Кесарево сечение - роды или операция?

Кесарево сечение на сегодняшний день является очень распространенным способом родоразрешения.

Я этого не знала до той поры, когда УЗИ показало, что мой малыш находится в ягодичном предлежании, и врач в консультации произнесла: «Только кесарево». С того момента во мне поселился страх перед будущей операцией, и он жил и процветал, пока я не легла в роддом на сохранение.

Всё дело в том, что мы боимся неизвестности, и если эту завесу приоткрыть, порой на самом деле всё предстаёт в другом свете.

Полежав недельку в роддоме, я досконально изучила подробности и технику операции по рассказам врачей, «второродящих» соседок по палате и по многочисленным брошюрам и плакатам, в изобилии присутствовавших в отделении. Нет, конечно, страх не ушел совсем, но знание помогло мне немного смириться и не травмировать лишними стрессами будущего малыша. С вами я хочу поделиться своими воспоминаниями, ощущениями и эмоциями.

Если вам предстоит кесарево сечение, во-первых, помните, что это в первую очередь роды, а не просто операция, это процесс появления на свет маленького человечка, вашего ребенка! Уже один этот факт заставляет с нетерпением ждать дня родов.

Кесарево сечение бывает плановым и экстренным. Плановое – самое любимое врачами, потому что к нему можно подготовиться и подготовить роженицу, если во время беременности выясняется, что у нее могут быть проблемы при естественном родоразрешении. Экстренное проводят в том случае, когда проблемы обнаруживаются уже во время родов.

Чаще всего родоразрешение планируют на утренние часы. Рано утром вас отведут в предродовую и поставят клизму. Ощущения не из приятных, но без нее нельзя – после

операции сходить в туалет будет делом проблематичным.

Потом сделают укол «для расслабления», обычно колют реланиум. Можно отказаться, но он очень хорошо снимает дрожь, которая колотит все тело, потому что неизбежность операции все-таки страшит. Затем вы немного полежите, пока не подействует укол. Когда вам станет совсем хорошо – вы готовы. Вас отведут в операционную, помогут взгромоздиться на стол и поставят мочевого катетер. На фоне реланиума это не ощущается.

В операционной присутствуют: хирург, хирургическая медсестра, анестезиолог, акушерка и неонатолог – он примет малыша и займется им.

С анестезиологом вы еще накануне решите, будет ли общий наркоз или эпидуральная анестезия – укол в позвоночник, после которого женщина остается в сознании во время операции. На эпидуральную я не решилась, так как в нашем роддоме специализировались в основном на общем наркозе. Последнее воспоминание – капельница в вену.

Потом вы уже просыпаетесь в палате интенсивной терапии. Тут же вам сообщат о состоянии ребенка, его рост и вес. К сожалению, малыш будет находиться в отделении для новорожденных отдельно от вас, пока вы будете приходить в себя – это займет примерно сутки. За эти сутки вам поставят 3-4 капельницы с антибиотиками и будут колоть лекарство для сокращения матки.

На следующее утро вас переведут в обычную палату, поднимут на ноги и принесут ваш родной розовый комочек в свертке из пеленок. Медсестра покажет, как ухаживать за маленьким и – оставит вас вдвоем, если, конечно, вы в состоянии стоять на ногах.

Да, вам заниматься с малышом будет намного тяжелее, чем женщинам, родившим самостоятельно. Да, у вас будет болеть шов, несмотря на обезболивающие. Да, первые три дня вы будете ползать по коридору, согнувшись «буквой зю». Но все эти ощущения заглушит материнский инстинкт. Если малыш запищит, а вы будете в другом конце коридора в туалете – в три прыжка окажетесь у своей палаты, чтобы взять крошку на руки и прижать к груди.

Кесарево сечение - роды или операция

Автор: admin

28.04.2014 10:31 -

Впереди у вас шесть-семь дней, в течение которых вам сделают еще две клизмы, на что понадобится все ваше мужество, так как живот будет болеть; малышу сделают прививку, 2-3 раза возьмут кровь из пальчика ножки, что для вас будет ещё страшнее, чем клизма.

В день выписки снимут швы, выдадут документы – и вы поедете домой! В вашей жизни открывается новая страница под названием «Материнство»! Но об этом уже в другой статье...

Автор - **Людмила Хатуцкая**

[Источник](#)