

Что такое поликистоз яичников и как его лечить?

Поликистоз – это гормональное заболевание, которое приводит к образованию кист (мешочкообразных опухолей) в яичниках. Причины появления кист различны: перенесенное воспаление маточных труб, стрессы, психические травмы, пережитые девочкой в 10-12-летнем возрасте.

Прежде всего должны насторожить нерегулярные месячные, длительные задержки. Это основной признак. Раз не созревает яйцеклетка, значит, не созревает и слизистая оболочка матки. Менструацию придется ждать несколько месяцев.

Подтолкнуть развитие болезни может хроническое воспаление глоточных миндалин, острые респираторные вирусные инфекции. Спровоцировать недуг способны и плохая экологическая обстановка, и резкие смены климата.

Заболевание может проявляться по-разному: задержка месячных от месяца до полугода, ожирение, появляется «лишняя растительность», бывает, что женщины испытывают тянущие боли внизу живота. Но и этого порой недостаточно для диагностики. Сопоставляют данные УЗИ с клиническими и гормональными исследованиями, потому что поликистоз может наблюдаться при нарушении функций других органов.

Причиной болезни может быть и отрицание своего женского начала, отвергание женственности; прокручивание старой, доставляющей боль, пластинки образов. Здесь можно порекомендовать использование аффирмаций: «Я радуюсь моей женственности. Я люблю быть женщиной. Я люблю мое тело» или «Образы в моем уме прекрасны, потому что я выбираю сделать их такими. Я люблю себя». Их можно проговаривать или писать. При этом важно обратиться к врачу.

Важно вовремя начать лечение, так как чем раньше начато лечение, тем быстрее можно добиться успеха. Помните: поликистоз приводит к бесплодию и возникновению рака. Существует два пути лечения: операционное и безоперационное.

Что такое поликистоз яичников и как его лечить

Автор: admin
05.06.2013 16:45 -

Операция на яичниках называется лапароскопия, в ходе нее делается 3 дырочки. Через них удаляются все кисты, которые обнаружит хирург во время операции. К сожалению, операция дает лишь временный эффект, который длится около полугода, потом нужно пройти гормональную терапию.

В настоящее время возможно безоперационное лечение – гормональная терапия от 3 месяцев до года. В последнее время широко используется препарат «Ярина», который в отличие от других гормональных препаратов контролирует вес.

Существует народное средство лечения поликистоза: 300 г изюма, 0,5 л водки настоять в течение 21 дня. Принимать по 1 столовой ложке за час до еды 3 раза в день. Повторить курс 3 раза.

Есть упражнения йоги, направленные на решение «чисто женских проблем». Поза Баддха Конасана, например, способствует оздоровлению органов малого таза, почек и надпочечников.

Какое бы лечение вы ни выбрали, знайте: его надо проходить под наблюдением врача.

Одним из советов для профилактики повторного образования кист является «операция теплые руки и ноги». Как вы понимаете, надо держать руки и ноги в тепле. Особенно трудно поддерживать их в тепле в морозы. Тогда следует сразу после возвращения с улицы прогреть руки и ноги под струей горячей воды. Если и это не удастся, то вечером принять горячую ванну.

Успехов в лечении!

Автор - **Ольга Терехина**

[Источник](#)