

И все-таки: курение – польза или вред?

ТАБАК – растение *Nicotiana tabacum*. У раскольников: поганое, блудное, антихристово, сатанинское зелье...

(В. Даль. Толковый словарь живого великорусского языка)

Предупреждение к предвзятому читателю: если ты – заядлый курильщик, курил, куришь и будешь курить, – и бросать не собираешься! – ставь свой «кол» и ступай себе с миром!..

Фимиам дьяволу, или Дымная ловушка

Курение на «ШЖ» – одна из злободневных тем: ему, болезному, посвящено уже около 50 публикаций (автор статьи тоже приложился к этой животрепещущей теме – см. Как бросить курить?).

Некоторые авторы воспевают и поэтизируют курение и всё, что с ним связано.

Кроме статей «Как бросить курить», опубликованы и такие:

- Когда курить полезно?
- Может ли курение быть полезным?
- Что делает мужчину солидным, или Как научиться курить трубку?
- Как уменьшить вред от курения?
- Как сочетать курение и правила этикета?
- Какие правила этикета полезно помнить курильщику?

В одной статье позабавило сочетание «воспитанный курильщик»! Тогда пусть будут и закадычный наркоман, душевный алкоголик, деликатный насильник и скромный убийца... А почему нет?..

Не надо возводить курение в культ, поэтизируя табак и курительные принадлежности. Есть вещи, которыми шутить нельзя, и табак (наравне с алкоголем и наркотиками) относится к ним.

О каком этикете, солидности и джентльменстве можно говорить, когда речь идет о курении?..

То, что многие «великие и сильные мира сего» курили или курят, не прибавляет им ни величия, ни силы, ни солидности, скорее, наоборот!

По отношению к курению весь мир можно условно разделить на два лагеря: курящих и некурящих.

Курящие, в свою очередь, разделяются на тех, кто хочет бросить, и тех, кто не желает бросать.

По степени пристрастия курильщики делятся на заядлых и умеренно курящих.

К курящим можно отнести и условно курящих: тех, кто выкуривает в день по 1-3 сигарете (или 1 трубку после обеда – по старому аглицкому обычаю). У этих людей нет ярко выраженной никотиновой зависимости.

И среди курящих, и среди некурящих есть люди равнодушные, а есть воинствующие апологеты своего образа жизни.

Немного статистики

- Численность населения Земли – 6,67 млрд. человек (на 1 января 2008 г.), из них курильщиков – 1,1 млрд.;
- по данным ВОЗ, курение убивает 5,4 млн. человек в год;
- производство сигарет в мире достигло 5 триллионов штук в год;
- ежедневно в мире выкуривается свыше 15 млрд. сигарет;
- численность населения России (на 1 января 2008 г.) – 142 млн. человек; из них курильщиков – 85 млн.;
- курильщики в России «прокуривают» ежегодно от шести до девяти млрд. долларов;
- в России ежегодно от болезней, вызванных курением, умирает 500 тыс. человек.;
- в России курят около 60% врачей;
- к XI классу школы курят около половины мальчиков и четверть девочек;
- продолжительность жизни курильщиков со стажем на 10-15 лет меньше, чем у некурящих;
- чтобы табачный дым стал безвредным, его надо разбавить чистым воздухом в 38400 раз;
- большинство курильщиков продолжают курить, будучи хорошо осведомлены о вредном влиянии курения на здоровье (95,9% мужчин и 97,8% женщин);
- хотят бросить курить 78,1% мужчин и 80,2% женщин;
- ...

Мы, бурильщики, курильщиков целиком и полностью одобряем, или осуждаем?

Теперь о статье Когда курить полезно?

Какова цель создания этой мистификации/провокации? Возможны варианты.

1. Автор – заядлый курильщик, курит всласть, захлеб и засос, и бросать не собирается. Очень хорошо, пусть курит, но не во вред окружающим! И не надо рекламировать курение: ведь этот панегирик во славу курения могут принять всерьез подростки, и – вместо того, чтобы мужать и здороветь телом! – начнут курить (представьте, что это – ваши дети, родные, близкие).

2. Автор – заядлый курильщик, хочет бросить, но не может, а потому пытается оправдать себя, создав сию оду во славу табака.

3. Автор не курил и не курит. К курению и курящим относится равнодушно (или ненавидит, презирает). Статья написана с издевкой, чтобы подразнить некурящих и

столкнуть их лбами с курильщиками.

Кстати, «юмор» (черный юмор!) в этой статье могут заметить только завзятые курильщики или те, кто не курит (и не курили), но им всё пофиг.

Хорош юмор, когда автор статьи говорит в одном из своих комментариев: «...Главное чтобы я могла спокойно выдохнуть дым, а то куда не выдохнешь везде ваши лица...».

Вспоминается один телеведущий, заядлый курильщик, который постоянно курил на протяжении всей своей программы. Этот телеведущий в ответ на принятие Федерального закона о курении цинично заявлял: «Давайте я заплачу штраф, но буду курить во время программы, потому что хочу!..».

А если другой телеведущий во время эфира захочет крепко «зашарашить» грамм пятьсот? Или справить малую нужду?..

И страстный призыв «Курящие всех стран – объединяйтесь!» отдает совсем неюморным душком: из-за пьянства преждевременно умирает каждый третий, из-за курения – каждый четвертый. Человечество, становись! Р-равняйся! Смирно! На первый-четвертый – рассчитайся! Третий, четвертый – два шага вперед!..

Сегодня все знают о вреде курения, все знают, что курить – здоровью вредить. Но... Из 100 курильщиков бросают только 15. Многие курят не потому, что хотят, а потому, что *не могут* бросить!..

Курильщик, помни: на твоей привычке кто-то делает большие деньги, кто-то наживается на твоём безволии!..

Не нужно призывать к крестовому походу против курения или некурения: если человек курит (или не курит), не убивать же его за это!

С другой стороны, если человек курит (в свое удовольствие!), – пусть курит на здоровье, но при этом не надо обкуривать и окуривать (а тем более, пускать дым в лицо!) некурящих!

На основе неотъемлемого права человека на жизнь, закрепленного Всеобщей декларацией прав человека и конституциями большинства стран, каждый человек имеет

право дышать чистым воздухом, не загрязненным табачным дымом.

Примечание

Автор статьи – бывший неистовый курильщик. Курению отдано (прокурено!..) почти 30 лет жизни. Курить бросил сам, усилием собственной силы воли, по своей методике, без медикаментов и посторонней помощи. То, что мне удалось собрать свою волю в кулак и бросить курить, считаю одним из своих главных достижений (по крайней мере, последних 10 лет).

Автор - **Валерий Сидоров**

[Источник](#)