

# Как быстро вылечить кашель? Рецепты народной медицины

Существуют препараты, подавляющие кашлевой центр, и соответственно, ликвидирующие симптом. Правда, назвать лечением такой подход можно только условно, хотя для него и существует термин "симптоматическая терапия" (ликвидация симптомов).

Сами же симптомы в большинстве случаев представляют защитную целесообразную реакцию организма, направленную, как правило, на выведение из последнего токсинов, образующихся в результате развития какого-либо основного процесса.

Вот и получается, что ликвидируя симптом, направленный на выведение токсинов вовне, мы способствуем дальнейшей интоксикации, сохранению токсинов и переходу болезни в хроническую форму.

Существует, правда, так называемый непродуктивный кашель, когда он становится реакцией перераздражённой слизистой, становится изнуряющим и уже не выполняет свою дренажную функцию. В таких и только таких случаях врач должен назначить прием препаратов, подавляющих кашлевой центр, в других же ситуациях скорее показаны препараты, разжижающие мокроту (муколитики), хотя тоже важно не перестараться.

Полезны также самые разные «отхаркивающие», а главное, надо воздействовать на причину болезни, одним из симптомов протекания которой и является кашель. А теперь перейдём к конкретным рецептам, которые надо использовать, имея в виду вышесказанное и проконсультировавшись о противопоказаниях с врачом.

Рецепты:

- Вырезать в вымытой редьке (сорт зимняя круглая черная или гайворонская) углубление и влить в него 2 ст. л. жидкого меда. Редьку поместить отверстием вверх в какую-нибудь посуду и прикрыть сверху плотной бумагой на 3-4 ч. При сильном кашле принимать по 1 ч. л. образовавшейся в углублении жидкости 3-4 раза в день до еды и перед сном.
- Нарезать очень тонкими ломтиками 6-8 штук редьки, посыпать каждый ломтик обильно сахаром и настоять 6 ч. Принимать по 1 ст. л. сока редьки каждый час.
- При сухом кашле, коклюше и простуде заварить 1 стаканом кипящего молока 4-5 плодов инжира, настоять, укутав, до остывания. Пить по 1/3 стакана 2-4 раза в день до еды. Этим же настоем растирать больному грудь.
- Залить водой небольшой лимон и кипятить его на слабом огне 10 мин. Затем остудить, разрезать лимон пополам и выжать сок в стакан. К соку лимона добавить 2 ст. л. глицерина, долить в стакан до краев меду и все это тщательно перемешать. Принимать по 2 ст. л. смеси 3 раза в день перед едой и на ночь. Для грудных детей: к 1 ч. л. меда добавить 2 ст. л. семян аниса и щепотку поваренной соли, залить стаканом воды,

## Как быстро вылечить кашель

Автор: admin

06.09.2013 21:15 -

---

кипятить на малом огне 10 мин и про процедить. Давать по 1 ч. л. каждые 2 ч. По мере ослабления кашля дозу смеси сокращать.

- Смешать равные части ржи, овса и ячменя, добавить цикорий и 2 г очищенного горького миндаля и пить это как обыкновенный кофе, можно с горячим топленым молоком.
- Тщательно перемешать 1 стакан сока репы и 1 ст. л. меда, подержать на огне до закипания и снять с огня. Пить по 3 глотка 3-4 раза в день за 30 мин до еды.
- В качестве отхаркивающего средства принимать отвар корней первоцвета. Заварить 0,5 л кипятка 1 ст. л. (с верхом) корней, держать на малом огне 20 мин, настоять 1 ч и процедить. Пить по 1/2 стакана 3-4 раза в день.
- Для облегчения отделения мокроты полезно принимать сироп брусничного сока с сахаром или медом. Сироп нужно принимать как можно чаще, по 1 ст. л. на прием. Во время лечения этим средством полезно пить вместо воды или чая отвар из полевой клубники.
- Для отделения мокроты смешать 10 частей багульника, 20 частей корней алтея и 20 частей травы мать-и-мачехи. Заварить 1 стаканом кипятка 2 ч. л. смеси, держать на малом огне 5 мин и настоять 30 мин. Пить по 1/2 стакана 5-6 раз в день за 20 мин до еды.

Будьте здоровы!

*Строна П. А.*

Автор - **Андрей Савчин**

[Источник](#)