

# Как определить тип кожи?

**Существует пять основных типов кожи:**

- сухая
- нормальная
- комбинированная
- жирная
- стареющая (увядающая)

Каждый тип имеет свои характеристики и требует особых средств по уходу.

### **Сухая кожа**

Имеет маленькие поры и матовый (тусклый) оттенок, характеризуется пониженным содержанием жира.

Она чувствительная и тонкая, легко шелушится и подвержена раздражениям.

На ней быстро появляются морщинки, особенно вокруг глаз, т.к. кожа утрачивает эластичность.

Преимущество этого типа кожи – на ней редко появляются прыщи и угри.

Сухость кожи чаще бывает у женщин, живущих в жарком сухом либо в холодном сухом климате.

Уровень pH для сухой кожи находится в диапазоне от 3 до 5,5.

### **Чувствительная кожа**

В результате пережитых стрессов на лице могут появляться красные пятна, угри и прыщики. Такая кожа склонна к аллергии от воздействия на нее солнечных лучей и косметических средств.

### **Нормальная кожа**

Кожа этого типа выглядит здоровой.

Содержание влаги и жира в ней сбалансировано.

Раздражение появляется нечасто. При правильном уходе за этим типом кожи морщины не появляются до старости.

Уровень pH нормальной кожи равен 5,5.

## Как определить тип кожи

Автор: admin

12.08.2013 22:15 -

---

### Комбинированная кожа

Кожа выглядит здоровой, с ровной структурой и жирными участками, крупными порами в области Т-зоны, которая проходит через лоб, нос и подбородок. Возможны участки сухости на щеках, в области глаз и на висках.

Возможна неоднородная окраска кожи.

При правильном уходе морщины не появляются долго.

Уровень pH для комбинированной кожи различен. Он может колебаться от 3 (на сухих участках) до 6 (на жирных участках).

### Жирная кожа

У этого типа кожи наблюдается повышенная секреция сальных желез.

Она имеет характерный жирный блеск и очень заметные крупные поры.

Пыль и грязь буквально пристаю к ней. И, как следствие, для этого типа характерны различные высыпания и прыщи.

Жирная кожа не склонна к образованию морщин – избыток кожного сала предохраняет ее от высушивания.

Уровень pH может достигать 6.

### Стареющая кожа

Кожа лишена липидной мантии, потовые и сальные железы атрофируются.

Эпидермис (верхний слой кожи) резко истончается и начинает просвечивать поверхностное сосудистое сплетение дермы.

Очень часто появляется возрастная пигментация.

При избыточном весе слой подкожно-жировой клетчатки может быть резко увеличен.

При истощении, наоборот, резко снижен.

Плохой лимфоотток придает коже лица отечность. Дряблая кожа провисает, образуя складки.

## ТЕСТЫ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТИПОВ КОЖИ

### Сухая ли у Вас кожа?

Очистите лицо и шею обычным для Вас способом, но не наносите крем.

Приблизительно через час пройдите тестирование.

При ярком свете внимательно рассмотрите кожу и ответьте на следующие вопросы (да или нет).

– Заметны ли поры на коже?

– Кажется ли кожа матовой, даже слегка шероховатой?

– Цвет Вашей кожи скорее красновато-розовый?

## Как определить тип кожи

Автор: admin

12.08.2013 22:15 -

---

- Если Вам за 25, появились ли у глаз первые морщинки («гусиные лапки»)?
- Реагирует ли Ваша кожа на холод, солнце или ветер покраснением и раздражением?
- Вашу кожу можно назвать угреватой?
- Знакомо ли Вам ощущение стянутости после умывания?

Если на все вопросы Вы ответили утвердительно – у Вас сухой тип кожи.

При четырех-пяти «да» у Вас, скорее всего, комбинированный (смешанный) тип кожи.

### Комбинированная ли у Вас кожа?

Очистите кожу обычным для Вас способом, но не наносите крем.

Через 2 часа прижмите листы папиросной бумаги к носу, лбу, подбородку и щекам и ответьте на следующие вопросы.

- Имеют ли листы, приложенные к носу, лбу и подбородку (Т-зоне), отчетливые следы жира?
- Выглядит ли кожа на щеках и висках сравнительно ровной и тонкопористой?
- Имеет ли середина лица крупные поры и угри?
- Блестит ли нос уже через час после очистки?
- Не чувствительна ли Ваша кожа в целом?
- В зимнее время склонна ли Ваша кожа на лбу и щеках к раздражениям и шершавости?
- Кажется ли Вам, что кожа летом жирнее, чем в другие сезоны?

Если у Вас оказалось как минимум четыре «да», то у Вас комбинированный (смешанный) тип кожи.

### Жирная ли у Вас кожа?

Очистите кожу обычным для Вас способом, но не наносите крем.

По истечении часа прижмите по листу папиросной бумаги ко лбу, крыльям носа, подбородку и щекам и ответьте на следующие вопросы.

- На всех ли листах есть следы жира?
- Так ли жирны отпечатки щек, как и отпечатки со средней части лица?
- Есть ли на коже отчетливо заметные угри?
- Есть ли угри и на щеках?
- Кажется ли цвет лица блеклым?
- Кожа выглядит пористой и рыхлой?
- Появляются ли на щеках комедоны (черноточечные угри)?
- Образуются ли на коже по любому поводу прыщи?
- Чувствительна ли кожа к различным раздражениям и покраснениям?

Если на все вопросы Вы ответили утвердительно, то Вашу кожу можно отнести к жирному типу. Если набралось только четыре-пять ответов «да», то протестируйте себя на «смешанный тип».

### Чувствительная ли у Вас кожа?

## Как определить тип кожи

Автор: admin

12.08.2013 22:15 -

---

Ответив на предложенные вопросы, Вы узнаете, чувствительна ли Ваша кожа.

- Подвержена ли Ваша кожа раздражительности в результате воздействия холода, пребывания на солнце или в районах с неблагоприятной экологией?
- Часто ли возникают покраснения?
- Вы испытываете чувство стянутости?
- Ощущаете шелушение?
- Ваша кожа негативно реагирует на спирт, отдушки или эмульгаторы, содержащееся в косметической продукции?

Если Вы ответили «да» хотя бы на один из вопросов, у Вас, скорее всего, чувствительная кожа.

Автор - **Яна Ростина**

[Источник](#)