Автор: admin 02.04.2012 12:13 -

Почему лекарство не помогает?

Для того, чтоб преодолеть недомогание или справиться с серьезным заболеванием, мы принимаем лекарства. К сожалению, помогают они не всегда. Почему?

Существует несколько причин, по которым лекарства могут не оказать своего оздоровительного действия. И первая –

Неправильное назначение

Чаще всего это происходит при самолечении. Если вы зайдете в аптеку, то увидите, что на некоторых витринах есть надпись: «Отпускается только по рецепту врача». Эта надпись — напоминание о том, что любое самоназначение лекарственных препаратов недопустимо. Как это ни кажется нелепым, но даже прежде чем принимать обычный анальгин или цитрамон, следует проконсультироваться с врачом. Безопасность приема таких лекарств возможна только при недлительном применении в небольших дозировках. Если же начинается бесконтрольный прием этих лекарств, это чревато развитием серьезных осложнений.

Поэтому, если какое-то лекарство, назначенное врачом, однажды помогло, это не значит, что в дальнейшем его можно использовать без консультации с ним. Конечно, так должно быть в идеале: каждый человек регулярно должен посещать врача, который не только проводит осмотр, но и дает советы, в том числе по использованию медицинских препаратов. Жаль, что в жизни большинство из нас не слишком стремится к идеалу.

Случаи, если лекарство прописал доктор, а оно не помогает, тоже бывают. Что поделаешь, врачи тоже люди и не всегда могут оказаться внимательными. Так уж сложилось, что наиболее внимательны к своему самочувствию только мы сами — все болячки, симптомы и проявления вызывают у нас приступы любви к себе. Вот эта черта и должна в данном случае сыграть роль инстинкта самосохранения.

Поэтому, прежде чем принимать препарат, изучите инструкцию, внимательно прочтите, чем может обернуться прием лекарства. Если что-то вызвало у вас сомнения, не стесняйтесь – поделитесь своими сомнениями с врачом. Возможно, в том потоке больных, который проходит через него за целый день, он просто запамятовал о ваших особенностях. К тому же доза, режим приема лекарства и длительность лечения,

Почему лекарство не помогает

Автор: admin 02.04.2012 12:13 -

описанные в аннотации, носят рекомендательный характер в расчете на среднего пациента. Так что врач, учитывая ваши физиологические особенности, вполне может назначить «вашу собственную норму».

Неправильный прием лекарств

«Что тут может быть сложного – пей таблетку и дело с концом», – удивится кто-то. Но не все так просто. Быстрота и сила воздействия препаратов зависит не только от их правильного назначения и качества, но и от того, как и с чем мы их принимаем. Так, из-за неправильно выбранного времени приема лекарств может меняться скорость их прохождения по пищеварительному тракту и всасывания в кровь. Например, действие парацетамола при приеме его натощак наблюдается через полчаса, при приеме же после еды – только через 2 часа. Для больного человека – это существенная разница.

Некоторые препараты (эритромицин, сердечные гликозиды) нельзя принимать натощак, так как кислая среда желудка их может нейтрализовать. Ряд лекарственных средств образуют с пищей соединения, которые растворяются с трудом и вообще не всасываются. Например, после молочной пищи нельзя принимать тетрациклин. Препараты кальция лучше употреблять до еды, так как кальций связывается с жирными продуктами. Ферменты принимают во время еды. А вот аспирин, кажущийся безопасным, не стоит принимать натощак, лучше сделать это после еды: он раздражает слизистую оболочку желудка.

Если врач назначает прием натощак, то это значит, что лекарство надо пить утром, за полчаса до завтрака. Перед сном — за полчаса до сна. Не имеют какого-либо конкретного времени только лекарства, назначенные «под язык», которые всасываются в кровь, минуя желудочно-кишечный тракт и печень. Это могут быть таблетки, пастилки, капсулы, а также капли, которые назначаются на кусочке сахара. Эти препараты оказывают быстрый эффект.

Принимая лекарственные препараты, следует помнить не только о часах, когда нужно выпить лекарства, но и об их совместимости. Если вы принимаете сразу несколько препаратов, обязательно проконсультируйтесь с врачом о возможности их сочетания, так как могут возникнуть побочные реакции.

Лекарство фальшивое

К сожалению, проблема фальшивых лекарств сегодня стала актуальной для России. Не обошла она стороной и простых граждан – тех, кто регулярно ходит в аптеки за лекарствами. Никому не хочется выбрасывать деньги на ветер, тем более обидно

Почему лекарство не помогает

Автор: admin 02.04.2012 12:13 -

узнавать, что тебе «впарили» пустышку вместо дорогостоящего препарата.

Если следовать советской модели организации аптечного бизнеса, то ни одно лекарство не должно поступать в розничную продажу до того момента, пока из специальной лаборатории не придет анализ, подтверждающий его качество. В государственных аптеках, возможно, так делают и по сей день. Однако их настолько мало – большинство аптечных учреждений находятся в частной собственности.

А какой коммерсант будет тратить время на анализ препарата, отказывая спрашивающим его людям? Вот то-то и оно. К тому же сегодня подделка медикаментов ведется с большим размахом, чем в благополучные советские времена. Хорошо, если фальсификат не окажет никакого действия, а если он подействует прямо противоположно тому, которое обозначено в аннотации?

И здесь опять решающее слово за вами, дорогие потребители. Будете внимательными вы — удастся избежать подделок. Итак, при покупке медикамента (даже прописанного врачом) обращайте внимание на следующие приметы доброкачественного лекарства

:

- наличие аннотации любое лекарство должно сопровождаться подробной аннотацией о его использовании, показаниях и противопоказаниях. По первому требованию покупателя аптечный работник обязан также предоставить сертификат качества и выдать чек. Как правило, в подлинных лекарствах аннотация свернута «гармошкой» (если листок с текстом достаточно большой) и согнута пополам вокруг упаковок с таблетками;
- цвет таблеток в аннотации обычно указывается форма выпуска препарата, его цвет, дозировка, запах и прочие внешние признаки;
- срок годности его обычно пишут на коробке-упаковке и выбивают на каждой пластинке. Если на упаковке указан срок изготовления, а не годности, то ищите указание «срок годности... лет со дня выпуска»;

Почему лекарство не помогает

Автор: admin 02.04.2012 12:13 -

– условия хранения – далеко не все лекарственные препараты должны храниться в холодильнике. Но если условия хранения не соблюдаются, то вместо пользы существует реальная опасность вашему здоровью. Установлено, что от 15 до 20 процентов лекарственных средств теряют свои качества и становятся опасными для жизни людей именно при их неправильном хранении и транспортировке.

Здоровье – наше главное богатство. Пусть ваше богатство прирастает. Будьте здоровы!

Автор - **Вероника Чиркова** Источник