

Какие болезни и как лечат эфирные масла?

По отношению к тяжелым больным применение современных средств вполне оправдано, но при обычных болезнях, а также для некоторых хронически больных природа остается самым современным целителем. С каждым днем должно расти понимание того, что от лечения химическими лекарственными средствами пора переходить к эффективным и нетоксичным природным средствам, польза от которых для человека проверена тысячелетиями.

Ароматерапия дает такие результаты, которые невозможно получить никакими другими современными лекарственными средствами. Поэтому метод лечения эфирными маслами снова должен занять свое место, предназначенное ему природой в жизни человека и временно отнятое у него химическими «миражами». Мы надеемся, что в третьем тысячелетии человек поймет, что только в единении с природой его счастье, а если он заболел, то почти все, чем он страдает, может быть излечимо при помощи даров природы, неотъемлемой частью которой являются эфирные масла.

Итак, какие масла нужно применять для лечения различных заболеваний?

Бессонница: базилик, лаванда, роза, жасмин, розмарин, бергамот.

Бронхит: эвкалипт, лаванда, розмарин, лайм, кедр.

Гепатиты: лимон, розмарин, мята, роза, шалфей.

Головокружение: базилик, лаванда, мята, розмарин, шалфей.

Головная боль: лимон, лаванда, мята, роза, шалфей.

Грипп: пихта, роза, лимон, эвкалипт, лаванда, мята, сосна, розмарин, шалфей.

Запор: розмарин, роза, сосна, укроп, эвкалипт.

Изжога: мята, лимон, аир.

Профилактика и лечение инфекционных заболеваний: аир, лавр, мята, лимон, розмарин, гвоздика, эвкалипт, лаванда, сосна.

Кашель: аир, роза, эвкалипт, мята, мирт, розмарин, сосна.

Конъюнктивит: роза, лимон.

Уход за кожей: лимон, роза, розмарин, лаванда, укроп, шалфей, эвкалипт.

Морщины: лимон, роза, лаванда, розмарин.

Насморк хронический: кориандр, пихта, эвкалипт, лаванда, сосна, герань, мята, розмарин.

Обморожение: лимон, герань, эвкалипт.

Педикулез: лимон, эвкалипт, роза, лаванда, сосна.

Ревматизм хронический: можжевельник, лимон, эвкалипт, сосна, пихта, базилик, мята.

Трещины на коже: лаванда, роза, лимон, пачули, сандал, лайм.

Эпилепсия: сосна, лаванда.

Язвы: лаванда, роза, эвкалипт.

Конечно, это не весь список болезней, с которыми борются эфирные масла.

Как видите, из всех масел можно выделить несколько «основных», которые с успехом лечат большинство заболеваний. К ним относятся *лаванда, роза, эвкалипт, лимон, розмарин, мята*. Рассмотрим поближе их использование. В 1 г эфирных масел содержится около 50 капель. При приеме внутрь эфирные масла часто добавляют к кофейной ложке меда, а затем разводят в половине стакана теплой воды. Этот способ пригоден для употребления большинства эфирных масел.

Лавандовое масло. Противоспазматическое, болеутоляющее, желчегонное, мочегонное, потогонное, глистогонное средство. Обладает заживляющим, антисептическим действием. Помогает при ожогах, успокаивает боль. Не принимать при анемии.

Внешнее применение – для промываний, орошений, обработки ран и ожогов. Укусы насекомых: натирать смесью масла со спиртом в равных частях.

Внутреннее употребление – 2-4 капли масла с медом 2-3 раза в день.

Лимон. Тонизирует нервную систему; устраняет сыпь, фурункулы, лишай. Эффектно при гриппе, ветрянке, кори. Антисептик. Средство от головной боли, тошноты, головокружения. Устраняет целлюлит. Очищает от шлаков, препятствует варикозному расширению вен.

Применение – аромалампы (до 8 капель на 15 кв. м), ингаляции (1-3 капли 5-7 минут), ванны (до 7 капель), массаж (4-7 капель на 10 мл растительного масла).

Розовое масло. Устраняет неврозы, повышает работоспособность. Восстанавливает гормональное здоровье, омолаживает и регенерирует клетки.

Для наружного употребления используется розовая вода – протирать кожу (1-2 капли масла на 0,3 л воды), полоскать рот (1-3 капли розового масла на 1 л воды, полоскать 3-5 раз в день при пародонтозе).

Внешнее применение – аромалампы (2-5 капель на 15 кв. м), ванны (3-5 капель), ванночки (для рук, ног – 2-4 капли), массаж (5 капель на 15 мл растительного масла),

компрессы (2-3 капли).

Внутреннее употребление – 1-2 капли с медом, вареньем.

Эвкалиптовое масло. Используют в виде вытяжек для ингаляций, а также внутрь, обычно в сочетании с другими эфирными маслами.

Внешнее применение – аромалампы (до 4-5 капель на 15 кв. м), ингаляции (до 2 капель 4-7 минут), ванны (до 7 капель), сауны (до 5 капель на 15 кв. м), массаж (7-10 капель на 15 мл растительного масла).

Внутреннее употребление – 1-2 капли масла с медом, вареньем 2-3 раза в день.

Запивать подкисленной водой, соком, чаем, вином.

Мята. Антисептик, стимулирует работу нервной системы, в больших дозах нарушает сон. Анальгетик при мигренях и зубных болях. Не применять при бронхоспазмах, не наносить на кожу детям до 6 лет.

Внешнее применение – аромалампы (до 4-6 капель на 15 кв. м), ингаляции (2 капли 5 минут), ванны (до 6 капель), сауны (до 4 капель на 15 кв. м), массаж (6 капель на 15 мл растительного масла).

Внутреннее употребление – 1 капля с медом, вареньем 2-3 раза в день. Запить чаем, кофе, кефиром. При изжоге: 2 капли с полчайной ложкой кефира, запить водой.

Розмарин. Устраняет мнительность, неуверенность в своих силах. Ослабляет явления ишемии, нормализует давление, укрепляет стенки вен, используется в дерматологии. Противовоспалительное средство для органов дыхания. Не применять при беременности, эпилепсии. При гипертонии возможно повышение давления.

Внешнее применение – аромалампы (3-5 капель), ванны (3-5 капель), массаж (5 капель на 10 мл растительного масла), компрессы (3 капли, длительность процедуры не более 30 минут).

Внутреннее употребление – 1 капля розмарина и 2 капли растительного масла в «капсуле» из черного хлеба 2 раза в день.

Это основные характеристики «основных» эфирных масел. Все масла нужно использовать осторожно, постепенно увеличивая количество капель до написанных в этой статье рекомендаций. Перед применением масла осторожно понюхайте пробку – возможна аллергия на данное масло. Более подробно о правилах приема читайте здесь.

Будьте здоровы!

Какие болезни и как лечат эфирные масла

Автор: admin

06.01.2014 19:27 -

Автор - **Николай Маслаковец**

[Источник](#)