

Как бороться с целлюлитом? Мезотерапия

Существуют различные методы борьбы с целлюлитом. Мы вкратце опишем некоторые из них и остановимся поподробнее на мезотерапии.

Липосакция. (Liposaction.) – это хирургический метод удаления жировых слоев с помощью вводимых под кожу специальных трубок канюль, присоединяемых к вакуумному аппарату. Такая операция может проводиться на ногах, ягодицах, животе, руках, практически на всех участках тела.

Следует помнить, что липосакция не используется для удаления отвисших участков кожи и жировой ткани. Также операция показана лишь для пациентов с хорошей эластичностью кожи.

Недостаток метода липосакции – это его немалая стоимость. Также в ходе операции может нарушаться целостность кровеносных и лимфатических сосудов.

Жировые инъекции. В противоположность удалению жировых слоев, здесь используется метод их увеличения, но лишь настолько, чтобы скрыть ямочки и бугры. В данных инъекциях используется жировая ткань из других частей тела. Эта процедура используется также для устранения морщин и других недостатков кожи. Результаты процедуры временные. В среднем результат сохраняется в течение 6 месяцев.

Лифтинг нижней части тела. (Cellulite lift or low body lift.) Это хирургическая операция, в ходе которой производятся надрезы для удаления лишних жировых слоев и кожных покровов в области живота. Но следует помнить, что данный способ является полноценной хирургической операцией, поэтому послеоперационный период достаточно большой. Также следует принимать во внимание, что после операции остаются небольшие шрамы.

Вакуумно-роликовый массаж. В данной процедуре используется специальный вакуумный аппарат с роликовой насадкой с регулируемым захватом, который позволяет

Как бороться с целлюлитом

Автор: admin

18.04.2011 16:46 -

создать симметричные жировые слои без бугорков и вмятин. Сеанс массажа должен длиться где-то 30-45 минут.

Для получения видимого результата необходима, однако, целая серия таких сеансов. Также стоит отметить, что достигнутые результаты временны, поэтому для их поддержания необходимо снова и снова прибегать к массажу.

Антицеллюлитные кремы. Применяются достаточно часто. В основу таких кремов входят натуральные и синтетические ингредиенты, стимулирующие сжигание жиров.

Мезотерапия. (Mesotherapy.) Это внутрикожные микроинъекции витаминов и минералов на незначительную глубину (на уровень средней части дермы – мезодермы) с помощью специального инжектора. Осуществляется либо обкалывание всей болезненной зоны или отдельного анатомического участка, либо введение препарата в определенные точки.

Показания:

целлюлит
ожирение, локальные отложения жира
угри, послеугревые шрамы
рубцы, растяжки
морщины
гиперпигментация
хронические дерматозы
бородавки
герпес, опоясывающий лишай
сосудистая патология (телеангиоэктазии, купероз)
алопеция (облысение)
витамиотерапия

Противопоказания:

боязнь иглы
желчекаменная болезнь

Достоинства мезотерапии:

физиологичность – вводимые препараты нетоксичны, что особенно важно при нашей экологии
отсутствие возрастных ограничений
продолжительный эффект
практически полное отсутствие противопоказаний

Недостаток мезотерапии.

Единственный недостаток метода – уколы. Иногда после процедуры могут ненадолго появиться мелкие синячки, но применение специальных пистолетов для мезотерапии и обезболивающих препаратов сводит к нулю все неприятные последствия и ощущения.

Существует специальная методика использования мезотерапии для омоложения кожи лица – мезолифтинг. Методика успешно используется в лечении угревой болезни.

При мезотерапии для лечения целлюлита используются препараты, расщепляющие фиброз, жировые отложения, желчегонные препараты, и вещества, способствующие лимфодренажу, выведению межклеточной жидкости, улучшающие микроциркуляцию и эластичность кожи (витамины, кремний). Дополнительный эффект достигается за счет воздействия на рецепторный аппарат кожи. Курс лечения целлюлита методом мезотерапии составляет 10-16 процедур с интервалом 7-10 дней. Чтобы получить максимальный эффект от мезотерапии при лечении целлюлита, специалисты рекомендуют сначала воздействовать на очаги поражения с помощью специального лимфодренажного массажа (аппаратного или мануального), затем проводить сеансы мезотерапии, а закреплять достигнутый эффект другими косметическими процедурами – вакуумным массажем и обертываниями.

Как бороться с целлюлитом

Автор: admin

18.04.2011 16:46 -

Мезотерапию не следует считать универсальным средством при лечении всех стадий целлюлита. Скорее всего, мезотерапия может оказаться неэффективной при целлюлите четвертой стадии и при гиперпластическом ожирении. При целлюлитах же начальных стадий мезотерапию можно рассматривать не только как лечение, но также и как профилактику усугубления процесса.

Автор - **Юрий Дерябин**

[Источник](#)