

## Аюрведа. Почему мужчине полезно беречь свою сперму как зеницу ока?

– Милочка, у меня вчера был ужасный вечер! Вчера на вечеринке я явно перебрала шампанского, и, когда мы с Бобом уединились, этот негодяй воспользовался моим положением!

– Неужели он тебя изнасиловал?

– Да ты что! Гораздо хуже – он сбежал!

(Импортный анекдот)

В первой части нашего исследования дисбаланса некоторых жидкостей человеческого организма по аюрведе мы говорили о разных болезненных симптомах при расстройстве циркуляции Мокроты и Желчи. Но совсем уж особое внимание аюрведа уделяет еще одной субстанции, находящейся в организме мужчины (видите, пока речь идет больше о сильной половине человечества).

### Сперма

Глядя сквозь призму аюрведы на мир мужчин, **любому бабнику можно сочувственно сказать: «Твое дело – «труба»!** Капец!».

Мужчина, который не бережет свое семя, расшвыривает его направо и налево, прямо и назад, по аюрведе теряет мужественность, силу, здоровье. Такой носитель пениса не просто ослабляет свое тело. Его характер становится трусоватым, дерганным, как у зайца с бегающими глазками, который спяну отымел гиену и теперь драпает от нее на всех парах, чтобы не платить алименты.

По аюрведе, сперма есть не просто биологическая жидкость, продукт тестикулов. **Она – мистическая жидкость, детище Богов, дарующая жизнь**

. Состоит из трех измерений: Энергии, Тепла и Света. По сути сие сочетание представляет собой саму жизненную основу. Ведь

*Энергия + Тепло + Свет = Жизнь!*

Без этих составляющих любая жизнь гибнет. Вот скажите, если из живого растения сорняки будут постоянно пить живительные соки, что приключится? Растение погибнет! Сорняки быстро убьют прекрасную астру, например, если никто не станет ухаживать за клумбой.

Поэтому беречь жизненно необходимую сексуальную энергию по аюрведе (оджас) – сперму мужчины – значит жить дольше и здоровее! Не стоит выжимать из себя мужские

соки, так сказать, словно сок из томатов в соковыжималке. Теряя влагу, даже яблоко и то – морщится, загнивает, стареет. Если же мужчина как можно дольше сохраняет нетронутым свое семя, свой оджас, то не только тело его крепнет, но и мозг начинает работать значительно продуктивнее! Мышление становится способным утонченно подмечать те детали, которые раньше не замечались. Мозг находит выход из ситуаций, из которых, как раньше казалось, и выхода-то нет. Приоткрывается, так сказать, «третий глаз», и мужчина начинает даже предвидеть некоторые события будущего. Речь идет о Даре предвидения!

Без потерь спермы (Энергия, Тепло, Свет) и другие функции организма начинают стремиться к большей эффективности. Зрение обостряется, как у беркута в поднебесье при поиске добычи на земле. Уши улавливают более тонкие звуковые вибрации, обоняние начинает различать такие оттенки ароматов, кои раньше и не снились представителю сильной половины человечества. В подтверждение этих данных следует упомянуть о специальных исследованиях мужчин, которые воздерживаются от сексуальных контактов: абстиненты показывают более высокие результаты умственных тестов, чем обычные мужчины.

Как мы видим, по аюрведе **сексуальное воздержание позволяет мужчине увеличить продолжительность жизни и ее качество**, в том числе и мыслительный компонент. Такой абстинент «сморщится», как яблоко, гораздо позже, чем обычный мужчина (иными словами, позже морщины появятся), тело его будет стареть, но не так интенсивно, как у «разбазаривателя» спермы. Очки на переносицу абстинент напялит гораздо позже, да и слуховой аппарат потребуется лишь в глубокой старости, а то и вовсе окажется без надобности! И уже в преклонные годы мужчина не будет на каждый вопрос или высказывание переспрашивать «Ась?». Четкий слух, отточенная работа извилин. А возможно, мозг сексуального абстинента разовьет свои способности до такой степени, что просчитает алгоритм выигрыша в лотерею, и мужчина станет богатейшим человеком!

Я полагаю, многие уже оценили, какие радужные и вполне логичные результаты несет в себе воздержание от потерь Энергии, Тепла, Света для мужчины по аюрведе. Более чем тысячелетняя мудрость одного из самых многочисленных народов Земли – индусов – не может ошибаться! Женщинам, следует признать, в плане тематики данной статьи проще. Хотя аюрведа также призывает их беречь свои женские половые жидкости. Не нестись метеором в постель к любовнику, а уметь контролировать себя, уметь успокоить. Не давать мужчине себя закабалить. И – воздержание от секса. От этих движений, названных фрикциями, что рушат вашу ауру.

А вот мужчине придется решать, стоит идти на продолжительное воздержание или нет. В принципе, **от воздержания еще никто не умирал**. Наоборот, стремление любой ценой удовлетворить похоть приводит к насилию, преступлениям, влюбленностям, любовям, нежелательным беременностям и прочим нежданностям и негаданностям. В воздержании же есть просветительская черта: попробовав оное, каждый пенисоноситец сумеет наконец-то определить, как сознательное, длительное накопление Энергии, Света и Тепла повлияет на его конкретный организм. Но если ты примешь положения аюрведы и брахмачапры, то знай также, что есть в этом и некая опасность для тебя, самец.

Дело в том, что твое решение подвергнуть себя длительному воздержанию может не понравиться твоей подруге/жене/любовнице. А как она может протестовать против твоей стальной решимости? Да просто пойдет к соседу, например. К старому приятелю. К твоему товарищу. К тому, кто гранита наук не грызет. Аюрведу, йогу, брахмачапру не изучает и не хочет ничего знать об этих замечательных вещах. Она направит свои каблуки (в которых ее ноги!) к тому самому простому парню, который любит женщин, не прочь вкусно покушать, выпить, не умничает и не придерживает сперму «на черный день».

Но все же истинный исследователь принимает подобную вероятность с хладным умом и ровно стучащим сердцем. Он знает – **наука требует жертв. Как и красота**. В конце концов, воздержание всегда приносит меньше вреда, чем излишества. Подумай сам: один индивидуум слишком много, к примеру, пьет спиртного. С перебором, крайне излишне. А другой – воздерживается и дует помаленьку апельсиновый сок. Кто стоит ближе к краю пропасти? Ответ, я уверен, ты знаешь. Посему, призываю тебя, мой друг, пройти указанный в статье путь и доложить о результатах. Так мы установим истину.

Желаю тебе, идущий по тернистым аллеям научного дерзновения читатель, успехов в эксперименте!

Автор - **Михаил Берсенев**

[Источник](#)