Автор: admin
26.04.2013 17:18 -

Как зализывать раны и избавляться от синяков и ссадин?

Веселое застолье и «мужской разговор» или поздний вечер с вопросом: «Закурить не найдется?» обычно заканчиваются одинаково. И если Вашему благоверному не пробили голову (потому что она крепче), а, к примеру, разбили об нее, родимую, графин – то помощь медперсонала из близлежащего травмопункта может и не понадобиться. Но ссадин, царапин, синяков и гематом – нате Вам, пожалуйста. А на работу ходить надо, хоть и не хочется. Да и не очень хочется ловить на себе пугающиеся взгляды прохожих: бандюган, алкоголик…

Вот и задалась я вопросом: «Как побыстрее вылечить своего Робин Гуда?» после «мужественных» выходных. И оказалось, что разнообразия в данном вопросе не наблюдается. То есть, все знают, что поможет холод – надо приложить лед или замороженный кусок мяса. А если уже прошло более 10 часов – и глаз уже заплыл и налился багряно-фиолетовым… Какие есть средства спасения, кроме тонального крема или венецианской маски?

Первое время, чтобы сосуды не рвались и синяк не увеличивался, надо что-то холодное, заживляющее. А потом, примерно через два дня что-то разгоняющее кровь. Легкое средство от бабушек для первой помощи: налить полстакана водки и полстакана воды в целлофановый пакет и заморозить его в морозильнике. Такой пузырь со льдом и образовавшейся жижей может быть использован для удаления болей и «фингалов». А дальше?..

Первое, что приходит на ум всем – старый добрый Троксевазин. Он рассасывает синяки и отеки далеко не первой свежести. Но! Если наносить каждые два-три часа в течение всего дня. Он действительно обладает сильным противовоспалительным и противоотечным действием – но он здорово желтит. То есть, при активном применении опухоль спадет, глаз откроется – но сине-малиновая радуга сменится желтым пятном. Хотя мне, когда однажды попала в травматологию после аварии, доктор рекомендовал сочетать его с Лиотоном, хоть он и рекламируется как средство от отека ног, но также обладает отличными «рассасывающими» свойствами. И он бесцветный, северное сияние проходит в два раза быстрее.

Для «продвинутых пользователей» хорошо знакомо странное слово «бодяга». Это не

суррогат, и не бражка – это травка, которая продается в аптеках и, как утверждают многие, дает превосходные результаты от «косячных и асфальтовых» болезней. Вроде все просто – запаривается по инструкции для приготовления компрессов, которые и снимают синеву. Но тут надо быть осторожным! Так как средство довольно сильное, можно сжечь кожу, особенно нежную вокруг глаз. Но если добавить подсолнечного масла – все побочные эффекты пропадают. Оптимальный рецепт: на самом кончике ножа взять бодяги, смешать с чайной ложкой растительного масла; смочить ватку и периодически прикладывать к синяку; ватку не выбрасывать, а прямо в смеси оставлять. И так каждый час. Сходит синяк за 1-2 дня.

Еще пара мазей, которые помогают: в той же аптеке берем мазь Арники – хорошее заживляющее средство, как для синяков, так и для ссадин и отеков. От ссадин хорошо Солкосерил и Бепантен Плюс, их же советуют при пирсинге и татуировках для скорейшего заживления. Избавляет от легкого зуда и желания расцарапать все, до чего можешь достать.

Ушибы или шишки также рекомендуется сильно смочить свинцовой примочкой (вместо льда на ушибленное место), а позднее сделать компресс из камфарного спирта или отвара из цветов арники. Если опухоль долго не спадает, следует втирать цинковую, свинцовую мази или мазь с примесью йода.

Из народной медицины есть варианты с луком: половинкой луковицы долго втирать ушибленное место (правда втирать желательно сразу после побоев). А рваные раны, ссадины быстрее заживают, если их смазать кашицей из вареного репчатого лука с медом. Вареный лук вообще способствует быстрому рубцеванию кожи.

Кроме того, в старину для заживления ран применяли сок брюквы и помидоров, свежий сок или кашицу из редьки, свежие или сухие листья крапивы, ломтики или пюре из осенних сортов яблок.

Еще есть средства ароматерапии – вот тут много вариантов, но, так как всеми маслами не запасешься, приведу лишь пару примеров. При травматизме, то есть от ушибов, синяков: ЭМ герани – 1 мл; ЭМ бессмертника – 3 мл; ЭМ гаультерии – 1 мл; ЭМ мяты перечной – 1 мл. Наносить на болезненную зону 4-6 капель смеси 4 раза в день в течение 3 дней.
Кровоподтеки в области глаз: ЭМ герани - 1 капля; ЭМ лаванды – 1 капля. Растворить в

100 мл ледяной воды и делать примочки на места кровоподтека при закрытых глазах. В случае попадания масел в глаза, промыть растительным маслом. Ушиб лица: ЭМ лаванды – 5 капель; ЭМ герани – 5 капель; ЭМ розмарина – 5 капель. Растворить в одной столовой ложке растительного масла. Втирать в область ушиба два раза в день.

И, напоследок, самое главное, не стараться в такие ситуации не попадать – а с честью из них выходить. Но, на всякий случай, стоит помнить координаты ближайшего к дому травмпункта, чтобы, если вдруг он понадобится, не терять время на поиски.

Автор - **Юлия Корабо**
Источник