Автор: admin 27.02.2014 17:19 -

## **Косметика в домашних условиях? Просто, полезно, приятно**

Как же нам, женщинам, хочется, чтобы кожа на лице оставалась молодой, упругой, без морщин, отеков и темных кругов под глазами. Сейчас в продаже много средств по уходу за кожей, иногда не знаешь что и выбрать... А если попробовать сделать домашние косметические средства?

**Лосьон для жирной кожи лица** приготовить очень просто: потребуется смешать в равных количествах хвощ, липовый цвет и тысячелистник. Взять 1 ст. л. этой смеси и залить полутора-двумя стаканами кипятка, 2 часа настаивать, процедить и протирать кожу.

Дряблой, **склонной к морщинам** коже может помочь следующий лосьон: смешивается столовая ложка измельченной зелени укропа или петрушки (их можно заменить измельченной дубовой корой или шалфеем) с таким же количеством цветков липы, а далее лосьон готовится так же, как в первом рецепте.

Если у вашей кожи **расширенные капилляры**, она чувствительна и склонна к раздражению, попробуйте помочь ей следующим образом. Взять по 1 ст. л. сухих розовых лепестков, шалфея, ромашки, мяты, измельченной зелени петрушки, подорожника и алоэ, смешать, поместить в емкость с плотно прилегающей крышкой. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Для большей эффективности добавьте в лосьон немного лимонной кислоты или столовую ложку любого кислого сока из ягод или фруктов.

Протирайте домашними лосьонами лицо утром и вечером, а затем наносите свой обычный крем.

Кстати, в домашних условиях легко приготовить и питательный косметический крем. Он подойдет и для сухой, и для нормальной кожи лица:

## Косметика в домашних условиях

Автор: admin 27.02.2014 17:19 -

- 1. Разотрите столовую ложку сливочного масла с одним желтком, чайной ложкой меда и столовой ложкой кашицы из протертых плодов рябины (груши, яблока, сливы) до получения однородной массы. Нанесите на лицо, через полчаса снимите то, что не впитала ваша кожа, салфеткой.
- 2. Приготовьте настой из цвета ромашки: 2 ст. л. залить стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Храните его в холодильнике. Чтобы приготовить крем, чайную ложку настоя смешайте с 20 граммами сливочного масла, тщательно разотрите и нанесите на лицо, излишки затем удалите, промокнув салфеткой.

Если у вас появились темные круги под глазами, заверните по десертной ложке творога в два тонких x/б носовых платка и подержите их как компрессы на глазах 10 минут.

Против мешков под глазами тоже есть простое и доступное средство. Корни петрушки натрите на мелкой терке, заверните кашицу в чистые тряпочки и приложите к отекшим глазам на 10 -15 минут. Кремом после этого кожу не смазывайте.

Женские руки не знают покоя, трудятся без устали. Да и кожа рук старится быстрее. А вот заботимся ли мы о них? Бережем ли? Или опять будем ссылаться на усталость? Выделите-ка вечерком минут 15-20 вашего драгоценного времени и займитесь своими «главными помощницами».

Прежде всего, каждое утро делайте массаж рук. Круговыми движениями массируйте каждый палец в отдельности от ногтя к суставу, как будто натягиваете перчатки, далее переходите к массажу тыльной стороны ладоней, запястий, постепенно поднимаясь к локтю и плечу. Несколько раз сожмите и разожмите пальцы, сымитируйте игру на пианино.

Зимой у некоторых женщин от холода на пальцах и кистях могут появиться синеватые пятна, отеки и даже эрозии – это ознобление, избавиться от него помогут ежедневные ванночки из коры черемухи (2 ст.л. на 1 л воды).

## Косметика в домашних условиях

Автор: admin 27.02.2014 17:19 -

Для уставших рук хорошо сделать ванночку из настоя листьев крапивы, цветков ромашки и бузины в равных частях. Держите руки в ванночке 15-20 минут. После чего смажьте своим обычным кремом для рук.

Появились трещины? На ночь обработайте их перекисью водорода и сделайте ванночку с крахмалом — на 1 литр теплой воды добавьте 2 ст. л. крахмала. После этого вотрите в трещинки крем, в состав которого входит календула.

Если кожа на руках загрубела, стала шершавой, могут помочь ванночки из сока квашеной капусты, молочной сыворотки или картофельного отвара. Делайте их раз или два в неделю. После процедуры смажьте кожу рук жирным, питательным кремом и натяните на ночь х/б перчатки.

Мойте руки водой комнатной температуры и вытирайте полотенцем или салфетками, хорошо впитывающими влагу.

Будьте прекрасны и берегите свою красоту!

Автор - **Светлана Махотина Источник**