Автор: admin
17.03.2011 10:01 -

Как правильно ухаживать за детскими волосиками?

Самые первые волосики у крохи появляются уже на 20 неделе внутриутробного развития. Поэтому к рождению они уже иногда так успевают отрасти, что кроха рождается с милыми кудряшками.
Но независимо от того, с какой шевелюрой малыш появился на этот свет, для того, чтобы его волосики и дальше были здоровыми и красивыми, за ними надо правильно ухаживать с самого раннего возраста.

1. Мыть мылышу голову шампунем лучше не чаще 1-2 раз в неделю. При этом использовать надо только специальные детские шампуни с добавлением экстрактов лекарственных трав и витаминов. Хорошо, если на упаковке стоит пометка «Без слез». Старайтесь не слишком интенсивно намыливать голову ребенка. Шампунь лучше втирать в корни волос, это поможет им не спутываться.
Чтобы шампунь не показался малышу слишком холодным, его можно слегка разбавить теплой водой, что кстати, улучшит некотрые его свойства и поможет лучше смыться.
Если у крохи на голове еще остались так называемые молочные корочки, их лучше смазать детским маслом часа за 1,5 до самого купания.

2. Не нужно использовать никаких ополаскивателей! Эффекта блестящих и послушных волос можно достичь, воспользовавшись классическим народным рецептом – после мытья ополаскивать волосы водой с лимоном (на 1 литр кипяченой воды – сок половины лимона).

3. Нужно отказаться от сушки феном! Лучше просто промокнуть нежные детские волосики полотенцем, стараясь не тереть их слишком сильно, и дать полностью высохнуть естественным путем.

4. Расчесывать кроху тоже надо аккуратно и не спеша. Первая детская расческа должна быть небольшого размера и иметь мягкую щетину.
Для ребенка постарше 1,5-2 лет лучше приобрести гребни из натурального дерева с широкими зубчиками и щетки с натуральной щетиной.

5. Густоту и блеск волосикам поможет преобрести легкий массаж головы, который

можно делать и во время мытья, и перед сном.

Соблюдение этих несложных правил поможет преобрести вашему малышу красивую и здоровую шевелюру на зависть окружаюшим.

P.S. На заметку мамам: если в волосы вашего любимого чада случайно попала жвачка – это еще не повод, чтобы хвататься за ножницы и обрезать красивые локоны! Для начала попробуйте удалить максимальное количество жвачки с помощью расчески, капнув на нее немного растительного масла. Потом вотрите в то, что осталось на волосах, примерно чайную ложку майонеза или мягкого сливочного масла. Соскоблив все, что смогли пальцами или салфеткой, тщательно промойте волосы шампунем.

Автор - **Александра Гаджи**
Источник