Автор: admin
11.12.2011 14:45 -

Женское здоровье: что такое эндометриоз?

Эндометриоз – гинекологическое заболевание, патологический процесс, затрагивающий около четверти женщин детородного возраста.

Эндометрий – это внутренняя выстилающая полость матки оболочка, в которую при беременности внедряется эмбрион. Если беременность не наступает, каждый месяц часть эндометрия отделяется во время менструации.

При эндометриозе происходит разрастание эндометрия за пределы матки, с сохранением всех его свойств и изменений в течение менструального цикла. Это приводит к кровотечению не только из матки, но и в других органах. Отторгаемый маткой эндометрий может прижиться на яичниках, фаллопиевых трубах и тазовой стене, а также прорасти в мышцы матки, делая невозможным нормальное функционирование. Больше половины случаев женского бесплодия связаны с эндометриозом. Разрастания эндометрия могут также появиться на мочевом пузыре, в кишечнике и прямой кишке, встречаются даже в легких и в мозгу.

Признаки эндометриоза

Один из самых основных признаков – сильные боли в животе. Для многих женщин боль перед менструацией явление привычное. Женщины, страдающие от эндометриоза, однако, могут чувствовать подобные схваткообразные боли почти постоянно. Кроме того:

– нерегулярность менструаций, их чрезмерная обильность;
– межменструальные выделения коричневого цвета;
– выделения из молочных желез;
– диарея или запор (особенно в течение менструального кровотечения);
– усталость;
– боль в пояснице;
– неспособность забеременеть.

Если у вас есть любой из этих признаков, обратитесь к врачу, чтобы определить наличие или отсутствие эндометриоза.

Диагностирование эндометриоза

Диагностирование эндометриоза не такая простая задача. Независимо от присутствующих у вас симптомов, вам стоит пройти гинекологическое обследование, сделать УЗИ. Единственный способ подтверждения присутствия нерегулярных эндометриальных клеток – лапароскопия. В течение процедуры хирург с помощью телескопической трубки может визуально исследовать матку на повреждения и другие признаки болезни. Еще один вариант – биопсия эндометриоидных образований.

Каковы причины эндометриоза?

В то время как никто не знает наверняка, почему у одной женщины развивается эндометриоз, а у другой нет, исследователи полагают, что это может быть связано с перепроизводством женского полового гормона – эстрогена. Другие теории опираются на генетику, нарушения иммунной системы и проблемы, связанные с менструальным циклом.

Генетика. Если у женщины мать или сестра страдает эндометриозом, более вероятно, что и у нее разовьется это заболевание.

Нарушения иммунной системы. Некоторые женщины с эндометриозом имеют более слабую иммунную систему, вследствие чего организму труднее бороться с ростом эндометриальных клеток. Замечено также неблагоприятное влияние курения и употребления алкоголя.

Ретроградное менструальное кровотечение. Во время менструального кровотечения у некоторых женщин происходит противоток крови в матку и затем в фаллопиевы трубы. Исследователи все еще не уверены, почему это случается, но 90 процентов женщин, которые страдают от эндометриоза, имеют такой противоток.

Механические повреждения матки. Факторами риска являются аборты, патологические роды, выскабливания, гинекологические операции.

Лечение эндометриоза

До настоящего времени нет стопроцентных способов лечения эндометриоза. Всё зависит от возраста женщины, пожеланий, скорости развития и обширности признаков. В серьезных случаях заболевания рекомендована гормональная терапия (чтобы умерить

производство эстрогена в теле) или операция.

В любом случае, для выбора наилучшего способа диагностирования и тактики лечения этого заболевания необходимо проконсультироваться с врачом.

Автор - **Елена Дробот**
Источник