

# Как правильно ухаживать за губами?

Знаете ли вы, что красная кайма губ – один из самых беззащитных участков женского тела? А то, что губы отражают наше с вами состояние и качество здоровья? Специалисты-косметологи настоятельно советуют разновозрастным барышням всячески заботиться о губах – местах для поцелуев...

Действительно, нашим губам не всегда приходится сладко. Стоит нам прихватить простуду или оказаться под палящим солнцем, губам достается – они трескаются, ссыхаются или синеют, словом, превращаются в существенную проблему. Кроме того, современное косметологическое производство не всегда может предложить нам с вами идеальные средства для ухода за губами – от этого проблема усугубляется, – поэтому специалисты настоятельно рекомендуют нам обогатиться полезной информацией о губах, вооружиться ею, и успешно применять на практике.

## ОТ ПОГОДЫ

На самом деле, губы постоянно подвергаются воздействию окружающей среды – всяким там ветрам, снегам и холодам, – поэтому, чтобы не попасть впросак, следует готовить сани летом, в смысле, предусмотрительно подготавливать губы к тому или иному сезону заранее.

Сейчас за окном зима, и мы тщательно кутаемся в теплые вещи, оставляя напоказ погоде беззащитные губы. Кроме того, многим из наших соотечественниц свойственно облизывать, покусывать губы, особенно находясь под открытым небом, одним словом – мучить их самым жестоким образом. А ведь врачи утверждают, что на холоде губы и без того страдают: сосуды красной каймы суживаются, появляются шелушащиеся участки и трещины. Покусывание и облизывание губ в данном случае делает их слабыми, нездоровыми и жалкими.

Поэтому, чтобы максимально обезопасить собственные губы, регулярно сдобривайте их жирами. Это могут быть разнообразные масла – например, растительное или какао – или гигиеническая помада, которая снова занимает достойное место в женской косметичке. Эти средства не только избавят вас от уже зародившегося воспаления, но и, что немаловажно, легко предупредят его возникновение.

## Как правильно ухаживать за губами

Автор: admin  
06.05.2014 23:21 -

---

*На заметку.*

*Никогда не покрывайте губы глицерином даже из самых лучших побуждений! Он непременно превратит сахарные уста в сухие и шершавые.*

### ОТ ПОМАДЫ

Если не повезло, и вы случайно обзавелись некачественной губной помадой, от которой вашим губам не поздоровилось (они сделались воспаленными и чувствительными), не отчаивайтесь. Прежде всего, немедленно избавьтесь от липовой косметики: помада не имеет обыкновения менять своих свойств. Во-вторых, без промедления начинайте реанимировать свои губы. Нужно немедленно удалить остатки нерадивой помады и обработать губы соответственным противоаллергическим средством. Если воспаление не прекращается, тогда следует проделать несколько спасательных процедур. Перед сном необходимо полоскать губы в ромашковом настое или прикладывать к ним ромашковые компрессы, а после смазывать растительным маслом.

В течение всего периода лечения не рекомендуется пользоваться какой бы то ни было помадой, за исключением бесцветного гигиенического карандаша.

*На заметку.*

*Губные проблемы усугубляются, если барышня курит, неполноценно ухаживает за полостью рта или ей недостает витаминов, особенно витамина B2.*

### СОВЕТЫ

Помаду следует снимать специальным средством, питательным кремом или растительным маслом, и тогда губы останутся в меру влажными и эластичными.

Раз в неделю нужно проводить пилинг губ нежным, смягчающим средством, а также – массаж в виде аккуратного, легкого покусывания, поглаживания и пощипывания. Цель последнего – усилить кровообращение тканей.

## Как правильно ухаживать за губами

Автор: admin

06.05.2014 23:21 -

---

Регулярно необходимо смазывать губы специальной чудодейственной мазью, которая не только защитит их, но и сделает яркими и блестящими. Для создания этой самой мази нужно тщательно смешать одну чайную ложку борного вазелина с третью чайной ложки касторового масла. Такая мазь наносится – тонким слоем! – на губы несколько раз в день после еды, перед выходом на улицу или перед сном.

Если губы сухие и шелушатся, рекомендуется использовать иную мазь, которая эффективно и быстро реанимирует губы. Для того чтобы приготовить ее, необходимо соединить 7 граммов масла какао, 3 грамма пчелиного воска и 10 граммов растительного масла.

Не стоит использовать ежедневно химическую, чересчур стойкую помаду – это вредно. Такая помада в лучшем случае непременно высушит губы.

Перед тем как нанести высококачественную, питающую и увлажняющую помаду, нужно покрыть губы помадой гигиенической. Результат правильного пользования губами не заставит себя долго ждать.

Автор - **Евгения Нестерова**

[Источник](#)