Автор: admin
08.11.2012 10:09 -

Проблемы с позвоночником? Как мы лечили внука от сколиоза. Часть 2

Бад Собернхайм. Именно этот маленький городок с населением около 10 000 человек известен на весь мир собственной клиникой консервативного лечения сколиоза (Asklepios Katharina-Schroth-Klinik), где каждый год проходят лечение около 4000 человек из различных стран, от Китая до Австралии.

Краеугольным камнем лечения здесь является дыхание по методике немецкого физиотерапевта Катарины Шрот (22.02.1894 – 19.02.1985). У Катарины Шрот, урожденной Бауэр, в молодости у самой был сколиоз. Как и все больные сколиозом, она сильно страдала из-за деформации тела. Ортопедическое поддерживающее устройство не давало желаемого эффекта и сдерживало физическую активность. В то время еще не могли качественно лечить это заболевание. Катарину Шрот занимало только одно – желание стать прямой. Резиновый мячик с вмятиной, которая устранялась вдутым воздухом, натолкнул ее на мысль и укрепил в решении изменить тело по этому же принципу. Катарина Шрот рассмотрела тело больного сколиозом, как неравномерно «надутую» костную и мышечную структуру.

Вмятина в мяче – это то же самое, что и вогнутая сторона сколиоза. Это наблюдение привело Катарину к идее наполнить так же вогнутые части тела воздухом, который она вдыхала. Творческая фантазия, методическое мышление и упорная работа скоро принесли первые плоды. С помощью зеркал, между которыми она делала упражнения, ей удавалось наблюдать за происходящим с ее телом.

В 1921 году Катарина Шрот основала клинику в Майсене, в Саксонии. Скоро она уже лечила больных и из Германии, и из-за рубежа. Она упорно и с неустанным оптимизмом работала над своими пациентами. Из года в год накапливался опыт. Изучая механизм, причины смещения позвонков при сколиозе, Катарина Шрот разработала собственную систему оригинальных активных упражнений, получившую впоследствии название «Трехмерная коррекция сколиоза – система дыхательной ортопедии по методу Шрот». Методика построена на специфических, локальных, дыхательных упражнениях, которые позволяют последовательно и изолированно воздействовать на патологически измененные отделы позвоночника при сколиозе.

Конечно, все люди с рождения дышат, не задумываясь. Так же и люди со сколиозом.

При сколиозе вдох в большей степени происходит с выпуклой стороны дуги, чем с противоположной. Дыхательные движения происходят в том же направлении, что и ротация позвоночника, и усугубляют ее. Так формируется реберная выпуклость, горб. Скорость его образования зависит от темпа прогрессирования сколиоза. При быстром увеличении дуг искривлений и вращении позвонков смещение ребер более резкое, и дыхание все более асимметричное.

На первый взгляд, непонятно: как можно осознанно одной стороной вдыхать, а другой не вдыхать. Но, если вспомнить, что межреберные мышцы, которые и отвечают за движения ребер при дыхании, являются такой же скелетной поперечно-полосатой мускулатурой, управляемой сознанием, что и мышцы конечностей, которые подчиняются нашим командам, это уже не звучит так странно. До определенных пределов произвольная регуляция дыхания возможна. И это на самом деле реально, это осваивают и дети, и взрослые.

Дочь Катарины Шрот – Криста Ленарт-Шрот, получив образование физиотерапевта, работала вместе с матерью, а потом продолжила ее дело, много лет возглавляла клинику. Компетентно разбираясь в анатомии, физиологии позвоночника и всей опорно-двигательной системе, значительно развила ее метод. А затем, обобщив очень большой опыт наблюдения и лечения больных сколиозом, написала фундаментальную книгу «Трехмерная терапия сколиоза» («Three-dimensional treatment for scoliosis»). Кстати, до 2009 года в клинике работал главврачом и внук Катарины Шрот, доктор Вайс. Трехмерная коррекция сколиоза по методике Шрот официально, хотя и не сразу, была признана в Германии, и входит в список услуг обязательного медицинского страхования.

Книга Кристы Ленарт Шрот, к сожалению, есть только на английском языке, на русском мы не нашли ее. Прочитав книгу, пообщавшись на форумах, узнав много о клинике в Бад Собернхайме, решили, что это то, что необходимо для лечения внука. Сын сделал запрос о возможности визита. И очень быстро получил подробный, по-немецки точный, педантичный ответ, со всеми правилами пребывания, лечения и расценками. В клинике есть очередь, желающих приехать туда много, поэтому надо регистрироваться заранее, примерно за 4-5 месяцев. Клиника работает круглый год, но так как основной контингент лечащихся (до 80%) составляют подростки школьного возраста, то большинство предпочитает пройти курс лечения летом. Первичный курс желательно провести в течение четырех недель, минимум трех. И вот, в июне 2009 года, сын с внуком полетели в Бад Собернхайм на лечение в клинику Asklepios Katharina-Schroth...

Автор - **Гертруда Рыбакова**
Источник