Автор: admin
23.02.2013 14:48 -

СПА-салон на дому – это возможно? Фитосауна «Кедровая бочка»

Баню в России очень уважают. И не только в России. Многие народы издревле практикуют банные процедуры для укрепления здоровья и борьбы с различными недомоганиями. Научные исследования подтверждают благотворное влияние правильно построенного банного ритуала на организм человека. Особенно полезны такие процедуры людям, ведущим малоподвижный образ жизни, занятым сидячей работой. То есть – почти каждому современному человеку.

И для приобщения к этому действу совершенно не обязательно наличие большой парной или сауны. Современный рынок предлагает множество интересных решений. Например, компания ФитоРелакс предлагает широкий ассортимент продукции из сибирского кедра для бань и саун. Кедр считается деревом-фармацевтом. Его древесина выделяет фитонциды, которые подавляют рост и развитие вредных микроорганизмов.

Кедровая бочка – своеобразная фитосауна, помогающая избавиться от многих недугов и омолаживающая организм. Сочетание пара, насыщенного растительными травами, который подается в кабину из сибирского кедра, благотворно действует на человека.

Под его воздействием кожные поры открываются, происходит активное потоотделение. Таким образом, происходит очищение организма, общее и **на клеточном уровне**, стимулируется работа всех органов и систем, нормализуется обмен веществ.

Фитобочка из сибирского кедра помогает избавиться от **синдрома «хронической усталости»** . Насыщенный лечебными травами пар окутывает тело, расслабляет напряженные от стрессов мышцы. Обильное потоотделение, которое начинается буквально через 10 минут после «погружения» в разогретую Кедровую бочку, очищает поры, выводит вредные продукты обмена. Через расширенные и очищенные поры в организм из сконденсировавшегося на теле пара всасываются активные лечебные биосоединения. В результате нормализуются обменные процессы, улучшается работа всех органов и систем, уходит усталость. Наступает приятная расслабленность. После приема курса процедур, а часто сразу после нескольких процедур, человек ощущает себя гораздо бодрее, чувствует прилив сил.

Кедровая бочка поможет избавиться и от **лишнего веса**. Действует она как мини-сауна, только более эффективно, поскольку человек в ней «парит» тело, в то время как его голова находится снаружи. Это позволяет легко дышать, нет повышенной нагрузки на сердце. Тело хорошо разогревается, улучшается кровоток, нормализуются обменные процессы, замедляется накопление и отложение жиров. Организм начинает постепенно потреблять накопленные запасы.

Регулярно «ныряя» в Кедровую бочку, можно навсегда избавиться и от **целлюлита**, восстанавливается нарушенный лимфоотток, улучшается лимфоциркуляция. Это даёт выраженный антицеллюлитный эффект, кожа станет упругой, гладкой и шелковистой.

Кедровая бочка не просто улучшает состояние кожи, но и эффективно способствует излечению **дерматита и псориаза**.

Жизнь современного человека не обходится без **стрессов**. С помощью Кедровой фитобочки можно восстановить и укрепить нервную систему. Успокоение и умиротворение наступает буквально с первого раза. Приятный насыщенный лечебными травами пар окутывает тело, смывая пот и снимая стресс. Напряженные мышцы при этом приятно расслабляются, мозг отключается от забот, навязчивых мыслей. Вырабатывается устойчивость к стрессам. Те, кто регулярно «заныривает» в Кедровую бочку, более спокойны, готовы к трудностям.

Благотворное воздействие Кедровой бочки на **сердечно-сосудистую систему** проявляется в расширении и увеличении количества функционирующих капилляров, облегчении продвижения крови по артериям. Когда человек погружается в насыщенное целебными травами облако пара, расширяются мельчайшие капилляры, кровь идёт на периферию, освобождая организм от венозного застоя, включаются резервные возможности кровеносной системы. Усиленное движение крови способствует хорошей терморегуляции, привыканию к неблагоприятным условиям внешней среды.

Специалисты, наблюдая пациентов в течение 11-ти лет, установили, что кедровая бочка особенно эффективна при ИБС, аритмии, брадикардии, гипертонии, гипотонии, атеросклерозе, постинсультных и постинфарктных состояниях (только не ранее 6 месяцев после приступа).

Очень эффективное лекарство **при ОРЗ** и как средство профилактики – Кедровая бочка. При простудных и инфекционных заболеваниях она действует как ингалятор. Травы, которые используются при подаче пара в бочку, являются отличным источником эфирных масел, фитонцидов, снимающих отёки слизистых оболочек, спазм дыхательных путей. В Кедровой бочке при вдыхании ароматного пара происходит расширение бронхов, расслабляются дыхательные мышцы, восстанавливаются ткани дыхательных органов.

Кроме того, вирусы и микробы при высоких температурах погибают. Кедровая бочка активизирует органы дыхания, повышает сопротивляемость организма, ведет его к победе над инфекцией. При эпидемиях гриппа и прочих простудных заболеваниях она незаменима.

Кедровая бочка хорошо помогает при **мышечном переутомлении**. Насыщенный целебными травами пар оказывает благотворное воздействие на окислительно-восстановительные процессы в мышцах. Приток насыщенной кислородом крови активизирует работу клеток мышечной ткани, снимая мышечную усталость, восстанавливая работоспособность мышц. Они становятся мягкими и эластичными. Разогрев тела способствует быстрому выведению избытка молочной кислоты, которая, накапливаясь, вызывает болезненные ощущения в мышцах.

Очень многим помогла Кедровая бочка при реабилитации после **травм и заболеваний суставно-связочного аппарата**
. Воздействие пара, насыщенного целебными травами и кедровыми фитонцидами, способствует уменьшению околосуставных отёков, т. к. усиливается отток венозной крови и лимфы и происходит восстановление нормальных функций суставов. Специалисты-ортопеды установили, что Кедровая бочка является отличным средством профилактики патологических изменений костной ткани и способствует более быстрому и прочному образованию костной мозоли при переломах и трещинах. Отмечено значительное улучшение подвижности в проблемных суставах у больных после использования Кедровой бочки.

Если у вас проблемы со **щитовидной железой или поджелудочной железой, или корой надпочечников** , обязательно воспользуйтесь Кедровой бочкой. Через очищенные раскрывшиеся поры в организм проникают натуральные лечебные вытяжки из трав и кедра, увеличивая количество различных необходимых человеку микроэлементов в крови. Вследствие этого нормализуется деятельность коры надпочечников, щитовидной железы, половых желез. Кедровая бочка способствует и

увеличению **потенции**. Курс процедур в Кедровой бочке активно влияет на **обмен веществ**, способствует выведению из организма азотистых веществ, неорганического фосфора, натрия хлорида, мочевины, мочевой кислоты.

Кедровая бочка автономна, занимает мало места и безопасна, так как не оказывает никакого термического воздействия на окружающую обстановку. Универсальная конструкция позволяет установить её даже в собственной квартире. Вышел из кедровой бочки и сразу в постель. Замечательным дополнением является травяной чай с мёдом. Кедровая бочка – настоящий СПА-салон на дому и гарантия отличного самочувствия.

Автор - **СПА-салон на дому – это возможно? Фитосауна «Кедровая бочка»(http://fitorelax.ru)**
Источник