

Как не заболеть, «занимаясь здоровьем»?

«Ну вот... обследовалась... Вчера была еще здоровой, а сегодня... Называется «занялась своим здоровьем», проверилась «на всякий случай». Кошмар! Денег взяли немерено, обнаружили какую-то хламидомонаду, да не одну, а в тандеме с кем-то еще. Лечение расписали на 3 месяца, прикинула – более 1000 баксов выйдет! Это не считая анализов, консультаций и УЗИ. Но ведь ничего не болит!»

Знакомая ситуация? К сожалению, в последнее время очень...

Как выбрать медцентр, как понять, что тебя «раскручивают на бабки», как сохранить здоровье после врачебных назначений? Об этом я и хочу поговорить.

Сразу скажу: человеку, далекому от медицины, очень сложно распознать такой «развод».

Но несколько рекомендаций все-таки дам.

Не идите в медцентр:

1. Который дает слишком навязчивую рекламу. Помните, что хороший центр в рекламе не нуждается.
2. Где консультация врача стоит более 1000 рублей. Средняя стоимость приема врача 500-700 руб. (цены в Москве)
3. Где консультация занимает меньше 30 минут. Невозможно качественно собрать анамнез (историю заболевания), осмотреть, дать рекомендации за меньшее время. Если в центре на прием одного пациента отводят 15 минут, то в таком учреждении видят не больного, а его кошелек.
4. Где очереди в коридорах сравнимы с районной поликлиникой: значит, там плохо организована работа. Времена очередей прошли, и за свои деньги Вы вправе требовать лучших условий обслуживания.
5. Если на сайте этого медцентра нет прайс-листа.

Лучше всего идти по рекомендации знакомых и желательно к конкретному врачу.

Прежде чем идти в медцентр, соберите хотя бы небольшую информацию по своему заболеванию или симптомам, чтобы иметь представление, какие обследования могут потребоваться и чтобы ничего лишнего Вам не назначили. Где собрать? Хорошо, если есть знакомые медики, а также поищите в Интернете.

Стоит задуматься :

1. Если предлагается сдать массу анализов. Знаю центры, где эта цифра достигает 15-18!
2. Если Вас посылают по кабинетам других врачей... на всякий случай... провериться... исключить то и это...
3. Если врач настаивает на проведении обследования в собственной лаборатории центра. А на Ваш вопрос: «А можно я сдам в другом месте?» отвечает «Нет, я доверяю только своей лаборатории!»
4. Если врач говорит, что все выписанные препараты можно купить в самом медцентре, а также назначенные инъекции лучше делать у них.
5. Если предлагает приобрести у него чудо-препарат, который разом решит Ваши проблемы.
6. Если посылает в определенную аптеку за таким чудо-препаратом (это ничто иное, как рецептурная подработка врача)

Для информации:

Назначения, записанные рукой врача на какой-то бумажке без печати и фамилии больного, юридической силы не имеют.

Главврачи многих центров требуют от врачей, чтобы каждому пациенту назначался определенный список анализов и обследований, даже если они и не нужны.

И еще напоследок:

Как не заболеть, «занимаясь здоровьем»

Автор: admin
08.07.2014 10:58 -

Если Вам выписали огромный список препаратов, не торопитесь в аптеку, не тянитесь к бумажнику: посоветуйтесь со знакомыми медиками.

Во многих аптеках сейчас работают врачи-консультанты, они Вас совершенно бесплатно проконсультируют.

Зачастую бывает так, что назначается мощное лечение, которое само по себе здоровья не прибавит, даже совсем наоборот, а ... лечить-то, собственно говоря, совсем и не надо...

Существуют многочисленные сайты, где Вы можете в режиме online получить консультацию врача (но имейте в виду, ни один грамотный врач не поставит диагноз и не назначит лечение, не видя больного! Только консультативная помощь!)

Будьте здоровы и помните, что **ваше здоровье в ваших руках!**

Автор - **Марина Кузнецова**
[Источник](#)