

# Что режет радионож? О способах лечения эрозии шейки матки

Сегодня все чаще женщины сталкиваются с диагнозом «эрозия шейки матки». Возраст значения не имеет, роды – тоже. В чем причина этого заболевания? Высокая загрязненность окружающей среды, обилие электромагнитного излучения от окружающих нас на работе и дома приборов, быстрое питание, стрессы на работе, по дороге на работу и обратно, недосып дома, недостаток физической активности. Антибиотики. В итоге – сниженный иммунитет. Механические повреждения шейки матки, воспаления придатков, недолеченные инфекции могут спровоцировать развитие этого недуга. Но характерен он, скорее, для жительниц мегаполисов, нежели сельских тружениц.

На языке гинекологов эрозия – это неизученное красное пятно, видимое в гинекологические зеркала. Бывает так называемая «эрозия беременных», которая обычно проходит после родов. В рамках этой статьи поговорим о другой – об эрозии, которой называют «участок эктопии слизистой (переродившейся ткани эпителия) на шейке матки», и которая может присутствовать очень долго.

Участок может быть маленьким (с копеечную монету) или обширным. Главная опасность заболевания состоит в том, что перерождение клеток может быть злокачественным и со временем привести к раку шейки матки. Качество клеток определяется путем цитологического исследования: с участка эрозии, обработанного специальным раствором, соскабливается небольшое количество клеток и отправляется на обследование. Если имеются ключевые клетки, пациентку направляют к онкологу.

Раньше эрозию не лечили нерожавшим женщинам, так как способ избавления был один – прижигание электрическим током. После него оставался рубец, и рожать самостоятельно женщина якобы больше не могла. Сейчас стало ясно, что рубцы порой рассасываются и не мешают родить ребенка естественным путем. Но, тем не менее, применяется такая процедура только после рождения ребенка.

Некоторые гинекологи рекомендуют вообще не лечить «спокойную» эрозию, а просто наблюдать, если планируется рождение еще хотя бы одного ребенка. Но она доставляет определенные неприятности, например, кровянистые выделения после полового акта. Постоянный очаг воспаления, хоть и маленький, совсем не нужен в организме женщины.

Поэтому на сегодняшний день эрозию лечат и нерожавшим, и матерям нескольких детей.

Перед устранением эрозии нужно исключить наличие любых урогенитальных инфекций. Само лечение начинают на 4-7-й день цикла, чтобы ранка успела поджить до следующей менструации. Варианты лечения могут быть как оперативными, так и без хирургического вмешательства. Что же **в арсенале врачей** есть сегодня?

**Прижигание электрическим током.** Только для рожавших. В большинстве случаев остается рубец. Болезненно.

**Удаление эрозии радионожом** (аппарат Сургитрон). Пораженный участок срезается под воздействием радиоволны. Этот метод дает возможность при необходимости корректировать глубину среза, не оставляет термического ожога, позволяет быстро восстановить микрофлору влагалища. Период заживления – от 4-х недель. Возможна анестезия.

**Лечение препаратом Солковагин.** Проводится у молодых и нерожавших женщин в 2-4 приема в течение одного менструального цикла. Эффективность составляет примерно 95%. Проходит безболезненно, не требует воздержания в интимной жизни и ограничения в приеме ванн, плавании.

**Криодеструкция.** Пораженный эрозией участок обрабатывают жидким азотом – замораживается слой больных клеток. Впоследствии он слущивается. По отзывам – безболезненно.

**Лазер.** Одновременно с удалением больного участка идет заживление, восстановительный период сокращается примерно вдвое. Метод показан всем женщинам, но есть не во всех медицинских учреждениях и довольно дорог.

Опишу подробно ход устранения эрозии **радионожом** и особенности восстановительного периода после применения этого метода. Врач может не рассказать некоторых мелочей, которые естественны, но могут вызвать испуг, если о них не знать.

Болевые ощущения во время операции есть, но при обработке (не обкалывании!) шейки матки лидокаином они напоминают потягивание внизу живота при менструации. Затем срез обрабатывается раствором марганцовки, и пациентка может идти домой. В первые дни не будет кровянистых выделений, они появятся только тогда, когда пойдет процесс рубцевания ранки. Могут напоминать менструацию, но данная операция на цикл не влияет.

## Что режет радиожож

Автор: admin

23.05.2012 23:12 -

---

В первый месяц после операции и до осмотра гинекологом есть **строгие ограничения**: не жить половой жизнью до послеоперационного осмотра и разрешения врача (примерно месяц);

ни в коем случае не пользоваться тампонами (кровь, слизь – очень благодатная среда для размножения микробов, а если влагалище еще и закупорить, то в тепле и без доступа воздуха процесс размножения нежелательной флоры пойдет быстрее и заживление замедлится);

не употреблять спиртное (при попадании в организм алкоголя сосуды расширяются и процесс заживления нарушается);

не поднимать тяжести;

не принимать ванны, чтобы вода, а с ней и лишние микробы не попали во влагалище.

Врач пропишет аскорутин для восстановления сосудов, а через неделю после операции – в это время появятся неприятные выделения – нужно провести курс лечения свечами с хлоргексидином, интерфероном и таурином (свечи двух видов, чередуются) – 20 дней. Начавшиеся дней через 7-10 после операции кровянистые выделения проходят через 10-14 дней, то есть как раз к приходу следующего цикла. Первый осмотр гинеколог проводит после завершения курса свечей или после менструации – как получится у пациентки. Как правило, за месяц нарастает один слой эпителия, и половая жизнь разрешается. Еще месяц уходит на образование 2-3-слойного эпителия. Затем снова на осмотр – и можно жить полной жизнью!

Автор - **Марина Пересветова**

[Источник](#)