Автор: admin
01.06.2011 14:57 -

# Когда родинки говорят об опасности?

Я живу в Испании, в славном курортном местечке. Здесь всё, ну или почти всё, для тех, кто приезжает из заснеженной России (для большинства иностранцев она даже летом – «заснеженная»), из туманной Англии, дождливой Бельгии, суровой Скандинавии… И знаете, как владельцы местных магазинчиков и ресторанчиков определяют новеньких?

Вдруг в городке появляются красные, обваренные солнцем люди, на которых без слёз не взглянешь! Добравшись до солнца, нежнокожие жители северных широт пытаются за одну-две недели отпуска получить то, чем «природа их обделила» – загар, кожу цвета золота и солнца!

Но есть и другие – более искушенные, они весь год посещают солярии, на пляже пользуются кремами и вялятся, вялятся, вялятся на солнце… Пока не получат стойкий ровный шоколадный загар – предмет восхищённых и завистливых взглядов соотечественников на улицах родных мегаполисов.

Такие разные – «чёрные и красные», ходят отдыхающие. Дело вкуса, конечно. Но, одно их объединяет: и у тех, и у других вырастает риск получить злокачественное заболевание кожи.

О том, что это действительно становится всё большей проблемой, говорит объявление Всемирной Организацией Здравоохранения 21 мая – днём борьбы с меланомой, одним из видов рака кожи, рост заболеваемости которым связывают с модой на загар.

День прошёл, изрядно напугав нас репортажами и статьями в СМИ. А дальше? Судя по количеству обгоревших и почерневших – память наша коротка и действует выборочно. Да и солнце – такая короткая и долгожданная радость для жителей Северных широт, что легко забыть о его коварстве. Да и потом, что ж, вот так вот встать с дивана, шезлонга, песка и пойти к дерматологу? Для начала – хотя бы обратить внимание на своё тело. Не на мышцы и морщинки, а на пятнышки, веснушки, родинки.

И я задалась вопросом: а на что смотреть? Какие признаки ловить? Например, муж моей знакомой, под впечатлением увиденного, был готов удалить все веснушки. Можно, конечно и улыбнуться его впечатлительности, но сами мы знаем ли, на что необходимо обратить внимание?

Я нашла разъяснение в блоге доктора Лесли Бауман на Yahoo!Health. Чем и хочу поделиться с вами.

Онкологические заболевания кожи можно разделить на два типа: меланома и не-меланома.

К меланоме более предрасположены светлокожие люди пигментированного типа. Характерные черты:
• веснушки и рыжие волосы – подозревают, что ген MC1R, отвечающий за «огненность» вашей внешности, играет роль в формировании меланомы.
• Кожа легко «сгорает» и, если вы обгорали на солнце неоднократно, вам необходимо обращать на свою кожу особенное внимание.
• Наличие родственников, которым поставлен диагноз «меланома», также увеличивает риск заболеть.

Осматривая себя, своих родных, обратите внимание на простейшие как A, B, C, D, видимые признаки, и, если подозрение вызывает хотя бы один – не мешкайте с визитом к врачу:
• A. Асимметрия: Родинка неправильной формы, в которой одна сторона не является зеркальным отражением другой
• B. Границы: Родинки, которые имеют нерезкую, неотчётливую границу
• C. Цвет: Родинки, которые имеют более одного цвета, или включают чёрные, белые, красные или жёлтые оттенки
• D. Диаметр: Родинки, которые больше 0,6 см

К онкологические заболеваниям кожи относятся также и два типа не-меланомы:
• Базально-клеточная карцинома (BCC): Этот тип рака кожи случается между дермой и эпидермисом. Он появляется как шишка (опухоль), которая имеет белый цвет, блестит и переливается как жемчужина. Шишки могут быть с возвышенным центром или с «кратером», и так же могут иметь крошечные кровяные сосудики вокруг своей границы. Также, если вы заметили шрамоподобную отметку на коже, в зоне, где не было раны или

травмы, рассмотрите её немедленно. Иногда она выглядит как полупрозрачная шишка с центром в виде пупка или увеличенной поры.
• Чешуйчато-клеточная карцинома (SCC): Этот тип рака кожи поражает самые верхние слои кожи, в местах попадания солнца. Проявляется как красные чешуйчатые пятна, которые покрываются корочками – не так глубоко, как при ранении, но однако, эти «заплатки» не заживают. Они также могут быть покрыты жёсткими белыми чешуйками.

Как и меланома, не-меланома имеет тенденцию поражать светлокожих людей более, чем других, хотя в этом случае люди не-пигментированного типа (белокожие и без веснушек) подвергаются большему риску. Если у вас зародилось хотя бы подозрение на один из перечисленных признаков – это повод для немедленного обращения к врачу.

*Переведено из Skin Type Solutions*

Звучит всё довольно страшно, но цель моя – не напугать, а напомнить, что всё должно быть с разумом, даже «Солнце, воздух и вода!», которые и есть наши лучшие друзья. А умозаключения «меньше знаешь – крепче спишь» и «лучше поздно, чем никогда» абсолютно не имеют отношения к здоровью!

Здоровья Вам и Вашим близким!

Автор - **Татьяна Павликова**
Источник