

Какая польза от дегтярного мыла?

Очень часто полезные вещи имеют неприятный вкус, цвет или запах. То же самое можно сказать и о березовом дегте, кроме вкуса, конечно. Ибо внутрь его нельзя принимать, несмотря на советы народной медицины и обещания полного исцеления. Потому что деготь содержит фенол и смолы, опасные при попадании в организм.

Деготь (на украинском языке – «дъоготь», на белорусском – «дзёгаць») использовался славянами с летописных времен. Береза была одним из самых почитаемых деревьев в славянской мифологии. И лекарство, полученное из нее, считалось особо целебным. Кроме лечения, березовый деготь имел еще и весьма утилитарное применение: им смазывали оси повозок и телег.

И сегодня как ранозаживляющий и бактерицидный компонент деготь входит в состав лечебных мазей, например, известной мази Вишневского. Древесный деготь – продукт сухой перегонки коры (разложения при нагреве без доступа воздуха). Березовый, сосновый, буковый и можжевельниковый деготь применяются чаще всего. Из березового дегтя также выделяют эфирное масло, обладающее эффективным антисептическим свойством и ускоряющее регенерацию кожи.

Натуральный березовый деготь составляет около 10 процентов в дегтярном мыле. С виду оно очень напоминает самое обычное хозяйственное. Дегтярное мыло – прекрасное оздоравливающее средство для кожи. Кстати, весьма бюджетное.

Первая реакция многих людей на дегтярное мыло следующая: «Это же от вшей! Мне-то оно зачем?!» Да, оно обладает инсектицидным действием, но это далеко не главное его применение.

Косметический эффект дегтярного мыла бесспорен, это проверенное лечебное средство для кожи. Кроме того, дегтярное мыло не содержит парфюмерных добавок и химических красителей. Запах, конечно, специфический, но природнее и натуральнее некуда. И если хранить его в закрытой мыльнице, то эта проблема легко решается, особенно чувствительные к запахам домочадцы не будут травмированы. Имейте в виду, что после мытья дегтярным мылом кожа им не пахнет.

Тем, у кого проблемная кожа, тоже пригодится брусочек такого мыла. Ведь оно предупреждает появление прыщей, особенно в жаркое время. Помогает справиться с так называемыми «черными точками» на лице. Также пользоваться дегтярным мылом врачи обычно рекомендуют людям с некоторыми кожными заболеваниями, например, дерматитом и псориазом. При псориазе больным назначают ванны с добавлением дегтя.

*Людям с очень чувствительной кожей, склонностью к аллергии или проблемам с почками лучше воздержаться от применения дегтярного мыла. Оно также не рекомендуется тем, у кого
слишком сухая кожа*

.

Как и любым лечебным средством, злоупотреблять им, применяя постоянно, не стоит. После него хорошо смазать кожу питательным кремом, чтобы она не стягивалась. И вообще, исключения бывают всегда. Поэтому, если дегтярное мыло подошло вашей коже, это не значит, что оно подойдет всем.

Существуют и шампуни с добавлением дегтя. Их (равно как и дегтярное мыло) можно использовать для борьбы с перхотью, излишней жирностью волос и для лечения кожных заболеваний. Известно, что с помощью дегтярного мыла можно избавиться от перхоти не хуже, чем разрекламированными специальными шампунями. А есть и специальное шампуневое дегтярное мыло. Звучит странно, но результат отличный.

Мыло с добавкой дегтя также популярно в ветеринарии. А в садоводстве раствор с дегтярным мылом помогает бороться с крылатыми и ползающими вредителями.

Приверженцы модного нынче хобби – мыловарения – могут приготовить лечебное средство и в домашних условиях, используя основу для мыла и березовый деготь из аптеки.

Срок его хранения составляет не более двух лет, так что будьте внимательны.

Какая польза от дегтярного мыла

Автор: admin

28.06.2012 15:04 -

Финская поговорка гласит: «Если не помогли водка, баня и деготь, значит, болезнь неизлечима».

Автор - **Светлана Ореховская**

[Источник](#)