

# Как правильно бриться?

К мужчинам, которые чрезмерно внимательно относились к собственной внешности, всегда было несколько настороженное отношение – согласно общепринятому мнению, мужчина должен быть «могуч, вонюч и волосат». Но еще Александр Сергеевич Пушкин вставал на защиту «аккуратистов»: «Быть можно дельным человеком и думать о красе ногтей».

Со временем бритье и умачение парфюмом стали нормой для современного мужчины и общество постановило, что среднестатистический мужчина должен ежедневно благоухать дорогим парфюмом, а также быть гладко выбритым. И если первую проблему решить весьма просто путем покупки понравившегося аромата, и, значит, это не проблема, а затраты, то со вторым пунктом сложнее. Да, технический прогресс избавил нас от необходимости брить бороду остро заточенной раковиной каури, а инженер Жилетт и вовсе поднял комфорт на невиданную высоту, изобретя свой знаменитый бритвенный станок. Но вспомните – когда вы последний раз порезались (безопасной бритвой! Наверняка с тремя лезвиями, каждое из которых бреет еще чище!)? На прошлой неделе? Или вообще вчера?

Между тем есть несколько простых правил, которые позволяют добиться чистого и аккуратного бритья без лишних затрат и потерь времени. Странно: элементарным советам этим уж точно за полсотни лет, но далеко не все их знают и используют. Очевидно, реклама с симпатичным молодым человеком, бреющим самого себя с поистине реактивной скоростью, делает свое черное дело. Но мы все же попробуем противостоять стремительно увеличивающемуся числу лезвий и батареек в простейшем приборе.

1. Первое правило – кожа лица должна быть влажной! Это – залог качественного бритья. А потому не скупимся на качественный крем или гель. Но не стоит размазывать его по собственной физиономии рукой – так хорошего увлажнения не добиться. А потому...

2. Приобретите, если у вас его все еще нет, хороший помазок (кисточку для бритья). Человечество еще не вступило в фазу нанотехнологий, а потому достойной замены

помазку пока не придумано. Смочите его в горячей воде, а затем зачерпните гель/пену и равномерно нанесите на лицо. Вашей коже должно понравиться.

3. Чуть не забыл! Качество бритья напрямую зависит от того, насколько открыты наши кожные поры. Теплая вода – первое средство для этого. Конечно, будет здорово, если вам удастся совместить прием ванны/душа и собственно бритье (я знаком с несколькими людьми, делающих именно так), но если время или отсутствие душевой не позволяют объединить данные операции, то простое ополаскивание лица в меру горячей водой перед началом процесса облегчит ваши страдания.

4. Не стоит доверять рекламе и разгонять бритвенный станок до сверхзвуковых скоростей. Бритье не терпит суеты, а потому отнеситесь к данному процессу как к ежедневной медитации. Двигайте станок равномерно по направлению роста волос – у большинства homo sapiens это направление «сверху вниз». После первого захода оцените результат, и если по ту сторону зеркала на вас все еще смотрит Робинзон Крузо (или Том Хэнкс из фильма «Изгой» – выбрать по вкусу) повторите процесс, направляя станок в противоположную сторону. Естественно, делать это следует с удвоенной осторожностью.

5. Убедившись, что бритье удалось и на лице не осталось ни одного лишнего волоска, смойте остатки пены и ополосните щеки холодной водой, чтобы закрыть поры. Лично я предпочитаю не пользоваться средствами после бритья – меня раздражает их резкий запах, но если Вы обладатель чувствительной кожи, то отдайте предпочтение средствам, не содержащим спирта.

Чистого бритья!

Автор - **Александр Захаров**

[Источник](#)