

Перекись водорода - от всех болезней?

Перекись водорода – широко известное в народе вещество (H_2O_2). Уже давно применяется как в медицине, так и в быту. Её рекомендуют, например, как дезинфицирующее и дезодорирующее средство.

Перекисью можно обрабатывать раны и воспалённые поверхности кожи и слизистых оболочек. Использует её и наш прекрасный пол в косметических целях – для очистки и отбеливания лица, обесцвечивания и окраски волос. Но почему же в последнее время всё чаще появляется информация о целебных свойствах перекиси водорода? А некоторые даже утверждают, что она помогает исцелить практически любую болезнь!

Оказывается, ещё в XIX веке проводились исследования по использованию перекиси водорода в медицинских целях, в том числе – путём внутривенных вливаний. С начала XX века некоторые врачи начали использовать её для лечения людей. При этом отмечали безвредность препарата, улучшение общего состояния больного и успешное преодоление инфекционных болезней.

Однако в целом медики обращали мало внимания на результаты исследований с перекисью водорода. Наука развивалась, появилось много эффективных антисептиков. Инфекционные болезни отступили на второй план, а на первый вышли сердечно-сосудистые и онкологические заболевания (особенно рак). Кроме того, появилось мнение, что кровь сама прекрасно справляется с переносом кислорода, которого достаточно в воздухе, а свойство перекиси водорода обогащать кровь кислородом может и навредить.

Однако в последнее время интерес к использованию перекиси водорода в медицине снова возрос. И причина такого повышенного интереса в том, что перекись водорода имеет прямое отношение к стимулированию иммунной системы, а иммунитет сейчас, сами знаете, – это наше всё. Появилась масса средств, усиливающих иммунитет, как правило, весьма дорогостоящих. А если перекись водорода действует так же или даже лучше, но стоит гораздо дешевле – зачем же переплачивать?

Дело в том, что в организме человека перекись водорода образуется как раз клетками

иммунной системы (лейкоцитами и гранулоцитами) и выполняет две важнейшие функции.

Во-первых, она принимает активное участие во всех биоэнергетических процессах: в белковом, жировом, углеводном обменах, генерации в клетках тепла, образовании витаминов и минеральных солей, улучшает текучесть крови, восстанавливает кислотно-щелочной баланс, утилизирует лишний сахар и т.д.

Во-вторых, перекись водорода является наиболее эффективным антиоксидантом. Она разрушает в организме токсические вещества и уничтожает любую инфекцию – вирусы, бактерии, грибки и другую заразу, активно борется с нашей очередной страшилкой – свободными радикалами. А теперь ответьте сами себе – сколько дорогостоящих препаратов нужно для улучшения всех этих процессов и оздоровления вашего организма? И если есть один препарат, способный решить все эти проблемы, да ещё и дешёвый? Ответ напрашивается сам собой.

Из множества способов использования перекиси водорода для поправки нашего здоровья отмечу один, но важный – приём вовнутрь для общего оздоровления организма и профилактики болезней (профилактика – важнее лечения!). С этой целью используется 3 %-ный раствор перекиси водорода, который можно купить в любой аптеке.

Начинать надо с минимальной дозы. Препарат следует принимать натощак, за 30-35 мин до еды или через 2 часа после еды. На 50 мл очищенной или кипячёной воды (четверть стакана) – одна капля перекиси. Приём – 3 раза в день. Затем на то же количество воды можно в течение 10 дней увеличивать по 1 капле на приём, постепенно доведя дозу до 10 капель. Если появится какой-либо дискомфорт (жжение в желудке, пульсация, потливость), нужно уменьшить дозу. Можно и перетерпеть, это не опасно. Через 10 дней приёма препарата – перерыв на 2-3 дня, и всё повторяется. Перекись водорода действует лучше в сочетании с витамином С.

Другие способы применения перекиси водорода в лечебных целях тоже могут оказаться полезны. При болезненных явлениях в полости рта или в горле – полоскание. Дозировка – на 50 мл воды 1-3 чайные ложки перекиси (начинать лучше с меньшей дозы). Только полоскать, не глотать! При болезненных воспалениях, ранках на коже – местное применение. На 50 мл воды 2-3 чайные ложки перекиси. Смочить хлопчатобумажную

Перекись водорода - от всех болезней

Автор: admin

22.06.2014 16:10 -

ткань и приложить к больному месту в виде компресса. Затем это же место протереть салфеткой с 3 %-ной перекисью.

В заключение личная просьба – не пейте перекись водорода ложками и стаканами, а то плохо будет! И пожелаю читателям крепкого здоровья, удачи во всём и успехов. Не болейте, тогда и лечиться не надо будет. Ну, а уж если приспичило – пейте перекись водорода (в рекомендованных дозировках противопоказаний, как правило, не имеется, но, как и любое другое лекарство, перекись должна приниматься после консультации с врачом).

Будьте здоровы и счастливы!

Автор - **Богдан С. Петров**

[Источник](#)