Автор: admin
25.01.2013 17:45 -

Как эффективно обезопасить себя от укусов клещей?

Лето – это, пожалуй, самый активный и горячо любимый многими сезон. Бесконечные вылазки на природу, поездки на турбазы, в дома отдыха, санатории да и на дачу, в конце концов… В это время года уставшие от суровых зимних холодов и, наконец-то, дождавшиеся общения с природой жители многих регионов зачастую забывают про подстерегающую их опасность. Испортить летний сезон и причинить вред здоровью могут крохотные и на первый взгляд довольно безобидные существа, которые зовутся клещами.

По словам специалистов, наибольшая **активность** клещей обычно приходится с конца мая до середины июля. Местом обитания этих паразитов служат поля, леса, сады, парки, лужайки, полянки с густой травой. Сказать точно, где нас может настигнуть этот коварный жучок, очень сложно, к тому же разглядеть его и избежать неприятной встречи еще труднее.

Укус клеща, как известно, безболезненный, так как вместе со слюной он вводит в ранку анестезирующее вещество. Так что вряд ли вы что-нибудь почувствуете, кроме легкого пощипывания. Но уже через короткое время начинают проявляться **характерные признаки** : зуд, припухлость и покраснение. Особенно страшен и опасен для жизни **клещевой энцефалит** – острое вирусное заболевание, которое не только трудно лечится, но и, к сожалению, приводит к высокому проценту смертности.

Можно много говорить о том, как избежать встречи с коварными паразитами, как уберечься от их укусов, как оказать первую медицинскую помощь и удалить клеща (что, кстати, врачи настоятельно не рекомендуют делать самим), но эффективный и самый действенный способ остается только один – не полениться и вовремя сделать **вакцинацию** , которая убережет вас от подобных неприятностей.

Прививки против клещевого энцефалита делают даже детям, начиная с трехлетнего возраста. Вакцинация считается проведенной, если было сделано 2 прививки с интервалом не менее пяти месяцев. Обычно первая прививка делаются осенью, чтобы уже весной, ближе к опасному сезону успеть сделать следующую.

Зачастую прибегают и к так называемым **экстренным мерам**, когда вторая прививка делается уже через 2 недели после первой. На следующий год обязательно делается повторная однократная прививка, а поддерживать иммунитет необходимо с помощью соответствующей вакцинации каждые 3 года.

Те, кто думают, что вакцинация занимает немало времени и нервов, грозит простаиванием в больничных очередях и утомительным ожиданием, ошибаются. Практически в каждой районной или городской поликлинике, которая участвует в нацпроекте «Здоровье» (да и не только), существует специально созданный для этих целей прививочный кабинет. Людям, которые хотят пройти вакцинацию (будь то против краснухи, гепатита или того же энцефалита), вовсе не нужно стоять в общих очередях, брать карточку в регистратуре и сидя под дверью дожидаться своей участи. Достаточно желания и паспорта (кстати, полис вообще-то не обязателен, но если возьмете – не помешает, вдруг пригодится).

В качестве шоковой терапии (для тех, кто упорно не желает делать какие бы то ни было прививки) – одна из самых последних и печальных историй, которая недавно приключилась с 56-летней жительницей Британии. Она после своей поездки во Францию вдруг стала себя странно вести и постоянно повторяла, что за ней охотится полиция. Были предположения, что она заразилась боррелиозом (болезнью Лайма), которая трудно диагностируется на поздних стадиях. У ее личного врача были подозрения на заболевание, поэтому тот направил ее на обследование. Но с каждым днем состояние пациентки серьезно ухудшалось, а смерть наступила мгновенно от многочисленных травм в результате падения с третьего этажа квартиры. Ровно за шесть месяцев до этого погибшая подверглась укусу клеща. Есть ли здесь какие-то совпадения и можно ли проводить параллели, утверждать не берусь, но факт говорит сам за себя. К тому же, как утверждают психологи, отчаяние, неведение, страх, постоянное ожидание чего-то страшного и накручивание ужасающих мыслей в большинстве случаев грозят печальным итогом.

Будьте, друзья, внимательны к своему здоровью, в том числе и психическому. Берегите себя и своих близких. Интересного вам и полезного лета и никаких невзгод!

Автор - **Виктория Бобылева**
Источник