Автор: admin
19.07.2014 22:26 -

Любимый отрастил живот. Довольство собой или неуспокоенность?

Поистине начинаешь верить в то, что девушки любят только ушами. Иначе как объяснить тот факт, что по улицам ходят типичные для нашего времени пары: пузатые одышливые, молодые парни и звонкие, легкие тростинки девушки. Что это за мода, позвольте узнать?

Ты забыла вкус любимого миндального круасана, всячески стремясь похудеть. Ты качаешь пресс по утрам и, приходя на работу, первым делом замеряешь талию. Стимулом для тебя является твой любимый, который не скрывает того, что ему нравятся тоненькие девушки.

А как выглядит твой «стимул», требующий от тебя фактически анорексии? Его одутловатое лоснящееся лицо, на первый взгляд, может даже показаться свеженьким. Но это только на первый взгляд. У него выросли сиськи и передняя жопа. Но при этом он имеет привычку и наглость обсуждать чью-то недостаточно изящную талию.

И если бы его ожирение было вызвано какой-то врожденной патологией, то тебя, дорогая, можно было бы уважать за милосердие, доброту и сострадание. Но твой парень с детства имел хорошие физические данные.

В юности он обладал тем, чем наградила его природа. И пока мама могла держать под контролем его режим питания, и таскала его по спортивным секциям, он был строен, подтянут и бодр. Но теперь, считая себя взрослым и свободным от опеки, он – или сутками без движения за монитором, или в кругу друзей за пивком и пиццей.

«**Тело предает тех, кто первым предает его!**»

Эта его распущенность не так безобидна, как кажется. Живот легко вырастает, а с ним и еще несколько серьезных проблем. Он болен, но пока не так остро чувствует это, а потому и не осознает.

«**Фигура в виде яблока, когда лишний жир откладывается главным образом на животе и талии, повышает риск развития некоторых заболеваний** ». См. в Интернете: «Опасность абдоминального ожирения».

Тебе стоит ознакомиться с проблемой, которую своим непутевым образом жизни создает для вас твой милый. Ты спросишь: а почему я? Зачем мне эти знания? У него проблемы, вот пусть он и изучает. Но это коснется и тебя тоже. Ведь это твой парень!

«Ожирение приводит к снижению либидо, а потом и вовсе к импотенции и многому другому».

К сожалению, по-настоящему ценят здоровье те, кому уже вынесли приговор и кто изрядно повалялся на больничной койке.

Поверь, глупо пытаться любимому предлагать завтракать с тобой овсянкой, агитировать выйти на стадион, говорить с ним об абдоминальном ожирении и о его последствиях. Личный пример тут тоже редко работает. Захотеть прийти в форму он должен сам, и желательно до серьезных проблем со здоровьем.

А вот чего он захочет, зависит именно от тебя, дорогая. Как он является твоим стимулом, так и ты можешь им стать для него. Когда парень «катапультируется» от матери, ему необходима достойная замена в виде прогрессивной девушки, столь же требовательной, заботливой и любящей.

Не стоит взращивать в нем комплексы (*посмотри на себя, ты толст и смешон*), от этого еще больше хочется кушать и спрятаться под плинтус. Но и не поддерживай в нем самодовольства (
ах, как мне нравится гладить твое пузико
). Не ври, не нравится!

Купи себе мужской журнальчик, типа «Men’s Health», вырви оттуда удачные фото красавчиков с кубиками на животе, вложи их в свои книгу или блокнотик. Когда фото,

как бы случайно, выпадет и у твоего бойфренда возникнут вопросы, то, как бы невзначай, скажи: *люблю смотреть на такое поджарое мужественное тело, оно так заводит* . И все, тут же уводи разговор в другую сторону, этого достаточно.

Если парень умный, больше вопросов не будет, а будут действия. Может не сразу, но будут. Наберись терпения. А если у тебя найдется фото, где он сам еще строен и хорош, то пусть это свое старое фото он обнаруживает в твоей сумочке: *ты здесь так хорош, такой подтянутый, стройный, как ты мне здесь нравишься, так сексуален* (и закатила глазки)… Но ведь это на самом деле так?!

Помни, что если твой парень толстеет, это означает, что он утратил мечту/цель или уверенность в том, что может достичь этой мечты/цели. А жить без мечты – значит утратить жизненный тонус. А главное, он утратил…

Если он в твоем присутствии комфортно возлежит на диване возле телика и, почесывая пузо, попивает пивко, то он утратил интерес к тебе. Его спокойствие означает уверенность, что ты никуда не денешься. Способы выбирай сама, но эту его уверенность надо непременно пошатнуть.

Помни: **все, что достигается легко и просто, меньше ценится. Позволь завоевывать себя всю жизнь.**

Причиной абдоминального ожирения могут быть и переживания. А потому не создавай ему дополнительного стресса, не бросай его, но и не давай ему рядом с собой расслабиться. Я не говорю, что это просто, но придумай что-нибудь.

«**Можно прожить так всю жизнь. Но если ты хочешь чего-нибудь повыше – напрягись, напрягайся ежедневно так, чтобы вены вздувались. Только страшным напряжением можно чего-нибудь достичь. Ты живешь в четверть данных тебе сил**»
И.А. Бунин

Когда внутри человека происходит какой-то сложный процесс поиска себя в этом мире, борьба со своими слабостями и страхами, попытка от них освободиться, желание чего-то достичь, кого-то очаровать – это все положительно отпечатывается на его слегка осунувшемся лице, на нервозной поджарости тела. И не так уж и плохо, когда есть недовольство собой, иначе стоишь на месте самодовольный, сытый и толстый.

Ситуация 1. Если ты худышка, с впалым животом, с выступающими, как крылья бабочки, ключицами. Если ты бледненькая настолько, что лицо сливается с цветом твоих выбеленных неживых волос. А под искусственными ногтями тихо угасают твои настоящие. И по утрам ты мучаешься от болей в животе, а к вечеру на грани потери сознания. А у твоего парня щеки лоснятся от жира и почти видны из-за спины. Он еще так молод, но уже не способен удрать, догнать, дать сдачу, устоять на водных лыжах. Знай, что вы друг друга стоите. Два инвалида, не способных на красивые гармоничные отношения, не готовых к рождению здорового потомства.

Ситуация 2. Если ты не из первой ситуации, то слава Богу! Это означает, что ты не приверженец стереотипов красоты, навязанных западными стандартами, телевидением, глянцевыми журналами. Ты давно усвоила, что красота – это, прежде всего, здоровье и твоя индивидуальность. Тебе удается быть свеженькой, милой и ладненькой. А твой стройный парень ощущает спокойную силу в своем теле. Он может легко взять тебя на руки, чтоб вынести из загса и, если надо, то из горящего дома. Он готов еще долгие годы отжиматься над тобой столько раз за ночь, сколько тебе будет угодно. Его переполняет уверенность в себе, потому что на многое способно его крепкое тело, и это придает ему дополнительную энергию и для других дел: для построения карьеры, своего дома и для интересного увлечения. Все это означает, что вы красивая пара, заслуживающая восхищения.

Все, что достигается силой воли, усилиями и напряжением, достойно большого уважения.

P.S. И это вовсе не мода! Всем известна истинная причина того, почему девушки нынче так не избирательны в выборе любимых. Со вкусом у них все в порядке, но катастрофически не хватает настоящих мужчин. Милые девушки вянут без внимания, нежности, ласки, а потому и соглашаются на престарелых «женатиков» и распущенных молодцев.

Можно, конечно, «*голодать, чем что попало есть… быть одному, чем вместе с кем попало* », как верно рекомендует Омар Хайям, но будем ценить то, что имеем. Женатиков отправим к женам, там их место. А своих парней будем побуждать, стимулировать и активизировать. Потому что любим и верим в них!

Будем же в мужчинах ценить мужественность, а в женщинах – женственность. И Мир встанет с головы на ноги.

P.S.-2. Автор посвящает статью всем, кому нужна здоровая злость, чтобы заняться собой. И прежде всего своим сыновьям, их девушкам, сестре и себе лично.

Автор - **Любовь Годзинская**
Источник