

Как ухаживать за кожей лица? (Советы мужчинам)

Немногие мужчины привыкли пользоваться косметикой. Весь уход за кожей лица ограничивается пеной для бритья и увлажняющим бальзамом после. А чтобы Ваше лицо имело здоровый привлекательный вид, такого ухода за кожей может оказаться недостаточно. Тем более что современный мужчина не только может, но и должен держаться на высоте. Средств для ухода за кожей лица предостаточно. Нужно лишь выбрать наиболее подходящее. Иногда даже можно прибегнуть к помощи женской косметики. Ведь по сути мужские и женские средства по уходу за кожей имеют почти одинаковый состав ингредиентов, различия порой только в запахах. И всё потому, что кожа мужчин отличается от женской только большей толщиной, а также необходимостью ежедневной защиты от раздражений, появляющихся после бритья. В остальном, остается такое же разделение по типам кожи: нормальная, жирная, сухая и комбинированная. Гель для умывания Гели для умывания предназначены для очищения кожи лица от грязи, которая неизбежно скапливается в течение какого-то промежутка времени. Лучше всего пользоваться им утром перед бритьем и вечером перед нанесением увлажняющего крема. Наносится на влажную кожу, затем растирается по массажным линиям по направлениям от середины лица и потом смывается. Для умывания также можно использовать пенку, но ни в коем случае не мыло. Гель для умывания Clearasil подходит для всех типов кожи. Многим нравится гели из линейки Nivea for Men, как для нормальной, сухой, так и для жирной кожи. Из более дорогой элитной косметики можно посоветовать очищающий гель Lancome Homme Invigorating Cleansing Gel. Бритье Процесс бритья в жизни мужчины – один из самых важных. И чтобы процесс был приятным и не наносил большого вреда коже лица, необходимо пользоваться средствами для ухода. Если Вы предпочитаете пользоваться электробритвой, то понадобится только средство после бритья. Для тех же, кто предпочитает станок (одноразовый или со сменными насадками, неважно), придется позаботиться о выборе средства для бритья. Пена или гель – это как вам больше нравится. Преимущество геля в том, что, вспениваясь, он лучше покрывает кожу между волосками. И, соответственно, кожа лучше увлажняется и станок легко скользит, вызывая меньшее раздражение. Несомненным лидером в производстве средств для бритья является Gillette. Как пена, так и гель вполне достойного качества. Из недорогих средств можно также порекомендовать Nivea for Men: Mild Care (для нормальной), Sensitive (для сухой и чувствительной), Fresh (для жирной, можно использовать и для всех типов кожи). Из элитной косметики пользуется спросом гель для бритья Lancome Smoothing Shave Gel из известной серии Homme, одинаково хорош для всех типов кожи. После бритья обязательно применение средств по уходу за кожей, оказывающих успокаивающее и восстанавливающее действие. Можно попробовать успокаивающий бальзам Lancome Homme Ultra-Soothing After-Shave Balm для всех типов кожи. Либо воспользоваться бальзамами Biotherm из серии Homme для своего типа кожи. Дневной крем Дневной крем используется для увлажнения и защиты кожи от внешних факторов в течение дня. Наносится дневной крем после бритья, с его помощью кожа будет выглядеть здоровой, приток крови придаст лицу живой нормальный оттенок. Особенно он поможет обладателям сухой кожи, которая имеет свойство шелушиться. Для защиты

лица от солнечных лучей крем должен обладать солнцезащитными свойствами, это важно даже зимой. Кроме того, в зимнее время дневной крем (только не увлажняющий) защитит Ваше лицо от воздействия холодного сухого воздуха. Достоин внимания крем MAG-C Gel-Creme, подходит для любого типа кожи. Также стоит попробовать увлажняющий крем Lancome Homme Recharging Moisturizer, который подойдет даже для самой чувствительной кожи. Ночной крем Ночной крем отличается от дневного только отсутствием солнцезащитных факторов. В остальном он выполняет те же функции увлажнения и защиты. Перед нанесением обязательно умойтесь, чтобы очистить лицо от собравшейся за день грязи. Лучше выбрать для себя что-нибудь подходящее среди кремов линейки Lancome Homme либо Biotherm Homme. А из более недорогих хороший ночной крем можно купить из серии Nivea for Men. Скраб Основное назначение скраба – удаление верхнего ороговевшего слоя кожи. Принцип действия основан на «соскребывании» отмерших клеток с помощью, содержащихся в нем абразивных веществ (измельченных косточек миндаля, например). Наносится на всю поверхность лица, кроме области глаз. Как только скраб начнет подсыхать или через 10 минут, его необходимо смыть. Снимать скраб необходимо аккуратно, чтобы не повредить кожу лица, остатки удаляются с помощью ваты, смоченной тоником. Использование скраба допускается не чаще одного-двух раз в неделю, а для особо чувствительной кожи и того реже. После нескольких месяцев, особенно если Ваша кожа проблемная, с большим количеством угрей, почувствуете, как изменилась кожа. Это средство для ухода за кожей лица очищает, предотвращает появление вросших волосков. Из недорогих хорошо себя зарекомендовал скраб от Nivea for Men, из элитных – скраб Homme Smooth Face Scrub от Lancome. Маска для лица Маска для лица обычно используется сразу после применения скраба. Она дополнительно очищает лицо и восполняет его утерянной влагой. Увлажняющая маска наносится приблизительно на 10 минут. В первую очередь хочется отметить маску Lancome Homme Relax Mask, подходит для всех типов кожи, достаточно хорошо увлажняет. Использование косметики не всегда воспринимается мужчиной адекватно. Зачастую для этого мужчине переступить психологический барьер. Но, если Вы будете пользоваться комплексом средств по уходу за кожей лица, Ваш вид будет радовать не только Вас здоровым отражением в зеркале. Поверьте, впечатление, которое Вы произведете на окружающих, понравится, что и будет стимулом для дальнейшего пользования косметическими средствами.

Главное, подобрать подходящие для кожи Вашего лица средства. И тогда Вы будете приятно удивлены результатом.

Автор - **Алексей Никаноров**

[Источник](#)