Автор: admin
12.12.2013 14:54 -

Что такое поллиноз?

Прекрасное время года – весна, с теплыми днями, первыми цветами и чудесными ароматами – для многих из нас становится настоящим испытанием. С апреля по сентябрь каждый пятый из нас мучается от поллиноза.

Аллергия – это заболевание, при котором в организме человека отмечается повышенная чувствительность к каким-либо факторам внешней среды. **Поллиноз**, сезонная аллергия или сенная лихорадка – это реакция на пыльцу деревьев, кустарников, цветов, трав и споры грибов.

Сам **процесс возникновения** аллергической реакции до конца не изучен. Сегодня с точностью можно сказать только то, что первые ее симптомы, а в дальнейшем – обострение заболевания, вызывает гистамин. Это химическое вещество, возникающее при взаимодействии попавших в организм аллергенов и антител, направленных иммунитетом на борьбу с раздражителями.

По данным исследований, проведенных специалистами Всемирной Организации Здравоохранения, большую роль в возникновении и развитии аллергических заболеваний, играет **атопия**, или наследственная предрасположенность. Например, если один из родителей страдает аллергией, то у ребенка в 25 % случаев она тоже возможна. При наличии же болезни и у матери и у отца, риск развития аллергии у ребенка может достигать 90 %. В этом случае очень важно с раннего детства следить за питанием ребенка, его реакцией на воздействие внешних раздражителей и регулярно посещать доктора.

Помимо фактора наследственности, аллергии подвержены люди с ослабленным иммунитетом, она часто возникает при употреблении антибиотиков, курении, частых контактах с химическими веществами.

Появление аллергии объясняют не только неправильной реакцией иммунитета на внешние раздражители. Ученые уверяют, что данное заболевание начинается вследствие стерильного образа жизни и чрезмерной чистоты. А психологи считают, что

источник проблемы нужно искать в самом человеке, его миропонимании.

У каждого больного поллиноз может выражаться по-разному, затрагивая те или иные системы организма. Поэтому следует провести накожное тестирование, чтобы выявить именно «ваши» аллергены.

При пыльцевой аллергии чаще всего наблюдается поражение **органов дыхания и зрения** : зуд неба и носа, чихание, насморк, отечность, першение в горле, кашель, одышка и даже удушье. Отмечается также покраснение и зуд век, слезоточивость, светобоязнь. Нередко появляются кожные реакции: от крапивницы до дерматита и отека Квинке. При тяжелых формах сезонной аллергии нарушается функционирование **сердечно-сосудистой** , **пищеварительной** и **мочевыделительной** систем.

Кроме того, поллиноз **сопровождается** раздражительностью, быстрой утомляемостью, слабостью, головными болями, потерей веса, колебаниями температуры тела и артериального давления.

Аллергологи выделяют **три степени тяжести** заболевания. При легком его течении (когда страдают только органы дыхания и зрения) симптомы не мешают вести повседневный образ жизни. Если проявления поллиноза нарушают сон и слегка препятствуют нормальному образу жизни, то тяжесть болезни расценивается как средняя. Наконец, тяжелое течение наблюдается, когда человек не в состоянии справиться с привычными обязанностями, ночью признаки аллергии не ослабевают, его мучает удушье.

Во время **поллинации**, или пыления, у больных повышается чувствительность к табаку, пыли, косметическим средствам, фитопрепаратам и химическим веществам. Поэтому дома нужно регулярно проводить влажную уборку, а косметику использовать по минимуму. Может начаться так называемая перекрестная пищевая аллергия, при которой запрещаются продукты питания, соответствующие каким-либо аллергенам. В

этом случае, опять же, необходимо знать результаты тестирования, чтобы исключить пищевые продукты, которые могут привести к рецидиву.

Так, во время цветения, при аллергии на пыльцу деревьев, **противопоказаны** орехи, фрукты, зелень, морковь и сельдерей. При повышенной чувствительности к злакам запрещаются хлебобулочные изделия, квас, геркулес, кофе, какао, копчености. В случае аллергии на травы из рациона придется исключить семечки, майонез, подсолнечное масло, дыню, арбуз, халву, кабачки и баклажаны. Если же у вас возникла аллергическая реакция на споры грибов, то откажитесь от квашеной капусты, пива, вина, кваса, сыра, консервов, копченого, сухофруктов и изделий из дрожжевого теста. Полный и более точный список запрещенных продуктов питания вам скажет специалист.

Поллиноз – очень **серьезное** заболевание, которое со временем может перейти в бронхиальную астму и с каждым годом поражать новые органы. Современная медицина предлагает множество средств лечения сезонной аллергии. Это и антигистаминные препараты как для внешнего (гели, капли и спреи), так и для внутреннего применения (таблетки, сиропы). Они используются при легких формах заболевания. Также, в тяжелых случаях, назначаются гормональные лекарства и сорбенты, способствующие выведению раздражителей.

Самой действенной мерой борьбы с прогрессированием поллиноза сегодня признана **ал лерген-специфическая иммунотерапия**
. Этот метод позволяет если не полностью излечить сезонную аллергию, то хотя бы избавиться от нее на несколько лет. Проводят ее осенью-зимой, она занимает 2-3 месяца, и включает в себя около 40 инъекций, продолжительность лечения может составлять несколько лет. Специфическая иммунотерапия воздействует на иммунную систему, предупреждая расширение спектра аллергенов, к которым формируется повышенная чувствительность, она способна целиком устранить заболевание.

Будьте здоровы и обязательно обратитесь к специалисту!

Автор - **Екатерина Елизарова**
Источник