

Чем грозит головная боль?

« Это она, опять она, непобедимая, ужасная болезнь, при которой болит полголовы... от нее нет средств, нет никакого спасения... попробую не двигать головой». Понтий Пилат, «Мастер и Маргарита»

Как мог Понтий Пилат в таком состоянии помиловать Иешуа из Назарета? Да мог ли он вообще тогда думать?

Но, прежде чем осуждать булгаковского героя, вспомните, о чем думали вы, когда у вас болела голова... Все раздражало? Не хотелось жить?

Видите, головная боль может привести в прямом смысле слова – к беде. Так почему от этого должны страдать другие? Если бы Понтий Пилат жил в наше время, то наверняка он бы сначала сходил к врачу, а потом уже тщательно обдумывал свое решение.

Что именно болит?

Головная боль может быть главной, а иногда и единственной жалобой при множестве различных заболеваний нервной, эндокринной и сердечно-сосудистой систем, почек, глаз и т. д. Это вторичная головная боль, и лечить при этом необходимо основное заболевание.

Но есть и собственно головные боли – первичные. В этом случае в голове могут болеть сосуды, оболочка мозга, сухожилия и мышцы. Оказывается, спазм этих мышц – причина самых распространенных первичных головных болей, так называемых болей напряжения. Это та самая давящая боль, которая возникает после переживаний, тяжелого дня.

К этому же типу относится и мигрень – это внезапная боль чаще всего в одной половине

Чем грозит головная боль

Автор: admin

09.05.2014 19:31 -

головы. Каждый пятый случай мигрени начинается так называемой мигренозной аурой – падением настроения, болезненной чувствительностью и зрительными нарушениями. Причина такой боли – внезапное сужение, а затем столь же резкое расширение стенок сосудов. Именно в такие моменты не хотелось жить Понтию Пилату.

Головная боль, в зависимости от вызывающей ее причины, различна по виду, силе и локализации – она может быть острой (мигрень), тупой (напряжения), локализоваться в каком-то одном участке головы (кластерная или пучковая боль), развиваться приступообразно, однократно или через какое-то время.

Если головная боль сопровождается головокружением или рвотой – это тревожный симптом. Возможно, это состояние связано с остеохондрозом шейного отдела позвоночника, нарушением питания мозга либо воспалением. Определить истинную причину головной боли может только высококвалифицированный врач-невропатолог.

Как будем лечить?

До недавнего времени эффективное лечение головной боли представляло для медиков большие сложности. Но значительный прорыв современной медицины за последние годы позволил ответить на многие неразрешимые вопросы. Теперь врачам под силу полностью избавить человека от мучительных приступов, мешающих нормально жить и работать.

Существуют целые клиники, специализирующиеся именно на головной боли. Конечно, более 50 % успеха зависит от правильной диагностики с помощью современного оборудования. Вторым критерий успеха – комплексный подход с привлечением специалистов из различных областей медицины и использованием самых действенных методов.

В сложных клинических случаях должен практиковаться консилиум врачей всех необходимых специальностей с привлечением ведущих специалистов. Оснащение по последнему слову техники, специалисты высокого профиля, комплексный подход с использованием последних достижений медицины – вот те слагаемые успеха в лечении головной боли.

Чем грозит головная боль

Автор: admin

09.05.2014 19:31 -

При сильной головной боли не нужно горстями глотать таблетки – ваша проблема решается после курса грамотно подобранного лечения. Не откладывайте свой визит к врачу! Живите без боли – не заставляйте страдать себя и других!

Автор - Екатерина Гребёнкина

[Источник](#)