегая к двенадцати. В результате не удастся привести себя в порядок как следует, и Новый год приходится встречать не в самой лучшей форме. Но время легко обхитрить: можно стать красивой, не выходя из кухни.

Каждая женщина с молоком матери впитала две истины: «Путь к сердцу мужчины лежит через желудок» и «Мужчина любит глазами». Вот и совместите приятное с полезным: организуйте салон красоты у себя на кухне. Но прежде чем приступить к кулинарно-эстетическому поединку, подготовьте поле битвы: достаньте необходимые для праздничного стола продукты, тщательно умойте лицо и удалите из кухни своего мужчину (конечный результат его обрадует, но сам процесс «приготовления» может надолго отбить аппетит). Теперь можно приступать!

Закуска. Что у вас в новогоднем меню? Традиционный «Оливье»? Замечательно! От салата не убудет, если одну картофелину «в мундире» вы остудите, разотрете, смешаете со столовой ложкой растительного масла и нанесете на лицо на 10-15 минут. Для пользы дела и тела можно

винегрет

приготовить. Квашеную капустку – в салат, рассол – на лицо. Витаминная закуска и освежающая маска готовы!

Горячее. Решили приготовить *картофельное пюре*? Тогда можете рассчитывать на целый комплекс косметических процедур. Когда почистите картошечку, нарежьте одну тонкими круглыми ломтиками и наложите их на глаза. Правда, придется посидеть 5 минут неподвижно, но отдых отдыхать – это не труд трудить, как-нибудь справитесь! Зато «балласт» под глазами сбросите. Когда картошка сварится, не скармливайте отвар раковине: вам еще работать не покладая рук, вот и сделайте для этих самых рук ванночку из картофельной водицы.

Десерт. Не забудьте позаботиться о десерте. Когда станете заводить тесто для праздничного *пирога*, не спешите вбивать туда все яйца. Намажьте лицо белком

и продолжайте кулинарить, пока маска не высохнет, после этого смойте «глазурь» (морщинки, гуд бай!) и приступайте к нарезке *фруктов*. Яблоко, банан, абрикос, персик, клубника или малина – ваша кожа обрадуется любому из этих витаминных угощений: удалцу все к лицу. Кроме черники, черного винограда и вишни – если не хотите встречать праздник в настоящей маске, оставьте эти продукты исключительно на тарелке.

Напитки. Какой Новый год без *шампанского*? Однако по правилам его надо подавать охлажденным. Это вам только на руку. Вернее на лицо, покрасневшее от кулинарных подвигов. Опустите его в ведро со льдом, и никакой ботокс вам не нужен. Помните, даже в сказках самым популярным (после молодильных яблок, конечно) способом вернуть молодость коже были купания в кипящем молоке и студеной воде.

Итак, эксперимент по совмещению приятного с полезным удался! Скоро полночь, стол накрыт, и ваш любимый не сводит с вас восхищенных глаз. Как говорится, результат налицо... и на лице! Счастливого Нового года!

Автор - **Диана Киселева**

[Источник](#)